応援します! NPO&ボランティア&あなたの「やる気」 !~ ~~

2018年 1月号(第176号) 北次中の



あけまして おめでとうございます!

本年も、よりよい1年になりますよう、お祈り申し上げます。 みなさまにとってセンターがさらに利用しやすくなるように、🐋 これからも一同がんばってまいります。

今年も、どうぞよろしくお願いいたします!

(たすけ&センタースタッフ一同)



公益信託 ひらつか市民活動ファンド

H30年度助成希望団体。

平成30年度の助成団体の申請を受付けています。詳しくは、センターで配布している応募手引を御覧いただくか、協働推進課(0463-21-7534)までお問い合わせください。平塚市ホームページでも応募手引や申請用紙を公開しています。

★助成内容 : **入門コース** 1団体10万円まで。ファンドの助成を受けたことがない団体が対象。1団体1回限り。

発展コース 1団体50万円まで。設立後1年以上たった団体が対象。1団体3回まで助成が可能。 助成割合の制限有(1回目90%、2回目80%、3回目70%)。

組織基盤整備コース 1団体20万円まで。過去にファンドの他コースの助成を受けた団体も応募可。

組織課題設定・解決策選定のための事前ヒアリングを必ず受けていただきます。

★申請書受付 : 平日9:00~17:00 ★提出先 : 協働推進課(ひらつか市民活動センター内)へ**直接**お持ちください。

(持参する前に御連絡いただけますようお願いいたします。)

参加者募集)お年玉付き!?新春団体交流会 🕼

みなさま、あけましておめでとうございます!新年を迎え、市民活動団体のみなさんが集まり交流し、新 たなつながりをつくり出していく新春交流会へのご参加はいかがでしょうか。簡単書初めで新しい年の抱負 を、楽しいトランプゲームをしながら団体や活動内容を紹介。名刺交換だけでは終わりません。活動の他分 野の団体との交流は新たなつながり、活動やイベントのヒントを得られることもあります!

交流会の後は場所を変えて、懇親会※を予定しています。

みなさんお誘いあわせの上、ご参加ください。

★日時:平成30年1月21日(日)15:00~17:00

※懇親会は希望者のみ。有料。別会場にて17:30から会費制



自分で作って、自分で更新!! ホームページを作ろう!

平成29年度 市民活動支援パソコン講習会 NPO法人ひらつか I Tサポート・ひらつか市民活動センター 共催事業 無料ホームページサイト Jimdo を利用して6時間でホームページが作れます!団体のホームページが欲しいと

無料ホームページサイト Jimdo を利用して6時間でホームページが作れます!団体のホームページが欲しいとは思いませんか? いつか必要になるならば、この機会にホームページデビューしちゃいましょう。

【日 時】2月10日(土) 入門コース & 2月17日(土) ステップアップコース どちらも13:30~16:30

【会 場】ひらつか市民活動センター 【講 師】NPO法人ひらつかITサポート所属講師

【定 員】10名(先着順) ※Word初心者でも大丈夫! 【対 象】市民活動団体、地域団体

【参加費】2,000円(入門コースのみは1,000円)

【持ち物】パソコン(ウィンドウズ7以上 WiFi機能付) PCメールアドレス、画像ファイル

【お申込み・お問合せ】ひらつか市民活動センター ☎0463-21-7517



パワポで作る動画講座参加者募集!

協働事業や助成金申請時のプレゼンでおなじみのパワーポイント(PPT)で動画が作れるんです!

ムービーメーカーのサポートが終わった今、新たな動画作成ツールとして、いつもとちょっと違うパワポの使い方をご紹介します。一緒に楽しく動画を作り、発信力をアップしましょう!

【日 時】2月16日(金)18:00~21:00

【会 場】ひらつか市民活動センター 【講 師】ひらつか市民活動センタースタッフ

【定 員】10名(先着順)※パワーポイント初心者でも大丈夫!

