

応援します！NPO&ボランティア&あなたの「やる気」！

# ひらつか市民活動センターだより



たすけくん  
センターのマスコット

2016年 5月号(第156号)

## 提案募集！ 平成29年度市民提案型 & 行政提案型協働事業

平成29年度に実施する市民提案型協働事業の企画提案と、行政提案型協働事業1件のパートナーを募集しています。協働事業に関する相談は、協働推進課(センター内・☎21-7534)までお気軽に御連絡ください。事業の詳細は、市ホームページか、センターに配架している応募の手引きをご覧ください。

### 市民提案型協働事業

提案期限：5月20日(金)

提案方法：企画提案書と添付書類を協働推進課へ直接提出。6月4日(土)に一次審査・意見交換会実施

### 行政提案型協働事業

提案事業名：ひらつか市民活動センター協働運営事業

市担当課名：協働推進課市民協働担当(21-7534)

※6月4日(土)の意見交換会へご出席ください。



## 団体プロモーションビデオ作成講座 5月27日(金) 18:00~20:00

動画は、団体紹介や会員募集や広報など市民活動にも役立つ便利なツールです。この講座では「どういう風に動画を作っていくのか」、撮った動画や写真をパソコンで編集する方法をセンターの用意した教材を使って実際に操作し学んでいきます。団体の広報力をアップしたい方、動画を始めたいという市民活動団体の参加をお待ちしております。❗ この講座は今年2月に行った講座と同じ内容の講座です。お申し込みの際はご注意ください。 ❗

日時：5月27日(金) 18:00~20:00 / 会場：ひらつか市民活動センター

定員：先着8名 / 参加無料 / 持ち物：パソコン(OSはWindows7, 8, 8.1, 10) / 講師：センタースタッフ

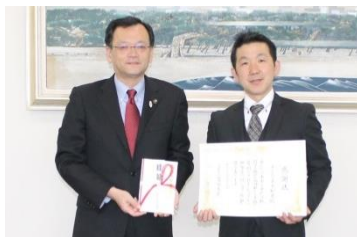
※講座で使うソフト「Windowsムービーメーカー」のインストールは参加申込み後、参加者に行っていただきます。

受付開始：5月2日(月)から 申込み方法：電話、FAX、メールで ひらつか市民活動センターへご連絡ください。

講座参加は、市民活動団体または市内NPO法人の方に限らせていただきます。ご了承ください。

## 市民活動支援のために企業からご寄附をいただきました

株式会社一平不動産様から 141,572 円を、スーパー D'ステーション平塚駅前店(NEXUS 株式会社)様から 50,000 円を市民活動支援のためにご寄附いただきました。両社とも2回目の寄附となります。寄附金は市民活動団体への助成金等に活用します。寄附は随時募集しています。たすけ愛文庫への古本寄附もお待ちしております！



### (株)一平不動産 様

(株)一平不動産  
廣木営業部部長(右)  
と平塚市落合市長(左)

同社が開発・分譲した「大塚山テラス」(西真土)で開催した「春の住宅ふれあいまつり」の売り上げを寄附していただきました。

### スーパ- D'ステーション 平塚駅前店 様

スーパー D'ステーション平塚  
駅前店松原店長(左)と  
平塚市協働推進課長(右)



実施日の遊戯客数に応じて、積立てた基金からチャリティ活動「ありがとう！絆プロジェクト」として寄附していただきました。

# ユースボランティア 2016



# 受入れ団体募集中!



## 青少年の豊かな社会性を育むボランティア活動体験に ご協力ください

今年も、夏休みに青少年(中学生～20歳代)に市民活動、ボランティア活動を体験してもらうユースボランティアを実施します。そこで元気いっぱいな青少年をボランティアとして受け入れてくださる団体を募集しています。例年、参加した青少年からはボランティア活動を通して自分の成長を実感できたという感想が寄せられています。ご協力いただける団体は5月31日(火)までにセンターまでご連絡ください。ご協力、よろしくお願いします。



## 新規登録団体交流会

6月10日(金)

18:00～20:00

会場 ひらつか市民活動センター

参加団体  
大募集!

センターを知る × 活動団体を知る × 伝える - 色々知るともっと便利に楽しくなる-

会議室の特例利用、印刷機や折り機の利用、図書の貸し出し、展示スペースの活用などをご存知ですか? 賑やかなセンターまつり、団体と市民のみなさんをつなぐ見本市、若者が集まるユースボラ! などなど... 新規登録された団体のみなさんに活用してもらいたい様々な機能や今年度開催予定のお役立ち講座をご紹介します。また、小グループに分かれて、自己紹介や楽しいグループワークも企画しています。

対象は平成26、27年度に登録された団体のみなさんです。ご参加をお待ちしています!

