

応援します！NPO&ボランティア&あなたの「やる気」！

ひらつか市民活動センターだより

2017年 11月号(第174号)



チャンス 大変なだけじゃない！そこに成長の機会がある！

協働事業 公開プレゼン

10月7日(土)に、平成30年度提案型協働事業の公開プレゼンテーションと審査会が開催され、市民提案型1事業、行政提案型1事業の2事業が採択されました。

【不登校・ひきこもり改善・自立支援事業】には、「審査会からの助言に対応し、青少年向けのチラシがとて見やすくなった」といった評価や、「事業参加者の復学・就労に結びつけるという成果目標を立ててほしい」といったアドバイスなどもあり、協働事業で事業がブラッシュアップされ、団体の成長にもつながっていることが実感されました。



【ひらつか市民活動センター協働運営事業】(行政提案2年目)
NPO 法人湘南 NPO サポートセンター×協働推進課

【不登校・ひきこもり改善自立支援事業】(市民提案3年目)
NPO 法人ぜんしん×青少年課

センターまつり 市民活動の支援に！ の売上金を御寄附頂きました！

9月24日(日)に開催された「ひらつか市民活動センターまつり」に出店された

積水ハウス株式会社湘南支店様 から34,500円(5回目)

湘南リンパ四季の会様 から3,000円(7回目)

ペットキャップリサイクル湘南様 から初めて

ひらつか市民活動センターまつり実行委員会様から10,000円(6回目)

を市民活動支援のために御寄附いただきました。

本当にありがとうございます！

読み終わった本も
募集中です！！



山本支店長(左)と
曾我協働推進課長(右)

センターでは古本で市民活動を応援する「たすけ愛文庫」を常設しております。1冊100円以上から好きな本と交換いたします。みなさまの御寄附をお待ちしております！よろしくお願いします！



年末年始センターのご利用について

12月29日(金)～1月3日(水)は休館します



12月28日(木)は清掃・点検のため、会議室は12:30まで、ミーティングスペースは17:00までのご利用になります。平成30年3月29日(水)～4月3日(火)の会議室予約は、平成29年12月28日(木)から受け付けます。

会計講座

市民活動やボランティア団体のための初歩の会計講座です。元帳のつけ方や領収書の管理方法から収支計算書と予算書の作り方(決算の準備)まで最低限必要な会計処理のコツとポイントを学びます。「受けて良かった」と思える講座です！申込み好調につき、お申込みはお早目に！

11月17日(金)18:30~20:30「なるほど！かんたん！基礎のきそ！」



- ・講師:東樹 康雅氏(認定 NPO 法人藤沢市民活動支援機構 育成支援マネージャー)
- ・定員:30名 ・参加費:1団体500円(複数名での参加がお得！) ・要予約
- ・対象:市民活動団体、地域団体、サークル等の代表または会計担当者、会員

今年度最後のチャンス!!

市民活動支援パソコン講座

魅せて伝えるチラシを作ろう!

「団体、イベントのチラシがいつも同じもの」「文字ばかりで分かりづらい」そんなお悩みの方も多いでしょう。そんな団体のチラシも、3時間で！3つのコツを抑えるだけで！魅力的な伝わりやすいチラシに大変身します。NPO法人ひらつかITサポートの所属講師の方からコツを学んで今後のチラシ作りを楽しい時間にしましょう。7月にも行なわれ大好評だった、このチラシ講座も今年度はこれがラストチャンスです。教材を使って実際に楽しみながら作っていく講座です！団体のみなさまのご参加をお待ちしております。

【日時】11月25日(土) 13:30~16:30 【会場】ひらつか市民活動センター 【定員】15名

【対象】市民活動団体、地域団体 【参加費】1000円(要予約) 【持ち物】パソコン(ウィンドウズ7以上)

【共催】NPO法人ひらつかITサポート ひらつか市民活動センター



必見

居心地のよい『場』のつくり方 講座(連続2回)

市民活動支援講座

みんなが繋がるための「場」づくりが注目されています。居場所づくりや子ども食堂も大切な「場」づくり活動ですが団体にとっては会議も重要な「場」です。もっといい場をつくりたい、場をつくっているがうまく活用してもらえない、そんなあなたに「場づくり」の基本から学べる必見の講座です。

