

応援します！NPO&ボランティア&あなたの「やる気」！

ひらつか市民活動センターだより

2016年 6月号(第157号)



第12回市民活動センターまつり開催日が**9月25日(日)**に決定!!

平塚の市民活動を広く市民の方々に理解していただくことを目的として、第12回ひらつか市民活動センターまつりを9月25日(日)10:00~15:30に開催することが決まりました。また、実行委員会にて今年のキャッチコピーは「**みんな活 ひと・まち・イキイキ**」に決まりました。

★まつり参加団体募集受付開始!! 6月1日(水)から先着52団体♪

そして、いよいよ!今年のセンターまつりへ参加する団体さんを募集します。募集期間は6月1日(水)~6月20日(月)です。センターまつり参加団体募集のチラシ裏面が応募用紙となっています。必要事項を明記の上、センターの窓口
に直接ご提出いただくか、FAXもしくはメールに添付し、お申込みください。

今年も皆さん一緒に、まつりを盛り上げていきましょう!

今年のまつり実行委員

- ★実行委員長
小泉 浩さん
(平塚のら猫を減らす会)
 - ★副実行委員長
棟保 禎彦さん
(NALC 横浜湘南ブロック)
- 実行委員の皆様
よろしくお願いたします。

合計108万1559円 公益信託ひらつか市民活動ファンド 平成27年度寄附報告 のご寄附が集まりました

寄附者:「市民病院売店組合 理事長 片倉 常夫」様、「スーパーD'ステーション平塚駅前店」様、
「(株)一平不動産 廣木 正雄 代表取締役」様、「湘南リンパ四季の会」様、
「ひらつか市民活動連絡協議会」様、「ひらつか自治体財政研究会」様、
「一般社団法人 日本リンパ協会」様、「市川商事(株) 代表取締役 市川 憲治」様、
「ひらつか市民活動センターまつり実行委員会」様

たすけ愛自販機設置企業:「市民病院売店組合」様、「(株)横浜銀行 平塚支店」様、「浜岳産業(株)」様、
「国府石油(株)」様、「(株)ミツウロコ」様、「湘南倉庫運送(株)」様、「市川商事(株)」様
たすけ愛文庫(センター受付横)からの寄附:20万6,609円 読み終わった本の寄附も募集中です!

平成28年度 寄附報告 「市民病院売店組合片倉常夫」様
今年で4年連続 合計38万2,718円です! から94,273円のご寄附をいただきました

いただいたご寄附は
市民活動団体への助成金となります

団体専用のパソコンをGETしよう!

第13回かながわイーパーツリユース PC 寄贈プログラム

企業から提供を受けたリユースパソコンをクリーンアップして、市民活動団体へ寄贈するプログラムです。

今年度の申請募集が始まりました。団体専用パソコンで活動や書類作成の効率化、情報管理の徹底をしたい団体の皆様は、この機会にご応募ください。

【寄贈パソコン】 ノート型40台、デスクトップ型10台(負担金 5,000円~9,000円)

【応募方法】 申請書・添付書類を7月10日(日)までにセンターへ持参又は郵送。

詳細は、募集要項(センター窓口配架、ホームページ掲載)をご覧ください。

【審査決定】 寄贈の決定は厳正な審査により行います。【寄贈式】平成28年8月27日(土)@座間市

※寄贈プログラムの説明会&情報管理(マイナンバー等)ミニ講座を開催します。こちらもご参加ください!

日時:6月17日(金)15:30~16:30 場所:センター 講師:会田 和弘氏(認定NPO法人イーパーツ理事)



～団体の未来をデザインしよう～ 目標設定&課題分析講座



団体の活動が長くなりメンバーも入れ替ってくると設立当初の目的が曖昧になったり、その目的と手段を混同したりしたことはありませんか？

この講座では、

- ①目的を見つめ直し目指すべき姿を再確認する
- ②中長期(5年後)の目標を設定する
- ③課題を分析し何を頑張るべきか 考えます。

★★★団体運営に役立つマネジメント講座 今年度 第一弾!★★★

日時：7/2(土)13:30-16:00

講師：五井判 利明 さん

NPO 法人CRファクトリー

【参加無料・要申込み】

県サポ アドバイザー相談コーナー 出張相談会をひらつかで開催します

かながわ県民活動サポートセンターの【アドバイザー相談コーナー】がひらつか市民活動センターで1日限りの出張相談会を行います。資金・人材などの団体運営や、会計税務、NPO 法人設立などについて、無料で相談できます。この機会に相談してみたい団体の皆様は下記までお申し込みください。(予約制です)

【日時】平成28年6月23日(木) 14:00～ 15:00～ 16:00～の3部制 (1団体40分)