お申込みは5月2日(月)から受け付けます!

## 報告

## 他組織との連携による地域課題解決講座

4/9(土)  
開催

市民活動団体が企業や行政、他団体等と連携することで、一団体だけでは解決できない地域課題の解決や効果的に事業を実施できることを、東京都中央区の事例から学び、グループワークでは仮想の連携先を考え、相手にアピールする練習をしました(参加31名)。連携してみたいと思ったらセンターにご相談ください。



講師の田邊 健史さん



連携案を猛アピール中!

連携説明シート 団体名:		
目的	強み・アピール	弱み・足りない資源
活動	連携相手	
目標・ゴール	連携理由	連携による利点 ・団体 ・連携相手

欲しい方はセンターにお声かけを!

## ひらつか de ボランティア & サポート

## 新規掲載団体募集中

★★ボランティア募集や市民へのお役立ちメニューを掲載しませんか★★

ボランティア募集情報を市民に提供するための「ひらつか de ボランティア」と市民の「困り事」の解決のために市民活動のチカラを活用していただくための「ひらつか de サポート」にあなたの団体の情報も掲載しませんか。二つの情報誌を合冊して市内公共施設の他、金融機関、店舗等でも配布しています。

申込書はセンター受付もしくはセンターホームページからダウンロードできます。5月31日(火)までにメール添付・FAX・または直接受付にお持ちいただきお申込みください。

## 新規登録団体紹介

◆親と子の寺子屋 ふれあい自遊塾「子どもの健全育成」  
安心して親や仲間とかかわりあう体験を創出・提供し、  
自分への自信と人間関係を育てることで、心の成長を  
促し、多発深刻化する子どもの問題の予防・軽減・回復  
につなげていく。

## 平成27年度 協働事業報告会を開催 5/7(土) 14:00～

平成27年度に実施した提案型協働事業の報告会をひらつか市民活動センターで開催します。今年度から各事業の発表時間が8分(昨年まで5分)になりました。実施団体と市担当課の連携の成果を聞いてみましょう！

- ①外国籍市民支援放送事業
- ②食品の放射性物質簡易検査
- ③感覚統合療法普及事業
- ④平塚市立小・中学校運動場、体育館個人利用促進事業
- ⑤市内スポーツ情報ポータルサイトの構築・運営事業

見に来てね!



## 平成27年度 センター利用報告

昨年度のセンター利用は平成26年度と比べ利用人数が少し減り、利用団体数はやや増加しています。会議室ご利用の際は、早めのご予約をお願いします。ミーティングスペースもご活用ください。

	平成26年度	平成27年度
利用者数	52,355人	51,849人
利用団体数	6,899団体	7,061団体



## 集い 学び 繋ぐ—こころをつなぐ平塚

### こころをつなぐ平塚とは

2008年9月「地域でその人らしく生きていくこと、お互いに支え合うこと」をケアととらえ、病気や障がい、介護や子育てなど、様々な貴重な体験を語り合うことを通して、お互いが気づきあう交流の場として発足されたこころをつなぐ平塚。

2012年12月からは、市民の心の、癒しの場所として「集い、学び、繋ぐ」ことを理念とし、安心安全に暮らすための心のサポートケアを担うことを目的としてリモデルし活動を行っています。

### 活動内容

地域で安心して暮らすため、ストレスや悩みの軽減を目的とし、こころのケアに焦点を当てて話を聴く場所「まちの保健室」を開始。ワンコイン(500円)の参加費は、運営費に充て、心理カウンセラーでもある代表の宇野さんが進行をします。参加者

が話をしていく中で、安心して話せるようにルールを設定。話しやすい環境作りがされています。

### まちの保健室を通じて



聞いてもらえる安心感がココにはあります。

「話を聞いてもらったことで、とても楽になった」という方や、悩みを共有しあった参加者同士でコミュニティを形成し、保健室と同じように居場所を作るなどしている方もいます。

「どんな大病や、大怪我より、人間は孤独になるということが一番辛いこと。一人で悩みを抱え込まず、話を聞いてもらう仲間がいる、それだけでも安心感が出てくると思います。」と宇野さんは話します。

### 悩みに役立つ

今後は、まちの保健室にご参加いただいた方々の抱えていた問題に対する気持ちの変化や対応策、悩みの軽減などの実例や参考例を、ホームページ上や、冊子にして悩み解決のヒントに役立ててもらえるようなツール作りを考えています。

### つながる。

事前申込み・参加受付などは不要です。都合の良い開催日時に悩みの宿題を持ってご参加できます。

新年度を迎え、環境が変わった方も多いかと思えます。日々のストレスや悩みを「まちの保健室」で話されてみてはいかがでしょうか？(な)

