

応援します！NPO&ボランティア&あなたの「やる気」！

ひらつか市民活動センターだより



2017年 7月号(第170号)

≡ NPO（市民活動） ≡

相 談 コ ー ナ ー 始 め ま す

センターだより5月号で団体のみなさんをお願いしたアンケートの結果をもとに7月から相談コーナーを開設します。団体の運営・活動資金・協働・NPOの事務・広報などのお困りごとをご相談ください。

経験豊かなスタッフが丁寧に対応させていただきます。詳しくは、活動センターまで遠慮なくお問合せください。 ☎0463-21-7517 9:00~21:30

ご協力をありがとうございました。

81 団体

146 名

相談コーナー設置に
向けたアンケート結果

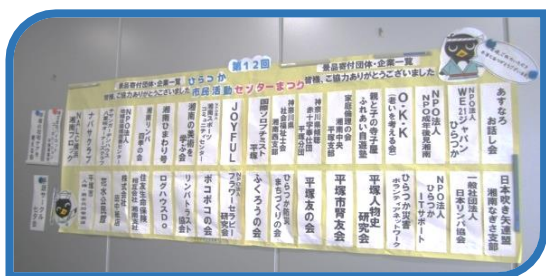
- ▶ 相談日 毎月第2火曜日、第3木曜日 14:00~16:30（要予約・1団体1時間程度・8月を除く）
- ▶ チラシ 市民活動センターHPには、各事業チラシがUPされています。

スタンプラリー景品ご寄附のお願い！

第13回
ひらつか市民活動センターまつり

ありがとうございます！

♡ ご寄附で支えられています♡



9月24日(日)に開催するひらつか市民活動センターまつりには小さなお子様からご年配の方まで、たくさんの方々が来場します。来場者に参加団体のブースをたくさん回っていただくため、今年もスタンプラリーを行います！

スタンプラリーの景品にするため、みなさんのご家庭に眠っている未使用の日用品・小物・文具等をセンターにお持ちください。「こういうものは大丈夫？」などのご質問も、お気軽にセンターにお問い合わせください。

ユースボランティア2017

空前絶後の 超絶怒涛の

夏休み

夏休みを活かしてボランティア活動体験しませんか！市内の市民活動団体の協力で子ども支援やスポーツ、川の環境を守る活動など22の活動体験ができます。今年の夏休みはいつもと違う夏に！！

対象：平塚市及び近隣に在住・在学・
在勤の中学生～社会人

オリエンテーション

7月16日(日)14:00~16:30

7月22日(土)17:30~18:30

申込方法

- ①氏名②学校名(学生のみ)③学年(年齢)
- ④連絡先を電話またはe-mailでひらつか市民活動センターまで連絡のうえ、オリエンテーションにご参加ください。



想いを伝える 団体キャッチコピー

講師：林田 全弘氏



狭い記入欄や限られた文字数。自分たちの団体を一言で表現したくても出来ない時ありますよね。そんな皆様に受講してもらいたい講座です。小さなNPOを応援するグラフィックデザイナーの林田全弘氏をお招きし、作り方やコツを学んであなたの団体のキャッチコピーを作る楽しい講座です。詳しくは同封のチラシをご確認ください。

【日時】7月28日(金) 18:30～21:00 【会場】ひらつか市民活動センター 【定員】30名(先着順)

【対象】市民活動団体、地域団体、サークル、教室 他キャッチコピーを作りたい人 【参加費】500円

講師：NPO法人ひらつかITサポート所属講師

魅せて伝える チラシを作ろう！

「キャッチコピーを学ぶ、その前に！」団体を素敵に分かりやすく伝えられるキャッチコピーを手に入れても、伝える方法がないと困ってしまいます。また、ネット社会になった今でもチラシはとても広報力の強い広報ツールです。講師はNPO法人ひらつかITサポート所属講師の方で、過去にも大好評の講座。2年ぶりの開講です！イラストの入れ方や様々なコツなどを Word で架空の事業のチラシを作りながらチラシ作りを楽しく学べる内容です。

