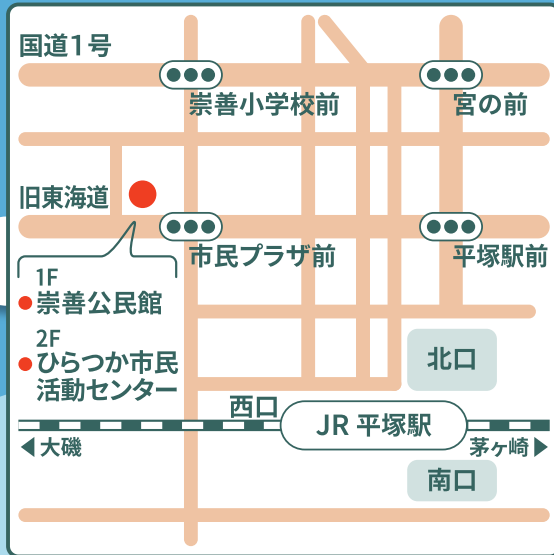


ボランティア情報誌

ひらつかの空

なにかはじめてみたい
 一歩、踏み出してみたい
 あなたの好きなこと、やりたいことを
 「ひらつかの空」で
 探してみませんか？



ひらつか市民活動センター

所在地：〒254-0045 神奈川県平塚市見附町1-8 2F
 アクセス：平塚駅西口より徒歩8分
 開館時間：9時～22時 年中無休（年末年始を除く）
 TEL：0463-31-7571 / FAX：0463-35-6601
 E-mail：info@hiratsuka-shimin.net

ボランティア情報誌 ひらつかの空

令和3（2021）年11月発行（第2版）
 令和2（2020）年 2月発行（第1版）

発行：ひらつか市民活動センター
 編集：ひらつか市民活動センター（協働運営：NPO法人湘南NPOサポートセンター）

※本冊子は、ひらつか市民活動センター、平塚市社会福祉協議会で募集した
 ボランティア情報を元に編集しています。
 ※掲載されている情報の無断転載は禁止いたします。



発行 ひらつか市民活動センター・平塚市

INDEX

団体名	ページ	団体名	ページ
保健・医療又は福祉の増進		観光の推進	
(特非) NPO 成年後見湘南	14	(一社) 平塚市観光協会	21
M&J (社協)	14	子どもの健全育成	
神奈川県傾聴赤十字奉仕団 平塚分団	14	子ども学習支援グループ 須賀の寺子屋	22
(特非) こぐまの会	15	(一財) 平塚 YWCA	22
(特非) スプラウト	15	(特非) 未来経験プロジェクト	22
(特非) ぜんしん	15	親子の寺子屋 ふれあい自遊塾	23
(特非) ニッポン・アクティブライフ・クラブ 湘南ブロック	16	国際協力	
平塚市手をつなぐ育成会	16	(特非) WE21 ジャパンひらつか	23
(特非) フードバンク湘南	16	カベラ日本語の会	23
災害救援		環境の保全	
災害から未来(あす)を守る会	17	金目川水系流域ネットワーク	24
福島の子とともにおく・平塚	17	(特非) 暮らし・つながる森里川海	24
人権の擁護又は平和の推進		子供と親の環境教室 地球っ子ひろば	24
平塚パトロール	17	相模川湘南地域協議会	25
まちづくりの推進		里山をよみがえらせる会	25
平塚 花のまちづくりの会	18	湘南ねこの会	25
平塚をみかく会	18	湘南の森	26
(特非) ひらつか八幡山の洋館を活かす会	18	社会教育の推進	
食事サービス W.CO ごちそうさま	19	秘密保護法を考える平塚市民の会	26
(特非) 平塚のら猫を減らす会	19	情報化社会の発展	
(特非) 湘南 NPO サポートセンター	19	(特非) ひらつか IT サポート	26
学術・文化・芸術又はスポーツの振興		(特非)：NPO 法人 (特定非営利活動法人)	
あいあいリトミック	20	(一社)：一般社団法人	
車椅子ハッピーダンス湘南	20	(一財)：一般財団法人	
ケ・カイ・マルボランティアグループ (社協)	20	(社協)：社会福祉協議会	
木曜ランナーズ	21		
ひらつか文化財ガイドボランティア協会	21		