【場所】ひらつか市民活動センター ※センター配架、ホームページのチラシもご覧ください。

【申込】かながわ県民活動サポートセンター アドバイザー相談コーナーまで(名前、団体名、連絡先、希望日 相談内容を添えて) TEL 045-312-1121(内線 4112) FAX 045-312-4810

緑化まつり

参加報告

4月29日(金・祝)、平塚市総合公園で開催された花と緑の祭典「第43回平塚市緑化まつり」に初めて参加しました。

当センターや市民活動をPRするためのパネルやチラシを用意し、たすけ愛文庫出張古本市とお子様向け「ペットボトル輪投げ」コーナーを出展しました。

どちらも想像以上に大好評

で、寄付金は23,800円、輪投げの景品は午後の早い時間に無くなりました。ご来場ありがとうございました!



高浜高校 ボランティア講演会 報告 4/25

★★いろんなボランティアに参加してみたい★★

高浜高校新1年生の総合学習の一環である「ボランティア講演会」の講師をセンタースタッフが務めました。ボランティア活動の意義や守るべき約束のほか、具体的な活動の様子がわかる画像を交えた説明に「中学の時より、ボランティアの種類が増えていて、もっと他のボランティアも知りたい」「参加方法がわからないのでセンターに行ってみよう」「ボランティアの方々が誰かのために働いていることに驚いた」などの感想が寄せられ、早速センターを訪問してくれました。



開催報告 平成27年度提案型協働事業報告会

平成27年度に実施した提案型協働事業の報告会を5月7日(土)に開催しました。1年間の協働の成果を市民活動団体と行政担当課が協力して発表しました。

審査委員からは、「協働事業実施中に、事業運営と組織運営の両輪を回して欲しい。行政との協働中は団体への信頼が増すので、上手く活用して企業等との連携など新たなステップへ進んでほしい。」などのアドバイスがありました。



ひらつか市民活動センター登録 市民活動団体のみなさまへ

市民活動団体情報ファイル 更新のお願い

みなさまの活動を幅広く市民の方々にお知らせするため、センターでは「市民活動団体情報ファイル」を作成していますが、このファイル情報の更新を行います。

センターだよりに同封している現在の登録内容を確認いただき、来所、FAX、E-mail、郵送のいずれかの方法で、登録内容の変更の有無をご連絡ください。

変更のない場合でも、変更がない旨をお知らせください。

締切日：平成28年6月30日（木）

市民活動支援パソコン講座 共催事業決定！

4月に公募しました、市民活動支援パソコン講座共催事業の実施団体が「NPO法人ひらつかITサポート」さんに決定しました。今年度は2事業（各2回）を実施しますので、ITスキルの向上にお役立て下さい。申込受付は およそ1ヶ月前から開始する予定です。

①ホームページ作成講座

第1回9月、第2回11月

②ブログ作成講座

第1回10月、第2回11月～12月

※各講座 PC 持参、参加費千円～2千円

団体レポート

先輩が後輩への道を開く NPO 法人 のぞみ会 神奈川支部

変形性股関節症って？

股関節周辺におこる痛みと機能障がいです。遺伝的要因の他、股関節の使い過ぎや骨頭壊死、骨折などが原因になる事も有ります。罹患患者の95%が女性で40～50代で発症する人が多く、60代がピークとなっています。

活動のようす

この病気について正しい知識をもつことと、患者同士の情報交換を目的に発足した神奈川支部は昨年で25周年を迎えました。病気に関する情報が乏しかった発足当時にくらべ今ではネットなどで簡単に情報を得ることができますが、患者同士が顔の見える関係で情報交換することを大切にしています。会員に向けては年2回の交流会を、会員外の方も参加できる医療講演会を実施して、病気についての最新情報を提供するようにしています。

この病気は術後も、悪化を防ぐためのリハビリが重要です。そこで体操教室などのリハビリにつながる機会を積極的に提供しています。ほかに「チャットルーム」と呼ばれる相談室を定期的に関き、会員外の方からの相談にも対応しています。



この笑顔が相談しやすい雰囲気を作っています

課題

あるメンバーは買い物中に先輩会員に声をかけられ入会、新しい情報を得ることで昨年無事に手術を受けることができたそうです。

膝や腰の痛みを持つ人の中にも股関節症の潜在患者があり、新会員の掘り起こしもこの会の目的で

す。また、リハビリについての最新情報を得ることが大切なのですが、必要な情報だけを得ると退会してしまう方も多く、会員の定着が課題となっています。

メンバーの想い

のぞみ会のような自助グループ活動の利点は体験者からの活きた情報を得ることが出来る点です。メンバーの皆さんも「会に参加することで不安が安心に変わります。私たちは最新のリハビリ情報や身近な股関節の専門医、地域でおススメの医療機関情報を伝えられます。患者を早く見つけて早く治療すれば、医療費の削減にもつながります。これからも股関節症の理解を進めていきたいと思います」と笑顔で語ってくださいました。(はや)

