

応援します！NPO&ボランティア&あなたの「やる気」！

ひらつか市民活動センターだより

2017年 1月号(第164号)



たすけくん
センターのマスコット



あけまして おめでとうございます。

ひらつか市民活動センターは今年、開設15年目を迎えます。
みなさまにとってセンターがさらに利用しやすくなるように、
これからも一同がんばってまいります。
今年も、どうぞよろしくお願いいたします！

(たすけ&センタースタッフ一同)



「公益信託ひらつか市民活動ファンド」 助成希望団体募集&応募説明会開催

平成29年4月から平成30年3月までの間に行われる事業の助成を希望する団体を、平成29年1月20日(金)から2月20日(月)まで募集します。1団体につき入門コース10万円まで、発展コースは50万円まで助成を受けることができます。また、新コース「組織基盤整備コース」の募集も開始します(説明会は12月に実施済みです。募集期間中も個別相談を受け付けています)。申請書の配布は下記日程の説明会等で配布し、市のHPからのダウンロードも可能です。募集期間前のご相談も受け付けていますので、興味のある方は、ぜひ協働推進課(21-7534)までご連絡ください！

入門発展コース

第1回 平成29年1月13日(金) 14:00~15:30
第2回 平成29年1月13日(金) 18:00~19:30
第3回 平成29年1月20日(金) 18:00~19:30
※会場は3日間とも ひらつか市民活動センターです。

助成内容

入門コース:1団体10万円まで
発展コース:1団体50万円まで
合計200万円まで助成



スーパーD' ステーション 平塚駅前店様から 寄附をいただきました 4回目



松原店長(左)と協働推進課 内田課長
中央は「ありがとう！絆プロジェクト」
キャラクター きずなちゃん

スーパーD' ステーション平塚駅前店(NEXUS 株式会社)様から、市民活動支援のため50,000円のご寄附をいただきました(4回目 合計200,000円)。寄附金は、スーパーD' ステーション平塚駅前店が営業中に実施しているチャリティー活動「ありがとう！絆プロジェクト」(チャリティー実施日の遊技客の人数×50円を「D' stationチャリティー基金」に積み立てる活動)を通じたものです。

寄附は随時受付中です！あなたの寄附で平塚の市民活動を応援しませんか？

5年後のあなたの団体を想像できますか？

1月21日(土)
14:00~16:30

講師:五井 利明 さん
NPO 法人 CR ファクトリー事業部長

定員 30名
参加無料

今年度も残りわずか。そろそろ来年度の総会に向けて事業と予算を考え始める時期でしょうか。皆さんの団体では何年先まで考えて事業を計画していますか？どのように次年度の事業を決めていますか？

3年後、5年後の目標を立てて事業を計画することで、メンバー間で想いを共有し、活動をステップアップさせる手法を学んでパワーアップ！酉年の今年は未来に向けて大きく羽ばたく1年にしましょう！

【申込み・問合せ】 ひらつか市民活動センター 電話:0463-21-7517 メール:hira-sc@mb.scn-net.ne.jp



ボランティア&市民活動 見本市 3月5日(日) 13:30~16:00 開催

★参加団体募集中★締切は1月15日★人を増やすチャンスです★

市民活動団体にとって最大の悩みの種はいかにして一緒に活動してくれるメンバーを見つけるか！です。この悩みを解決する目的で開催する「見本市」も本年度で13回目となります。

昨年の参加団体からは「見本市で加入してくれた人が今ではメインとなって頑張ってくれています。今年もぜひ参加します！」という、とてもうれしい感想をいただいています。

メンバーを集める秘訣の一つは「説明会を開くこと」「入口プログラムをすること」です。説明会としても活用できるこの機会をぜひご活用ください！

参加団体向け説明会があります

日時:1月28日(土)18:00~19:00

場所:ひらつか市民活動センター 会議室 B

内容:見本市の説明・注意事項の説明

※初参加の方は必ずご出席ください。

開催報告

ブログ講座

11/27・12/4

講師はNPO法人 ひらつかITサポートの北下さん。

11月27日のステップ1(3名参加)で基本のブログを作った後、12月5日のステップ2(2名参加)で、基本のブログを団体の個性を出すようにカスタマイズしました。また、アクセスを増やすための工夫や、携帯電話からの更新の方法もご紹介しました。