◆◆◆◆はじめませんか？ボランティア◆◆◆◆

ボランティア情報誌「ひらつかの空」について

近年、ボランティア活動を通して、コミュニケーション力や協調性を高めたい、地域を良くしたいから活動したいなど、ボランティアに対する考え方も変化してきています。

「誰かの役に立ちたい」「困っている人の手助けがしたい」
「空いている時間にボランティア活動をしたい」

「ひらつかの空」は、そのような方々に向けて、平塚市内及び近隣のボランティア情報を集めて掲載しています。

まずはお手に取っていただき、関心を持った団体に気軽にお問い合わせしてみませんか？

今回「ひらつかの空 第2版」発行に向けて、平塚市在住の3人の大学生が市民活動団体の活動の現場取材しました。

ひらつか市民活動センターに登録している約330団体から、7つの取材候補団体を選び、取材の日程調整、団体との連絡、取材・写真撮影、記事作成など全て自分たちで主体的に取り組みました。4頁から13頁に渡って紹介していますので、ぜひご覧ください。



◆◆◆ 若者が参加したくなる“ボランティア活動の魅力” ◆◆◆

ひらつか市民活動センターでは、ボランティア情報誌「ひらつかの空 第2版」を発行するにあたり、市内在住の大学生3名（※1）に「自分が参加したい、話を聞いてみたい」と思う市民活動団体を取材し、編集作業まで関わってもらいました。今回の取材活動を通して感じたこと・学んだことについてインタビューしました。

（※1 大久保遊さん：大学2年、鈴木順也さん：大学2年、徳永大地さん：大学3年）

Q1.今回の活動に携わったきっかけは何ですか？

大久保遊さん（以下、大久保）：大学で生涯学習論を学び、ボランティア活動の大切さを知りました。教授に相談したところ、平塚はボランティア活動が盛んなので、やってみてはどうかと勧められ、湘南NPOサポートセンターにメールを入れたことがきっかけです。



鈴木順也さん（以下、鈴木）：大学生になり「自分は何が好きなのか」「何がやりたいのか」を考えており、とにかく新しいことを始めてみたいと思っていました。それと同時に、同世代だけでなく、様々な年代の価値観を知りたかったのも大きな理由です。

徳永大地さん（以下、徳永）：大学にも大きなボランティアサークルがありますが、組織が大きいと自分が主体的に関わるというよりは、やらされるといった感覚でした。今回の活動で自分の意見や意思を活かせると思って参加しました。



Q2.ひらつかの空から今回の取材先を選んだ理由はなんですか？

大久保：私は、「WE21ジャパンひらつか」と「金目川水系流域ネットワーク」を選びました。貧困問題など海外支援による国際貢献と地球温暖化による環境問題に興味があり、それを基準に取材先を選びました。関心を持ったきっかけは、家族がWE21ジャパンに不用品を寄附したことがあること、小学生時代に川の調査を行ったことが大きく関係しています。身近で活動している人たちに話を聞いてみたかったこともあります。

鈴木：私は、「平塚のら猫を減らす会」、「湘南NPOサポートセンター」と「平塚市観光協会」を選びました。ボランティア活動は「清掃」「ごみ拾い」＝つまらないといったイメージを持つ方も多いと思います。しかし「ひらつかの空」を見て、ボランティアには様々なジャンルがあり、幅広い地域貢献の形があることを知りました。その中で特に「楽しそう」「若者にも親しみやすそう」を基準に取材先を選んでみました。

徳永：私は、「学習支援グループ須賀の寺子屋」と「親と子の寺子屋ふれあい自遊塾」を選びました。学習塾のアルバイトの経験があり、塾には勉強だけでなく「居場所」としての大切さがあると感じていました。そのような経験から、自分は学習支援者としての活動より、むしろその活動を広めていきたいという思いが強く、その2団体を取材先に選びました。

Q3.今回の取材で感じたこと・得られたことはなんですか？

大久保：資格・経験が必要だと思っていた活動でも、誰でも気軽に参加でき資格や経験がなくても良いことがわかりました。「湘南NPOサポートセンター」では、取材の留意点として、「先入観が出るので団体のことは必要最小限に調べる。何より礼儀が大切」ということを学び、将来社会に出る上でとても参考になりました。