【日時】7月22日(土) 13:30～16:30 【会場】ひらつか市民活動センター 【定員】15名

【対象】市民活動団体、地域団体 【参加費】1000円(要予約) 【持ち物】パソコン(ウィンドウズ7以上)

講師：NPO法人ひらつかITサポート所属講師

ホームページを作ろう

無料ホームページサイト jimdo を利用して6時間でホームページが作れます！

【日時】9月9日(土)入門& 9月16日(土)ステップアップ 13時半～16時半【会場】ひらつか市民活動センター

【定員】各期とも10名(先着順)【対象】市民活動団体、地域団体【参加費】2000円(入門コースのみは1000円)

【持ち物】パソコン(ウィンドウズ7以上WiFi機能付)PCメールアドレス、画像ファイル

センター協働運営スタート交流会報告

6月18日(日)「協働運営スタート交流会」を開催、42名の方にご参加いただきました。当日は活動センターのこれからの運営、事業内容をお知らせし、ゲストスピーカーの釜援隊隊長二宮雄岳さんから「住民主体のまちづくりやその支援」についてご講演いただきました。また、ワークショップ交流会は、予定時間を超える活発な意見交換の場となりました。生活クラブ生協デホーカフェ・平塚市手をつなぐ育成会の皆さんにご協力いただいた「カフェコーナー」も大盛況でした！※会場ではセンター情報コーナーのPC(リユースPC)購入代として¥14,381のご寄附をいただきました。

この場をお借りして御礼申し上げます。

どうもありがとうございました。

**平塚の市民活動を説明しました**

IN 神奈川大学ボランティア論

5月25日神奈川大学湘南ひらつか校舎のボランティア論(手塚明美講師)の授業において説明する機会をいただきました。当日は横浜や藤沢でのNPOインターンシップの説明も行われましたが、神大生の一番身近で行われている平塚の市民活動とひらつか市民活動センターについて画像を交えて説明してきました。大学生のインターンシップは企業に片寄りがちではありますが、NPOで自分の力を試そうとする大学生もいるそうです。大学生が魅力を感じる団体になるべく、スタッフとして市民活動団体の支援に力を尽くしたいと思った一日でした。

夏の節電にご協力ください

センターではこの夏も節電に取り組めます！！

ミーティングスペースでの自然光の利用や、エアコンと扇風機を組み合わせる等、利用される皆様にもご協力をお願いいたします！

受付では扇風機の他に団扇も貸し出していますので、

スタッフにお気軽にお声掛けください。



新規登録団体紹介

◆ボーイスカウト平塚市連絡協議会

【子どもの健全育成】

青少年の健全育成のために、野外活動を通して、自己の自立を行う活動を行い、平塚市と連携し、活動する際には市とのパイプ役を果たします。

団体レポート

ひらつか食物アレルギーの会

“食物アレルギーについて情報を共有したい。でも子どもが小さいから…”そんな悩みを持つママたちの強い味方！ひらつか食物アレルギーの会の代表・山口さんにインタビューしました。

始めたきっかけ

食物アレルギーの情報を同世代のママたちと交換して、気軽に話せる場所がほしい—そういう思いから、同じ境遇のママ友達と「ひらつか食物アレルギーの会」を2013年に発足させました。「小さな子を連れてスーパーマーケットで食材を探すこと

が大変でした。」と山口さんは当時を振り返ります。

活動内容

年に10回の「おしゃべり会」を開催しています。平日の午前中に5～6人が集まり、スーパーマーケットや治療についての情報交換します。気軽に話せるこのような場はまだ少なく、横浜から大磯と広域からママたちが集まります。また、「海老名市にある先輩団体や横浜市のNPO法人とも協力したいと思っています。医師や行政職員を招いて勉強会もしたいです。」と積極的です。

やりがい

「近くに情報交換できる場がなかったから良かった」「食べられる食材が増えた」「子どもの活動範囲が広がった」、と参加したママたちから言ってもらえることが山口さんにとっても嬉しいとのこと。中でも、ママたちの笑顔が増えたことが一番の