※のぞみ会ホームページ

<http://npn-nozomikai.jp/>

※連絡先

☎0463-71-1028 佐藤さん

市民活動団体の情報コーナー

イベント・講座・団体支援情報など、みなさまの情報をお寄せください！

センターではメールマガジン・ホームページ・掲示などにより、いただいた情報を発信・告知いたします。掲載希望の方は直接のご来館、郵送、FAX、E-mailにて受け付けています。

うた声の広場「ほほえみの会」

[ほほえみの会]

- ・日時: 6月6日(月)9時半～11時半
- ・場所: 平塚市中央公民館4F小ホール
- ・内容: 童謡、唱歌、外国民謡、フォーク、歌謡曲などみんなで歌って楽しみましょう。
- ・伴奏: 鈴木 重夫氏
- ・参加費: 500円
(飲み物付、貸出用歌集有)
- ・問合せ:
☎: 090-7266-2126(高秀)

ガイドと歩こう”小田原宿Ⅱ”

[NPO法人

神奈川東海道ウォークガイドの会]

- ・日時: ①6月11日(土)
②6月16日(木)
- ・集合: JR小田原駅改札口
9時半(最終受付)
- ・内容: 小田原宿(約10Km)
- ・解散: 早雲寺(最寄駅箱根湯本)15時頃
- ・持ち物: 飲料水、弁当、(雨具)
- ・参加費: 500円中高生200円
- ・連絡先: 080-5177-3971(作地)

うたごえ

[うたごえ喫茶ひらつか]

- ・日時: 6月17日(金) 13時半～
- ・場所: 平塚市民センター3F大会議室
- ・内容: 楽しく健康体操、声出し体操
- ・出演: 中角 姫美氏(ピアノ・リーダー)
吉岡 榊雄氏(アコーディオン)
- ・参加費: 500円
(飲み物付、貸出用歌集有)
- ・問合せ:
☎: 0463-34-1287 ささき
☎: 0463-23-2147 なかど

第7回「糸の会」朗読会 ～想いの糸を紡いで～

[朗読「糸の会」]

- ・日時: 6月24日(金)13時半～
- ・場所: 平塚市美術館
ミュージアムホール
- ・内容: 坂、とんかつ、化粧
羅生門、しづかな流より 他
- ・指導: 加藤 敬子氏
- ・定員: 150名
- ・参加費: 無料
- ・問合せ: 0463-22-2921(原田)

バラ講座入門編 バラ栽培の手ほどき

[平塚 花のまちづくりの会]

- ・日時: 6月29日(水)10時～12時
- ・場所: ひらつか市民活動センター
- ・内容: 秋の手入れのお話と
芽接ぎの実習(お持ち帰り)
- ・講師: 今井 宜代氏(横浜ばら会理事)
- ・参加費: 500円(資料代・要申込)
- ・問合せ: 平塚 花のまちづくりの会
☎ 090-1659-4343(山田)

セルフリンパマッサージ 無料講習会のお誘い

[湘南リンパ四季の会]

- ・日時: 7月14日(木)10時半～12時
- ・場所: ひらつか市民活動センター
- ・内容: 手から始める「脳活」(手・脚)
- ・持ち物: 手ぬぐい or バンダナ
- ・服装: 手・足・首が出せる服装
- ・定員: 40名程度(先着順・予約不要)
- ・参加費: 無料
希望者には資料100円
- ・問合せ: 湘南リンパ四季の会
☎ 090-3518-2723(添田)
☎ 090-5997-2710(細井)

センター登録団体数(5月末現在)

登録団体総数	468団体
市民活動団体	342団体
一般団体	126団体
新規登録団体(5月中)	0団体

編集後記:7月から団体運営に欠かせないマネジメント講座がスタートします。活動をしていると目のことはいっぱいになってしまいがちです。しかし、3年、5年後も継続し活動できる団体になるためにも講座を受講して、活動の棚卸しの機会にしてみませんか?お申し込みはお早めに!!(はや)



《編集・発行》 ひらつか市民活動センター
(開館時間 9:00～22:00 年末年始を除く)
〒254-0811
神奈川県平塚市八重咲町3-3 JAビルかながわ2階
TEL 0463-21-7517
FAX 0463-22-3701
メール ☒ hira-sc@mb.scn-net.ne.jp
URL <http://www.scn-net.ne.jp/~hira-sc/>