専任で活動している方、仕事の傍ら携わっている方、それぞれ熱い思いを持って活動されており、また挑戦する大切さを学びました。初対面の大人と接するのは緊張しましたが、みなさん優しく接してくださり有難かったです。とても良い経験になりました。

徳永：それぞれの団体がどのような活動をしているのか、その中身に興味がありました。

フェアトレードは、高校生の時に調べて興味があり完璧な仕組みだと考えていましたが、身近に実例があり参考になりました。

何かをやりたいと思っても行動を起こすのは大変ですが、実際行動を起こしている方の一つの言葉には重みがあって、伝え方にも強い意志があるように感じました。自分も自主的・主体的に行動できるように頑張りたいと思います。



鈴木：「ふれあい自遊塾」で思ったことは、通常親子の関係と言うとお母さんと子どもというイメージがありましたが、父親が参加できる機会を設けたり、ゲームを通して子どもの発達を促す試みなど、とても興味が湧きました。

また、国際貢献と言うと何か大きなイメージがありましたが、身近な国際貢献もあることも知ることができました。みなさんがそれぞれ強い熱意があるのがわかりましたし、何よりも実際にやってみることが大事であり、そのことが良い刺激になりました。

Q4.最後に自分の仲間（友達・後輩など）に伝えたいことはありますか？



大久保：資格を取りたいなど明確な目的がなく、漠然と「何かをしたい」と考えている人は多いと思います。そんな人に「ボランティアは始めやすい」ということを伝えたいです。何から始めたら良いかわからなかったら、ひらつか市民活動センターに紹介してもらうのもひとつの方法だと思います。



鈴木：社会貢献活動は身近にあることを伝えたいです。自分で考えて行動する事でボランティア活動はもっと楽しくなると思いました。



徳永：友人にボランティアの話をするとう内容を聞かれます。自分でも何かしたいと思っている人は多いと感じるので、興味のある人には少し背中を押してあげたいし、ボランティアの範囲はとても広いということも伝えたいと思います。

インタビューを終えて…

学生の皆さんの活動に対する興味・関心は、自分の体験や経験に基づいていることが分かりました。また、若い世代にボランティア活動に関心を持ってもらうには、地域や学校、周りの大人たちの関わりが重要だと改めて気づきました。

今回活動に関わってくれた学生の皆さんは、取材を通してボランティア活動の目的や意義、また、編集作業を通して人に伝えることの大切さや難しさを学んでくれたことと思います。

取材にご協力いただいた7団体の皆さんにはご多忙の中、親切に対応いただきありがとうございます。誌面を通じて御礼申し上げます。

(ひらつかの空編集部一同)

NPO法人 平塚のら猫を減らす会

📖 詳しい団体の情報は P.19

のら猫を減らすのではなく、増やさない

平塚のら猫を減らす会では、のら猫や捨て猫が増えることで起きてしまう環境破壊や地域住民の猫被害による苦情の防止を目的として活動を行っています。

主な活動は、地域猫活動、募金活動、バザー、猫の譲渡会などです。中でも猫を飼いたい人に向けて開催する譲渡会は毎回賑わっています。「猫が好き!」「地域の問題に関心があって地域貢献をしてみたい!」人には特におすすめです。どのように活動しているのか関心のある方は、「平塚のら猫を減らす会のホームページやブログでの活動報告を覗いてみてはいかがでしょうか。

また、活動に参加してみたいと思った方は、「平塚のら猫を減らす会」のホームページ上にある「寄付・ボランティアで支援する」のページにお問い合わせのためのメールアドレスがあり、そこから連絡を取ることができるので確認してみてください。



NPO法人 湘南NPOサポートセンター  詳しい団体の情報は P.19

ひらつかの魅力再発見

平塚にある魅力的な人、物や場所、店などを発信していくことを目的として、実際に取材に行き、記事にまとめてインターネット上に掲載しています。

取材を通してその人のことを知り、良い刺激を受けるだけでなく、知見を深めることができます。また、記事を書くためのハードルは高くなく、自分の感じたままに書くことができます。