やりがいだそうです。「多くのママたちは正解がない育児の中で食事も頑張っています。大変なときもあると思いますが、お時間があるときは息抜きにいらしてください。」今後もおしゃべり会を中心に活動を続けていくと、優しい笑顔で話してくださいました。



笑顔が素敵な代表・山口さん

ひらつか食物アレルギーの会では、8月のおしゃべり会はお休みで、次回は9月14日(木)10時からです。
URL: <https://ameblo.jp/hiralle/>



多機関が作成した冊子やグッズ。会を通して無料配布しているものもある。

市民活動団体の情報コーナー

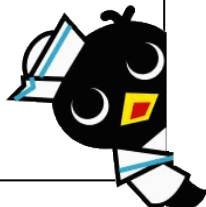
イベント・講座・団体支援情報など、みなさまの情報をお寄せください！

センターではメールマガジン・ホームページ・掲示などにより、いただいた情報を発信・告知いたします。
掲載希望の方は直接のご来館、郵送、FAX、E-mailにて受け付けています。

まちの保健室

[こころをつなぐ平塚]

- ・日時：7月12日(水)25日(火)
両日とも10時～12時
- ・場所：ひらつか市民活動センター
- ・内容：ストレスや悩みの軽減を目的にみんなで話を聴き、気づきを得る場所です。
- ・参加費：500円
- ・申込み：不要
- ・問合せ：こころをつなぐ平塚
HP <http://machihojimdo.com/>



子育てに生かすマインドフルネス

[親と子の寺子屋ふれあい自遊塾]

- ・日時：7月14日(金)10時～11時半
- ・場所：平塚市中央公民館
- ・内容：気づきの為の心のエクササイズと心の成長に大切なことを発達という視点から学ぶ。
- ・定員：15名(先着5名保育有)
- ・参加費：1000円(保育料200円)非会員2000円
- ・申込み：名前、連絡先、保育希望者はお子様の年齢を明記の上
<http://jiyujyuku.main.jp/main/>
✉ jiyujyuku@chic.ocn.ne.jp ☎ 070-2629-1986
- ・問合せ：八幡保育園 ☎ 0463-21-0084(平野)

第11回講演会 福島からの報告 福島原発避難者は訴える

[福島の子とともにより・平塚]

- ・日時：7月17日(月) 13時半～16時半
- ・場所：ひらつか市民活動センター
- ・内容：戦争も原発もいらない社会の実現にむけて、一緒に考えましょう。
- ・ゲスト：唯野 久子氏
(福島原発かながわ訴訟原告団 事務局長)
- ・資料代：300円
- ・申込み：託児のみ7月14(金)までに予約が必要
- ・問合せ：
☎ 090-6798-7534(小嶋) 090-3521-5203(原田)

ミニウォーク YRを歩こう 防災ウォーク

[ひらつかウォーキング協会]

- ・日時：7月18日(火)
- ・集合：9時から9時15分「太古の湯」前
- ・出発：9時半 紅谷町公園
- ・解散：12時半頃 平塚駅南口 JAビル前
- ・内容：海岸まで5キロのウォーキングの後、ひらつか市民活動センターで「応急手当講習会」
- ・参加費：200円
- ・申込み：不要(直接集合場所へ)
- ・問合せ：
☎ 080-6527-1634 (奥山)



センター登録団体数(6月末現在)

登録団体総数	482団体
市民活動団体	344団体
一般団体	138団体
新規登録団体(6月中)	1団体

編集後記：今月は魅せるチラシ作りの講座やキャッチコピー講座などセンターでの催しが盛りだくさんです。魅力的な講座です、ぜひご出席ください！
7月に入り、いよいよ夏本番となってきましたね！
夏の暑さに負けず、頑張っていきましょう！（ふ）



《編集・発行》 ひらつか市民活動センター
(開館時間 9:00～22:00 年末年始を除く)
〒254-0811
神奈川県平塚市八重咲町3-3 JAビルかながわ2階
TEL 0463-21-7517
FAX 0463-22-3701
メール✉ hira-sc@mb.scn-net.ne.jp
URL <http://www.scn-net.ne.jp/~hira-sc/>