【対 象】動画作成に興味がある市民活動団体 【参加費】無料

【持ち物】パソコンWindows7以上(パワーポイントが入っていること)、パソコン電源、マウス

【申込み・お問合せ】ひらつか市民活動センター ☎ 0463-21-7517



平塚の中間支援について説明・神奈川大学 11月30日(木)神奈川大学ボランティア論の授業中 に「平塚での中間支援」として、活動センターでの支援

内容や登録団体について15分で説明してきました。 学生の皆さんからは「平塚にこんなユニークな市民活動があり興味が持てた」「時間があったら活動に参加してみたい」等の感想をもらいました。早速、1名の学生さんが来館し「学生ボランティア募集情報紙」掲載の団体で活動をスタートしました。より多くの学生の皆さんの

参加が待たれます!

| 平塚ろう学校でボランティアについて講演!

12月11日(月)神奈川県立平塚ろう学校でボランティアについての講演会を行い、明るく元気な生徒のみなさんと教員の方々が真剣にお話を聞いてくださいました。今年度の新しい試みとして授業にボランティア活動を入れ、まずは「ボランティアを知ろう」とのこと。来年度は実際に外に出ての体験を視野に入れるそうです。みなさんが新しい経験や将来の選択肢が増える体験ができるよう、センターとしても応援と協力をしていきます。

報告、魅せて伝えるチラシを作ろう!

11月25日(土)に「魅せて伝えるチラシを作ろう」が開催されました。この講座は市民活動支援パソコン講習会共催事業として、ひらつか市民活動センターとNPO法人ひらつかITサポートが共催し、3名の方が参加。講師はNPO法人ITサポート所属講師の大村美枝子氏。前半はチラシ作成前のお話で、講師からは、すぐにチラシ作成に着

手するのではなく、受取り手を意識し、難しい漢字や用語などを使わないようにすることや、情報をまとめておくことで、構成がしやすくなるというお話がありました。

後半は架空の事業チラシを作り、目立たせるコツやイラストの使い方なども学びました。参加者からは「よくわかった」などの感想の他にも、質問する姿勢などの 積極的な姿が見られ、参加した方の今後のチラシが楽しみな講座となりました。



情報版、メルマガなどの 大事集

平塚では、いろいろな人や団体が様々な活動をしています。センターでは、その活動に携わる人や思いを寄せる人、イベントに訪れる人や応援する人たちの姿を取材し記事を書いたり、チラシや会報誌などを収集したりしてくれるボランティアを募集します。集めていただいた情報は、ひらつか市民活動センターのホームページや情報誌、メルマガなどで発信していきます。みなさんの情報収集の力が平塚のまちづくりや活性化につながります。できることから、一緒に活動してみませんか。高校生・大学生は特に大歓迎です! 2月下旬には、キックオフミーティングを開催予定です。

【内容】 写真を撮ることが得意な方、

取材をして記事を書いてみたい方、

平塚のまちをもっと知ってみたい方などなど

【募集人数】 10名ほど 【お申込み・お問合せ】

ひらつか市民活動センター 担当:坂田・大和田・小西 【TEL】0463-21-7517 【FAX】0463-22-3701

[E-mail] hira-sc@mb.scn-net.ne.jp



を広く公開して市民の科学リテラシー向上に資する経済及びその関連分野について研究や調査を行い成果>経済勉強会【学術、文化、芸術又はスポーツの振興】

Ŧ

神奈川県社会福祉士会 湘南西支部 ~力をつなげて支援の輪を広げたい!~

社会福祉士のみなさんがよりよい 福祉サービスを相談者に提供する ために研鑚を重ね、情報交換をす るために活動している神奈川県社 会福祉士会湘南西支部の支部長伊 藤さん、副支部長の野呂瀬さん・柏 原さんにお話を伺いました。



社会福祉士の仕事

病気や障害、生活状況などさまざ れ開催しています。 まな理由によって、日常生活を送る ことが困難になった人の相談を受 け、安定した生活ができるようにサ ポートしています。

相談内容は、「高齢者介護」「障害者支援」「生活保護」「児童福祉」など福祉分野すべてが対象で、社会福祉全般の広い知識が必要です。

団体としての活動

相談者により手厚い支援ができる ように分野間の情報交換と勉強会 を主に行っています。

他に、困った時に頼れる存在として社会福祉士を知ってもらうために、地域の市町と連携してひらつか市民活動センターまつりや二宮町の社会福祉協議会福祉まつりに参加し、市民からの相談を受付けています。