活動に少しでも興味がありましたら、湘南NPOサポートセンターのホームページ上にある「ひらつか地域魅力ネット」のページに記事が掲載されているので、どのような感じで書かれているのかご覧ください。特に「中学生～大学生で平塚について理解を深めていきたい、魅力を伝えていきたい」といった意欲のある方を歓迎しています。

もし、活動に参加してみたいと思ったら、ひらつか地域魅力ネットのページ上のお問い合わせフォームから連絡をすることができます。



一般社団法人 平塚市観光協会  詳しい団体の情報は P.21

WE♥HIRATSUKA

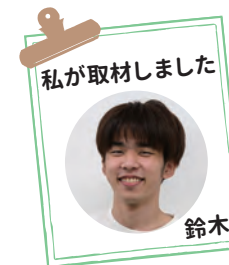
観光サポーターは平塚にある景観や歴史的な物、文化といったような文化資産を長きに渡って守っていくことを目的として観光サービスをしています。

主な活動としては、平塚にある歴史的なものを紹介するために、七福神めぐりのようなイベントの運営や景観を守るための花の植栽活動、ツアーの企画、平塚の代名詞ともいえる七夕祭りの受付業務やガイドも行っています。

また、月に一回開催される定例会などでは企画の募集をすることもあり、自分の考えた企画が実現することもあります。こういった活動の中で、平塚にある文化資産だけではなく、そこに関わる様々な人たちともコミュニケーションを取ることができるため、貴重な経験を得ることができます。10代や20代の若い方を積極的に歓迎しており、平塚を良くしたいと思う向上心のある方や自分の住んでいる街について知りたいという好奇心のある方におすすめです。

参加してみたいと思ったら、平塚市観光協会のホームページの観光サポーター通信のページから募集方法などを確認することができます。

参加してみたいと思ったら、平塚市観光協会のホームページの観光サポーター通信のページから募集方法などを確認することができます。



子ども学習支援グループ 須賀の寺子屋

📖 詳しい団体の情報は P.22

地域のサードスペースに

須賀の寺子屋は、家庭の問題や様々な理由で塾に通えなかったり、自主学習が難しかったりする子への手助けが主な活動です。この寺子屋では、学校の勉強の復習や友達や先生（学習支援員）との交流を通して、小中学生の居場所を作り上げています。勉強会だけでなく、カレーを作りみんなで食べる楽しい企画もあり、生徒にはとても印象に残っているようです。

先生（学習支援員）は全てボランティアさんで、子どもたちとの信頼関係は厚くどちらも楽しく学習しています。教員としては未経験であっても、子どもたちを学習面だけでなく様々な面でサポートする気持ちのある方でしたら大歓迎です。子どもたちと心を通わせて、力を合わせて成長していく。このような活動に少しでも興味のある方は、ぜひメールでお声がけください。

（※取材に伺った日は、卒業生の送別会を行っていました）



親と子の寺子屋 ふれあい自遊塾

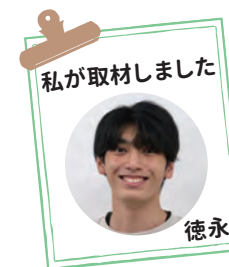
📖 詳しい団体の情報は P.23

親と子、仲間のふれあいの場

子どもにとって、遊びは生きることそのものです。ふれあい自遊塾の活動は、主にヨーロッパのボードゲーム遊びを通して、コミュニケーション力や考える力、我慢する力が主体的に身につく手助けをしています。親とのより良好な関係を築くことも活動の一環なので、父親の参加しやすい日曜日開催が多いです。運と技が組み合わさっているボードゲームは、立ち直る力が鍛えられるなど、植物がたくましく育つように子どもの自然な成長が期待できます。

活動内容は3つに分かれていて、「こゆるぎ・ふれあい・ぷらっと」と少人数から大人数の子どもとのふれあいがあります。ただし、昨今の情勢ではな

かなか活動するのが困難なため、ゲームの貸し出しや講演会などのイベントの準備が主な活動になります。相手や自分を尊重する気持ちを大切に、子どもたちと一緒に楽しみたい方はぜひお声がけください。



認定NPO法人 WE21ジャパンひらつか [詳しい団体の情報は P.23](#)

すぐにはじめられる国際貢献!