【日時】12月23日(土)13:30~16:30 居心地のよい「場」をつくるために

1月20日(土)13:30~16:30 仲間が増える仕組みとは

【講師】長田英史氏 NPO 法人れんげ舎代表理事 合同会社ファロルモ代表 まちだ NPO 法人連合会会長

【会場】ひらつか市民活動センター 【定員】30名 【参加費】2000円(※1回1000円でも可)

【対象】市民活動・地域活動団体、居場所づくり・子どもの居場所を始めたい方、既にやっている方



報告

はじめて学ぶ

クラウドファンディング講座～共感と資金の集め方～

10/22
14:00 (日)
~16:00

平塚で初めてとなるクラウドファンディングの講座。市民活動の新しい資金調達として興味のある方も多く、22名が参加しました。講師には READYFOR(株)の川本真悠子氏をお招きし、クラウドファンディングとは？から成功に結びつくためのコツなど実際の事例を交えて学びました。後半のワークでは「クラウドファンディングで実現したいこと」を参加者が個々に書き、周りの方々と共有しました。

参加者からは「分かりやすい内容でクラウドファンディングがどういうものか良くわかった」「運営者から説明してもらえ、良く理解できた」等の感想が寄せられました。

参加者からの質問も「運営資金にも活用できるのか?」「契約期間は?」など具体的な質問が多く、活用に対して前向きな様子が見られました。





第2回チーム ボランティア ミーティング

10/19(木)18:30 市民活動センターの新しいホームページと情報誌発行に向け、12人のチームメンバーが集まりました。情報交換と喧々諤々(けんけんがくがく)活発な議論が行われ、3つのチームが大きな一歩を踏み出しました。次回は 11/23(木)18:00～研修室にて開催します。皆さまからのご意見もぜひお聞かせください。気になる方は、担当者までお問合わせください。チームメンバーになってみんなで想いをかたちにしていきましょう。センターでは、引き続きメンバーを募集しています。是非センターの研修室をのぞいてみてください。

▶ 一緒にやってみたい方まだまだ募集中！！

取材、編集、WEBに関心がある方、プロボノ大歓迎！

活動センターに電話・メールにてお問合せください。

TEL 0463-21-7517 担当：坂田・大和田・小西



新規登録団体紹介

◆ひらつか湘南健康クラブ【保健、医療又は福祉の増進】

本当の健康の普及活動を通じて、心身ともに豊かな生活を送ることを目的とする。

◆フードバンクひらつか

【子どもの健全育成】

母子家庭や生活困窮者に対して、食品等を支援する活動を行い、心のユニバーサルデザインを実践し、行政と連携を図りながら貧困をなくすことを目指す。



良い福祉の為に — 28(につぱち)会

主任ケアマネジャー

介護が必要な方と、介護保険サービスをつないでいく仕事をしている介護支援専門員。通称ケアマネジャー。その中でも更に十分な経験と豊富な知識を活かし、地域のケアマネのまとめ役的な役割を持つ、主任ケアマネジャーで構成されている団体があります。今回は、「28(につぱち)会」の代表である原さんにお話を聞きました。

28(につぱち)会の発足

平成28年の2月に主任ケアマネジャー研修を修了した方々が、今後も勉強を続けたいと思った事や、せっかく会ったメンバーたちとの横のつながりを大切に継続していきたいという思いから発足されました。現在は13名の会員が所属し、地域包括支援センターの職員や、市内外の居宅ケアマネジャーの方などがいら

より良い福祉のために



28(につぱち)会では、会員が持っている相談事例を提供し、会員内で共有。講師の方にもお越しいたいただきアドバイスを受けながら、研修会や勉強会をしています。「看護師や社会福祉士など、同じ基礎資格を持っている会員だけではないので、それぞれの視点があることで発見も多いです」と原さんは言います。

また、1人だけでは集めきれない地域の様々な情報があるため、会員みんなが情報を持ち寄って共有する事で、課題に対して解決策が広がります。こうした活動や、ネットワークがあることで介護保険が