ブログはホームページに比べて、作成も更新も簡単で、団体の日々の活動をみなさんに知ってもらえる絶好のツールです。センターのホームページにある団体紹介にホームページとして記載できます。ブログをお持ちの団体は、ぜひ、センターにご連絡ください。

12/17

クリスマス交流会

12月17日(土)14:30~16:30に17名の方が参加されました。出来るだけ個人と個人のつながりから団体さん同士のつながりに発展できるよう、自分が今一番欲しいものの紹介(センターに展示中)やスタッフお手製の自己紹介カードゲーム、3組の登録団体さんの皆さんのパフォーマンスなどで大いに盛り上がりしました。参加された皆さんからは27冊の本をたすけ愛文庫に寄附していただきました。今回の交流会から生まれた交流が今後、つながっていくことが期待されます♪



笑顔あふれる楽しい交流会でした

★ご協力ありがとうございます★

2016年度版「ひらつか de ボランティア & サポート」の
配架に下記の企業の皆様にご協力いただいています。
……ご協力いただいている企業・団体(50音順・敬称略)



(2016年12月末日現在)

・医療生協ひらつか・関西ペイント(株)平塚事業所・JA 湘南・高砂香料工業
(株)総合研究所・中央労働金庫 平塚支店・(株)日産クリエイティブサービス
湘南支店・(株)パイロットコーポレーション平塚工場・平塚市理容組合・平塚
信用金庫・平塚美容組合・横浜ゴム(株)平塚製造所

新規登録団体紹介

◆湘南話し方センターOB会【子どもの健全育成】

新しいコミュニティーの輪を拡大するとともに、平塚市民
が自由に参加出来るものとし、一人でも多くの方に心の
持ち方やことばの持つ重要性を伝えていくことを目的と
する。

◆平塚スキー協会【学術、文化、芸術又はスポーツの振興】

スノースポーツを通じ、会員相互の技術向上を目指す
と共に、市民のスポーツへの普及振興を図ることを目的
とする。

講座 予告

写真から作ルンです！ 市民活動団体プロモーションビデオ作成講座

みんなで共通の素材を使い、団体を紹介できる動画を作る講座
です。今回は「写真から作る動画」がテーマです。

【日 時】平成29年2月下旬を予定(2時間程)

【会 場】ひらつか市民活動センター

【参加費】無料【定 員】8名【講 師】センタースタッフ

【持ち物】Windows(7,8,8.1,10)のパソコン

フリーコラム

中長期の事業計画を立てよう

中長期事業計画とは？

活動や事業について、中期(3年くらい)、長期(5年
以上)の目標や実施内容を含んだ計画を中長期事業
計画と言います。

中長期事業計画をもとに、年間の事業計画を策定す
ることで、ミッション(目的)達成に向けた計画的な事業
展開や、人材配置、予算の配分ができます。

中長期事業計画

5年後

3年後

1年後

未来を
描く

なぜ、3年後・5年後の計画が必要なの？

①地域課題の解決には時間がかかる

市民活動団体が目指す目的の達成にはとても時間
がかかります。1年、2年で解決できる課題ならいいの
ですが、10年、20年あるいはそれ以上を要する場
合、解決に向けて少しずつ進んでいかなければなりま
せん。そのためには、少し先を見据えて活動をどう展
開していくのか考えることが重要です。

②メンバーが同じ方向を向かないとバラバラに……

市民活動は、企業のような雇用関係(タテ関係)では
なく、会員が相互に意見を出し合う関係(ヨコ関係)で活
動します。目指す方向を合わせないと、どの活動を優
先するか、どのくらいの成果を目指すのかも決まらず、
メンバー間の考えもバラバラになってしまいます。

中長期事業計画があるとどうなる？

中長期事業計画は主に次のような効果があります。

①やるべきことが整理され、道標となる

②活動が予定通り進んでいるか確認できる

③足りないものがはっきりする

④外部から信頼されやすくなる

どうやって作ればいい？

まずは、団体の目的を再確認します。そして、5年後
のありたい姿(目標)を想像してみましょう。その達成の
ために3年後までに何をすればいいのか、来年は何を
するのかと考えると作りやすいかもしれません。

団体内で共有する大事なビジョンづくりとなるので、な
るべく多くのメンバーで話し合い作成しましょう。

1月21日(土)の「中長期事業計画策定講座」にもヒ
ントが満載です！まずは講座で学んでみましょう！

(荒)