WE21ジャパンさんは、捨てるにはもったいないものを、皆さんから寄付していただき、リユースして、その売り上げで東南アジアの国々をはじめ、国内の支援もされている団体さんです。支援先に訪問することも大切にされていて、WE21ジャパンさんのホームページを見ていただくと、実際にどのような活動が行われたかが掲載されていますよ。

魅力は他にもたくさんあります。皆さんからいただいた寄付を扱うため、店内の品揃えは食器や雑貨、衣類など多種多様です。「洋服が好き」など、自分の得意分野を生かすこともできます。周りのスタッフさんもボランティアで参加されている方が多く、気軽に始めることができます。店内はあたたかい雰囲気、スタッフさん同志の会話も弾みます。

「自分も国際貢献がしたい!」「誰かの役に立ちたい!」と考えている方は、ぜひ一度、旭と代官町にある店舗を訪ねてみてください。別途記載されている電話番号にお気軽に問い合わせいただくと、より詳しいお話を聞くことができます。



金目川水系流域ネットワーク [詳しい団体の情報は P.24](#)

身近に考える環境問題

この度の取材にあたっては、金目川水系流域ネットワーク代表、柳川三郎氏にお話を伺いました。

かなめネットさんでは、金目川での水温調査をはじめ、河川工事が川とその周辺の生態系に与える影響を調査する活動、例年開催される「ひらつか環境フェア」への参加などを行なっています。また、子供達に川とそこに住む生き物たちを身近に感じてほしいという思いから、夏休みには、家族連れで賑わう「生き物観察会」が開催されるほか、小学校、中学校などでの講演も積極的に行なっています。


「自然と向き合い、自然環境を守りたい!」「環境を考え、自分にできることを始めたい!」と考えている方、ぜひ参加してみてください。特に、若手が不足しており、若い方の力を必要としています。「金目川水系流域ネットワーク」と検索していただき、ホームページからお問い合わせができるほか、より詳しい活動の内容を知ることができます。



知的障害のある人の成年後見

NPO法人 NPO成年後見湘南

日常生活を支援する身上保護と、生活の基盤となる財産管理について知的障害を持つご本人が安心して幸せな人生を送れるように、家族が安心して将来を託せるように、ということを中心に心がけて法人後見人としての活動をしています。

 定例会 : 毎月第4月曜 10:30~14:30
業務検討会議 : 毎月第2木曜 10:30~14:30
事務所開所日 : 毎週月・木 9:30~14:30


 NPO 成年後見湘南事務所、担当施設

 成瀬 富子
 0463-22-7621
 kokenshonan@yahoo.co.jp
 <http://www.koken-shonan.com>

障がいのある人のダンスサークル

NPO法人 こぐまの会

障がいのある人のダンスサークル“エアロ・デ・あい”です。ヒップホップやエアロビクスを一緒にしませんか。

 月2回 土曜・日曜 13:30~14:40
(13:00~15:00 くらい)
一か月前には、日程をメールでお知らせします。

 平塚市青少年会館 等

 熊澤 喜世美
 0463-58-7110
 kogumanokai_mail@yahoo.co.jp


デイセンターなどの訪問（歌を歌う）

M & J (社協)

唱歌等の懐かしい歌を、施設の利用者さんと一緒に歌います。

 不定

 平塚市内のデイケアサービス施設

 神保 富子
 0463-74-6995



利用者さんの食事介助

障がい児・者・家族サポート事業所 スプラウト (社協)

