～いきいきリンパ健康カフェ～

ハーブティーつき

血液・リンパを促せば…身体が自分で治り出す!!

1/16

新しい年、階段だって坂道だってらっくらく(^^)

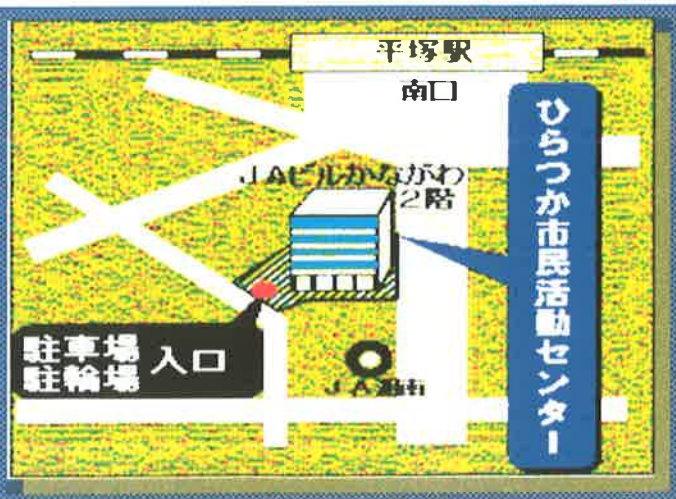
～らくらく楽々 膝らくらく～

2/20

手を動かせば 脳若返る!!

～第二の脳 手～

毎月 第三水曜
10:30～12:00
(8月を除く)



会場:ひらつか市民活動センター 会議室A

平塚駅南口徒歩２分 JAビルかながわ２階

◆対象：日々元気に過ごしたい方
◆服装等：動きやすい服装・飲み物
◆参加費：５００円

◆企画運営：湘南いきいきリンパの会

お問い合せ 090-3518-2723（添田）
090-4003-5970（長谷川）