市民活動団体の情報コーナー

イベント・講座・団体支援情報など、みなさまの情報をお寄せください！

センターではメールマガジン・ホームページ・掲示などにより、いただいた情報を発信・告知いたします。

掲載希望の方は直接のご来館、郵送、FAX、E-mailにて受け付けています。

対話による協働のまちづくり

- [NPO 法人湘南 NPO サポートセンター]
- ・日時: 1月14日(土)14時～16時
 - ・場所: ひらつか市民活動センター
 - ・内容: 講演「官民連携のまちづくり」、講師と参加者との対話など
 - ・講師: 中村健一氏(国土交通省都市局まちづくり推進課官民連携推進室長)
 - ・参加費: 無料、定員: 50名
 - ・対象: 市民活動団体・自治会関係者・地域活動団体・行政職員・事業者・大学生・まちづくりに関心のある方
 - ・問合せ、申込:
✉ shonan@snposc.org
☎ 070-6662-2455

セルフリンパマッサージ講習会

- [湘南リンパ四季の会]
- ・日時: 1月16日(月)13時半～15時
 - ・場所: ひらつか市民活動センター
 - ・内容: テーマ「健康は足から！」主な実践部位は「脚」。
 - ・参加費: 無料
(初回のみ資料代100円)
 - ・定員: 40名程度(先着順申込不要)
 - ・持ち物: 手ぬぐいまたはバンダナ、飲み物など
 - ・問合せ:
☎ 090-3518-2723(添田)
☎ 090-5997-2710(細井)
<http://lymphsyonann.jimdo.com/>

第2回 きしゃポッポ美術展

- [NPO法人 ワーカーズ・コレクティブ きしゃポッポ]
- ・日程: 1月19日(木)～24日(火)10時～18時半(最終日15時まで)
 - ・場所: ひらつか市民プラザ
 - ・内容: きしゃポッポの子どもたちは、毎月テーマを決めてアート制作をしています。五感をフル活動して創った作品が沢山仕上がりましたのでご覧ください。
 - ・問合せ:
☎ 0463-36-3571
<http://www.scn-net.ne.jp/~kishapo/>

ひきこもりの家族の勉強会『親亡き後』

- [すばる]
- ・日時: 1月20日(金)14時～16時
 - ・場所: 平塚市福祉会館2階
 - ・内容: 「いざ」という「時」に備えて、できることを学びます。
 - ・講師: 黒田 ひとみ 氏
 - ・定員: 30名(要事前申込み)
 - ・参加費: 無料
 - ・対象: ひきこもりの家族、関心のある方
 - ・問合せ、申込:
✉ f.saran.k@gmail.com
☎ 0463-55-5971(菊地)

不登校・多様な選択肢を考える

- [ゆくりあ学習塾]
- ・日時: 1月21日(土)10時～12時
 - ・場所: ひらつか市民活動センター
 - ・内容: 不登校前・中・後、それぞれの時点で考える選択肢をご紹介します。
 - ・講師: 渡辺 真樹
(ゆくりあ学習塾・代表)
 - ・参加費: 一般999円、
ゆくりあ保護者500円
 - ・対象: 主に保護者
 - ・問合せ、申込:
✉ yukuria-gsj@willcom.com
☎ 070-5569-6749

あなたは痛いとき どうしますか？ 緩和ケアのひとつの提案

- [はまひるがお]
- ・日時: 1月28日(土)14時 開始
 - ・場所: 平塚パプテスト教会
 - ・内容: からだが痛いときどうしますか？緩和ケアはいつはじめるの？医療者に自分の症状を伝えていきますか？など
 - ・お話: 星 彩 看護師
 - ・参加費: 無料
 - ・問合せ、申込: ログハウスDO
☎ 0463-59-6601
Fax 0463-59-7269

センター登録団体数(12月末現在)

登録団体総数	471団体
市民活動団体	342団体
一般団体	129団体
新規登録団体(12月中)	2団体

編集後記: 今年は何年ですね。皆さんの活動が大きく羽ばたく一年となりますよう、スタッフ一同心を込めて応援させていただきます。年始の意気込みを、鶏のように三歩で忘れぬよう気を引き締めます！
まずは体が資本、健康を第一に。(荒)