利用者さんが外に散歩に行く時に、車イスを押したり、手をつなぐなど、同行介助をお願いします。また創作の時間に一緒にいろいろなものを作ってください。

 月・土曜 10:00~15:00


 平塚市北豊田


 下司 (げし) きみ江
 0463-32-6959
 spr64g59@miracle.ocn.ne.jp
 <http://www.sprout.or.jp>

高齢者のお話を聴く活動

神奈川県傾聴赤十字奉仕団 平塚分団

高齢者施設や個人宅に伺い、高齢者の方に寄り添いながら、お話を楽しく聴かせていただきます。

 例会 毎月第3月曜 13:30~15:30


 平塚市内の高齢者施設

 白井 孝
 080-5641-6182
 taka-1115-dog@ezweb.ne.jp


不登校・ひきこもり親子の支援

NPO法人 特定非営利活動法人 ぜんしん

過去に不登校・ひきこもりをご経験された元当事者の方で、現在、不登校・ひきこもり問題に直面している親子との交流や意見交換に応じてくださる方を募集します。また、就労支援用ノートパソコンを車で運んで頂ける方やチラシ制作等のデザイナーも募集します。学生や元当事者でない方も歓迎します。

 ・毎月第2金曜 10:00~16:00
・毎月第4土曜 10:00~17:00 他

 ひらつか市民活動センター (平塚市見附町1-8) 他

 柳川 涼司
 0463-23-1177
 ryoz@lifestyle-cps.sakura.ne.jp
 <https://www.zenshinpo.org/>





自立・奉仕・助け合いをモットーのボランティア


NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 湘南ブロック


○助け合い…困ったときは気兼ねなく仲間同士で助け合い ○奉仕…高齢者、障がい者、子育て支援などのボランティアで地域に貢献 ○自立…サークル活動・研修会など盛んです。



 定例交流会…毎月第2日曜 14:00～16:00
ボランティア活動…出来る時に出来る人が出来る方法で活動（コーディネーターがいます）

 定例会…主にひらつか市民活動センター
ボランティア活動…平塚市、茅ヶ崎市、藤沢市内

 棟保（むねやす） 禎彦

 0463-24-3877

 yoshihiko.muneyasu@ma.scn-net.ne.jp




イベント時のお手伝い募集!