また、平塚市と共催して行う「なる ほど講座」、市民向け講座をそれぞ れ開催しています。



なるほど講座

困る前に知っておきたい身近なテーマを中心に、地域で活躍している 方々に講師をお願いしています。

これまでのテーマは「在宅医療」「子ども食堂」「遺言書作成」など。 12月の講座では法や非行を犯した 人の社会復帰を支える保護司柳川 義信氏を講師に招き、触法の視点 から福祉について考える機会を持 ちました。テーマを決める際は、セン ターの他団体のチラシを参考にする など、福祉以外の目線も大切にして います。

よりよい支援のために

それぞれの分野で活躍する中、団体活動に時間を費やすことは簡単ではありませんが、「よりよい支援のためには欠かせない活動です。」と伊藤さん。福祉を支える社会福祉士のみなさんの信念と力強さ、そして市民の一人として困った時の心強さを感じました。(お)

市民活動団体の情報コーナー

イベント・講座・団体支援情報など、みなさまの情報をお寄せください!

センターではメールマガジン・ホームページ・掲示などにより、いただいた情報を発信・告知いたします。 掲載希望の方は直接のご来館、郵送、FAX、E-mail にて受け付けています。

傾聴ボランティア 養成講座

[神奈川傾聴塾]

•日時: 2月10日~3月17日土曜日全6回 9時半~16時頃

・場所: 茅ヶ崎市内の老人施設

・内容: 病院や老人施設、福祉施設の患者さん やお年寄りなど援助が必要な人々のさまざまな 想いや言葉に耳を傾け、心のケアを図るボラン ティアの講座。

・参加費: 講習会費 10,000円 テキスト代 2,484円(税込)

・申込締切り: 1月13日(土) 定員: 5~6名・問合せ: ☎ 080-6631-7014(神奈川傾聴塾)

怒りの感情に向き合う ~アンガーマネジメントの方法~

[NPO法人ワーカーズ・コレクティブ笑顔]

•日時: 1月27日(土)13時半~15時半

・場所:ひらつか市民活動センター

・内容: 怒りの裏には本当の気持ちがある。不安 悲しさ、悔しさ・・・感情には良いもの悪いものがあ るわけではなく、どれも大切な気持ちです。

・講師: 宇野 努氏 子ども子育てラボラトリー代表

•参加費:無料

・問合せ: NPO法人ワーカーズ・コレクティブ笑顔

☎ 0463-36-6118 **届** 0463-30-0776

平成30年セルフリンパ無料講習会 年明けて・・・「冬」ただ中!!健康は脚から!

[湘南リンパ四季の会]

•日時: 1月15日(月)10時半~12時

・場所: ひらつか市民活動センター

・内容: 脚のリンパをしっかり流して、冷えきった体を温めましょう。免疫力もアップします。

·定員: 40名(先着順) ·参加費: 無料

•持ち物: 手ぬぐい or バンダナ

・服装: 手・足・首などが出せる服装

・問合せ: 湘南リンパ四季の会 ☎ 090-3518-2723(添田)

☎ 090-5997-2710(細井)

激動のネパール調査レポ ~女性の力が社会を変える~

「NPO 法人 地球の木・平塚]

•日時: 1月30日(火)13時半~15時半

・場所: ひらつか市民活動センター 研修室

・内容: 地球の木は1997年からネパールを支援してきました。この間、内戦、王政の崩壊、地震など色々ありました。20年前には字の読めなかった女性が20年ぶりの選挙で村長さんに!ネパールの女性達の今を伝えます。

参加費: 200円(報告書、ネパール紅茶付き)

・問合せ: ☎ 045-228-1575(地球の木)

☎ 045-513-6020(坂下)

センター登録団体数(12月末現在)

登録団体総数 492団体

市民活動団体 349団体 一般団体 143団体 新規登録団体(12月中) 1団体

編集後記:

新しい年のスタートです。

『小さな努力の積み重ねが大きな成果となる!』 みなさまの活動がより活発になりますよう、スタッフ 一同心から応援させていただきます。

今年もよろしくお願いいたします。(お)

≪編集・発行≫ ひらつか市民活動センター (開館時間 9:00~22:00 年末年始を除く) 〒254-0811

神奈川県平塚市八重咲町3-3JAビルかながわ2階 TEL 0463-21-7517

TEL 0463-21-7517 FAX 0463-22-3701

メール® <u>hira-sc@mb.scn-net.ne.jp</u>
URL http://www.scn-net.ne.jp/~hira-sc/