必要となった方たちに対して、より良い質の高いケアプランを提供することにつながっていき、みんなが地域で安心して暮らしていけるようにつながっていくのです。

力がついたら

地域のためにもケアマネが辞めずに長く続けていくことは、とても大切なことです。力がついたらスーパーバイザーとして新人のケアマネや一人ケアマネの相談を受けられるような場も設けられたらと考えています。

悩んでいたら

原さんから「介護の事で悩んでいる方は、1人で悩まず地域包括支援センターという場所がありますから、窓口で発信してほしい」と話してくれました。28(につぱち)会のように市民のためにも質を高め合っている団体があることは、我々にとっても、とても心強い存在です。(な)

市民活動団体の情報コーナー

イベント・講座・団体支援情報など、みなさまの情報をお寄せください！

センターではメールマガジン・ホームページ・掲示などにより、いただいた情報を発信・告知いたします。
掲載希望の方は直接のご来館、郵送、FAX、E-mailにて受け付けています。

ワンコインリンパ リンパを流して被災地支援

[湘南リンパ四季の会]

- ・日時：11月9日(木)10時～12時
- ・場所：ひらつか市民活動センター
- ・リンパマッサージ：15分500円
※リンパマッサージでリフレッシュ＆被災地支援！
- ・持ち物：手ぬぐい or バンダナ
- ・申込み：不要
- ・問合せ：湘南リンパ四季の会
☎ 090-3518-2723 (添田)
☎ 090-5997-2710 (細井)

ともに生きよう 「障がい者の日」キャンペーン

[平塚市障がい者団体連合会]

- ・日時：11月12日(日)13時～15時半(式典13時半～)
- ・場所：OSC 湘南シティ オープンモールステージ
- ・内容：イベントを通して障がいがある人もない人も共に過ごし交流をしましょう。
- ・イベント：ハーモニカ演奏(加藤季雄氏他)
わたしたちからのメッセージ(平塚市障がい者団体連合会)
手話コーラス(高浜高校手話コミュニケーション部)
- ・主催：平塚市障がい者団体連合会
- ・問合せ：事務局
☎/FAX 0463-86-6102 (平塚市福祉会館内)

2017家事家計講習会 おきる ねる たべる 家計簿をつける

[平塚友の会]

- ・日時：11月16日(木) 10時～12時
- ・場所：平塚市中央公民館 4F 小ホール
- ・内容：家計簿を通じて来年の生活を一緒に考える。
①一日の活力は朝食から②家計簿は生活のものさし
③年金生活14年を過ごして
- ・資料代他：300円
託児あり250円(予約制・軽食付き9時45分～11時45分)
- ・連絡先：平塚友の会
☎/FAX 0463-59-1997(月～金 10時～15時)
※11月21日(火) 会場 平塚友の家にて
同じ内容で開催。

平成29年度バラ講座 来シーズンも元気なバラに逢えますように！

[平塚 花のまちづくりの会]

- ・日時：11月29日(水)10時～12時
- ・場所：ひらつか市民活動センターA 会議室
- ・内容：つるバラの剪定・誘引(実践：駅南口噴水広場)
大苗の植え付け・元肥(寒肥え)の与え方
バラに関する質問受け付けます！
- ・講師：今井 宣代 氏
(日本ばら会・横浜ばら会理事)
- ・受講料(資料代)：500円
- ・申込み・問合せ：平塚 花のまちづくりの会
☎ 090-4125-9942 (尾山)

センター登録団体数(10月末現在)

登録団体総数	486団体
市民活動団体	345団体
一般団体	141団体
新規登録団体(10月中)	2団体

編集後記：健康というものは「腸内環境」がとても大切です。より良い環境で生活をしようと思えば地域としても、ご近所付き合いなど「町内環境」が大切です。どっちの「ちょうない」も大切にしていけると良いのかなと思います。(な)



《編集・発行》 ひらつか市民活動センター
(開館時間 9:00～22:00 年末年始を除く)
〒254-0811
神奈川県平塚市八重咲町3-3 JAビルかながわ2階
TEL 0463-21-7517
FAX 0463-22-3701
メール ☎ hira-sc@mb.scn-net.ne.jp
URL <http://www.scn-net.ne.jp/~hira-sc/>