平塚市手をつなぐ育成会

ボランティアの方には年数回ある福祉会館や中央公民館などで開催されるイベントの時に準備や受付の手伝いをお願いします。

 不定期（イベントは金・土・日）

 平塚市福祉会館、市民活動センター、中央公民館 など

 鳥海 晃、鈴木亜紀子

 0463-33-5977（活動拠点）

0463-23-7112（鈴木）

 akira-toriumi@ma.scn-net.ne.jp


akisuzu@mb.scn-net.ne.jp


 <https://www.h-tewotunagu.org>

フードバンク活動・フードドライブ（食品を集める活動） フードパントリー（食品無料配布）


NPO法人 フードバンク湘南

食品ロスを目的として、企業・農家・一般家庭などから食品の寄付をうけ、その食品をひとり親家庭、支援を必要とされる方、福祉施設などへ無償でお渡ししています。


 平日火・木・金…11:00～16:00
毎月一回市役所… 9:30～13:00

 事務所（平塚市山下）、市役所（月1回）、イベント会場（不定期）

 大関めぐみ

 0463-79-5824

 foodbank.shonan@gmail.com


 <http://foodbank-shonan.com/>

ひらつな祭の当日運営への協力


災害から未来（あす）を守る会

被災地支援と地元の防災力強化のためのイベント「ひらつな祭」の当日の運営スタッフとしてお手伝いして頂けませんか。

 毎年3.11のイベント前後の日曜日開催

 ひらつな祭の会場内
（紅谷パールロード・まちかど広場周辺）

 能勢 康孝

 090-1435-1128

 gakunose@clock.ocn.ne.jp

 <http://www.hiratsuna.com/>



保養家族の車送迎と食事作り


福島親子とともに・平塚

福島からの保養家族の車での送迎、食事作り


 夏休み、冬休み、春休み期間



 平塚市及び周辺の市町村

 小嶋 倫子

 0463-58-7543 090-6798-7534


 w.k@mg.scn-net.ne.jp





野宿者（ホームレス）の安否確認・生活支援


平塚パトロール


市内の野宿者の場所を訪問し、安否確認や状況に応じた相談（病気・居住・働き）に応じる支援を行っています。

 ①毎月第1木曜 20:30～
②毎月第4日曜 12:30～

 平塚市内、総合公園、馬入河口付近、駅周辺、商店街、海岸砂防林内 他

 佐藤 貴子

 090-8487-0129

 hiratsukapatrol@infoseek.jp
takatan.kike@md.scn-net.ne.jp

 <http://hiratsukapt.blog83.fc2.com/>



バラの花の育成と草むしり

平塚 花のまちづくりの会

平塚駅南口噴水広場のバラの花やハーブの育成、メンテナンスを一緒にしませんか。バラの講座の開催もします。



📅 毎週水曜 9:00~10:30

📍 平塚駅南口噴水広場（八重咲町）

👤 山田 美智子

☎ 090-1659-4343

✉ yama30-4@mb.scn-net.ne.jp



まちをきれいにしましょう

平塚をみがく会

平塚の中心商店街の落書き消しや、張り紙はがし及び自治会と一緒に地下道の絵画制作を行っています。汚れてもいい服装で来てください。



📅 第3日曜 10:00~12:00 集合時間 10:00

📍 平塚八幡宮鳥居向かいにある山田英語塾前に集合し、現場に移動

👤 原園 (はらその) 信夫

☎ 0463-34-5738 090-7941-7507

✉ goten463star@gmail.com

🖨 新HP制作中

1)ばらの手入れ 2)イベントの手伝い

NPO法人 ひらつか八幡山の洋館を活かす会

庭園の手伝いは庭園のバラ（約200本）や草花の手入れ。イベントの手伝いは、八幡山の洋館主催のイベントの受付などの手伝い。



📅 庭園の手伝いは、毎週火・木・土の午前中
イベントの手伝いは都度

📍 平塚市八幡山 1-1 八幡山公園内

👤 袴田・鈴木

☎ 0463-35-7114 FAX:0463-35-7114

✉ hachimanyamanoyokan@ma.scn-net.ne.jp

🖨 <http://hiratsuka-yokan1906.jp/>

安全な食材を使った食事のお届け

食事サービスワーカーズ コレクティブ ごちそうさま

食事作りが困難な方に、安全・安心な食材を使った充実した食事をお届けします。



📅 毎週 月曜~金曜 8:00~17:00
要相談：午前のみ・午後のみ・配送のみ

📍 平塚市見附町 24-8

👤 柳 みどり

☎ 0463-73-7816

✉ wco-gotisousama@sun.ocn.ne.jp



保護猫の預かりボランティア

👤 学生による取材記事は P.7

NPO法人 平塚のら猫を減らす会

当法人に相談があった仔猫&成猫を預かってもらい譲渡会や猫カフェで里親さんに繋げるボランティア活動です。



📅 随時

📍 自宅及び譲渡会場他

👤 平田 昇

☎ 080-5901-7746

✉ info@hiraneko.com

🖨 <https://www.hiraneko.com>

ローカルメディアの取材活動

👤 学生による取材記事は P.8

NPO法人 湘南NPOサポートセンター

平塚市内の市民団体や気になる人、モノ、場所などを取材し、記事としてホームページにアップします。一緒に楽しく活動してみませんか。

📅 随時

📍 ひらつか市民活動センター及び市内各所