### 【まちの保健室の日程】

5月11日(水)、26日(木)

6月7日(火)、23日(木)

時間:10:00～12:00 参加費:500円

こころをつなぐ平塚ホームページ

<http://machiho.jimdo.com/>

# 市民活動団体の情報コーナー

イベント・講座・団体支援情報など、みなさまの情報をお寄せください！  
センターではメールマガジン・ホームページ・掲示などにより、いただいた情報を発信・告知いたします。  
掲載希望の方は直接のご来館、郵送、FAX、E-mailにて受け付けています。

## ひきこもり就労支援 何でも相談&プチ・パソコン講座

[NPO法人 ぜんしん]  
・日時: 5月13日(金)10時~16時  
・場所: ひらつか市民活動センター  
・内容: 1部 何でも相談会  
2部 プチ・パソコン講座  
・定員: 各部15部(予約不要)  
・参加費: 500円  
・問合せ: 柳川  
☎ 0463-23-1177  
✉ ryoz@lifestyle-cps.sakura.ne.jp

## ガイドと歩こう ”小田原宿 I”

[NPO法人  
神奈川東海道ウォークガイドの会]  
・日時: ①5月14日(土)  
②5月19日(木)  
・集合: JR国府津駅改札口  
9時半(最終受付)  
・内容: 小田原宿(約10Km)  
・解散: 小田原城址公園 15時頃  
・持ち物: 飲料水、弁当、(雨具)  
・参加費: 500円中高生200円  
・連絡先: 080-5177-3971(作地)

## シュタイナーの 治療教育と芸術の持つ治癒の力

[そらいろの会]  
・日時: 6月19日(日)10時~17時  
・場所: ひらつか市民活動センター  
・内容: 子どもと青少年の発達障害  
とそのとりくみ  
・定員: 40名(5月15日申込み締切)  
・参加費: 8,000円  
・問合せ: 一社)アウディオペーデ  
名前、職業、住所、電話番号、メ  
ールアドレスを明記の上  
FAX: 046-240-9118  
✉ audio-pd@nifty.com

## 子どもと親の環境教室 地球っ子ひろば

[子どもと親の環境教室「地球っ子ひろば」]  
・日時: ①5月21日(土)  
②6月18日(土)  
①②とも10時~12時  
・場所: 環境科学センター  
・内容: ①大塚山公園の木をしらべよう  
②公園の木に札をつけよう!  
・定員: 小学生以上20名・親  
・会費: 半期2,000円(教材費)など  
・申込:  
☎ 0463-55-3091 山口  
☎ 0463-55-2103 齋藤

## 江刺昭子氏講演会 伝えたい、非戦の思いを

[女性史に学ぶ会]  
・日時: 5月21日(土)13時半~16時半  
・場所: ひらつか市民活動センター  
・内容: 明治、大正、昭和の女た  
ちが戦争にどう関わってきたか  
・講師: 江刺 昭子氏  
・定員: 先着80名  
・参加費: 500円  
・問合せ:  
☎ 090-6655-7862 星賀

## 青少年子育て支援 保護者の悩み サポート講座

[子育て応援ネット 虹のつばさ]  
・日時: 5月25日(水)10時~12時  
・場所: 平塚青少年会館2階  
・講師: 加藤 啓子氏(臨床心理士)  
・定員: 20名  
・参加費: 500円  
・申込: 虹のつばさ  
✉ yukimu112@yahoo.co.jp  
FAX 0463-35-0960

### センター登録団体数(4月末現在)

登録団体総数	468団体
市民活動団体	342団体
一般団体	126団体
新規登録団体(4月中)	1団体

編集後記: 今月もセンターでは、講座の募集などが  
ございます。つつい申込みなど「明日でいいや」  
「次来た時に！」なんて思っていたのに、忘れちゃ  
うことも多いですね。なので、ちょっと早いかなと  
いう程度の方がいいのかもしれませんが。(な)



## どうぞ よろしく!

いろいろな活動をされている皆さまに、気持ちよ  
く利用していただけるよう、精一杯お手伝いさ  
せていただきたいと思います。吉田 邦子



《編集・発行》 ひらつか市民活動センター  
(開館時間 9:00~22:00 年末年始を除く)  
〒254-0811  
神奈川県平塚市八重咲町3-3 JAビルかながわ2階  
TEL 0463-21-7517  
FAX 0463-22-3701  
メール✉ [hira-sc@mb.scn-net.ne.jp](mailto:hira-sc@mb.scn-net.ne.jp)  
URL <http://www.scn-net.ne.jp/~hira-sc/>