👤 氏家 真美

☎ 070-6662-2455

✉ shonan@snposc.org

🖨 <http://snposc.org>

高齢者や子どもの前で楽器演奏

あいあいリトミック

多世代へ、体験型のコンサートやリトミックを行っています。



主に午前中

福祉施設・公民館・高齢者施設・幼稚園など

相原 真由美

090-5828-9927

iirytho555@md.scn-net.ne.jp



車椅子の人とダンスを楽しもう

車椅子ハッピーダンス湘南

高齢者、障害者等車椅子の人等とフォークダンス・社交ダンスを楽しむ活動です。どなたでもご参加ください。

①毎月第2水曜 14:00~15:00
②毎月第2日曜 14:00~15:00

①真土老人保健施設（平塚市東真土）
②ソレ平塚（平塚市金田）

下向井（しもむかい）一誠

0463-33-6051 080-1140-9050



フラダンス

ケ・カイ・マル ボランティアグループ

（社協）

フラダンスを通して、フラの歴史的なお話や曲の紹介をし、一時を楽しんでいただいています。

月曜、2 回程

平塚富士白苑、敬愛ホーム
（この所お休みしています）

高橋 千鶴

0463-21-0815 FAX：0463-21-5561



視覚障がい者のランニングの補助

木曜ランナーズ

視覚障がい者のジョギング・ウォーキングの補助をし、運動を楽しんでもらっています。初心者にも丁寧にやり方を指導します。

毎週木曜 19:15~20:15

平塚市総合公園（平塚市大原 1-1）内
ふれあい動物公園東側広場

植田

080-6568-1945

hideo.ueda@gmail.com



社寺や街道歩きで文化財をガイド

ひらつか文化財ガイドボランティア協会

平塚市と周辺地域で社寺や街道歩き、文化財を中心としたボランティアガイド活動を行っています。地域の歴史を皆で学び、いっしょに歩きます。



月例会合（年12回）：毎月第1土曜
13:00~16:00
市民ふれあいツアー（年8回）：第4日曜
9:00~13:00

会合、打ち合わせ：ひらつか市民活動センター
市民ふれあいツアー（年8回）：市内各所

棚橋 光男

0463-31-6287



観光サポーター大募集!!

学生による取材記事は P.9

一般社団法人 平塚市観光協会

イベントの企画、運営への参加。ガイド、市民プラザでのお客様対応。

要相談

ひらつか市民プラザ 他

松山

0463-20-5110

info@hiratsuka-kankou.com

http://www.hiratsuka-kankou.com/

小中学生への学習支援活動

子ども学習支援グループ 須賀の寺子屋

一人ひとりの子どもに寄り添い、学習の楽しさを伝える活動です。子どもと共に、自分も成長できるやりがいを感じてみませんか。



- 小学生 毎月2回(第2・第4木曜日) 16:00~18:00
- 中学生 毎月3回(第1・第2・第4木曜日) 18:00~20:45
- 小学生 須賀公民館
- 中学生 平塚市立太洋中学校 体育館 会議室
- 大野 文
- 080-6626-2686
- sukanoterakoya@gmail.com
- https://sites.google.com/view/sukanoteragoya

☞ 学生による取材記事は P.10

イベント時のお手伝い ※高校生、大学生を希望 ☞ 学生による取材記事は P.11

親と子の寺子屋 ふれあい自遊塾

楽しく遊んで心が育つ♪
いじめ、暴力、不登校など子どもの様々な問題の予防を目的にボードゲーム遊びをとおして思考力、コミュニケーション力などを育む活動です。



- 月3回土、日曜日開催と各種地域イベントに参加しています。
- 崇善公民館、ひらつか西海岸デポーなど
- 加藤 啓子
- 070-2629-1986
- jiyujuuku.koyurugi@gmail.com
- http://jiyujuuku.main.jp/main/

YYきっちゃん(わいわいきっちゃん) - 子ども食堂

一般財団法人 平塚YWCA

子どもたちと一緒にごはんを作って、食べることを目的とした子ども食堂。2020年7月にスタート。

※コロナ禍の現在は、調理はおとなのボランティアが行っています。



- 毎月第1火曜日 17:30~19:30
- 平塚YWCA会館(平塚市八重咲町 24-31)
- 佐藤 由美子
- 0463-21-1990
- hiratsuka1949ywca@yahoo.co.jp
- Facebook

☞ 学生による取材記事は P.12

WEショップでスタート国際協力

認定NPO法人 WE 21 ジャパン ひらつか

WEショップはリユース&チャリティショップです。寄付された衣類や日用雑貨品をショップで販売、今までに、約1200万円をアジアの発展途上国の子どもたちに支援できました。あなたの都合のよい曜日や時間に参加できます。ショップでの販売や寄付品の整理などいろんなワークがあります。お待ちしております。

- 代官町店 日曜~金曜 10:30~17:30
定休日:土曜・祝日
- 旭店 月曜~金曜 10:00~17:00
定休日:土曜・日曜・祝日
- 代官町店:代官町 11-30 旭店:徳延 563-2
- 重田 裕子(代官町店) 古屋 静江(旭店)
- 0463-22-5258(代官町店) 0463-33-2022(旭店)
- we21japan.hiratsuka@mb.scn-net.ne.jp
- WE 21 ジャパンひらつかブログをどうぞ HPもあります

子ども食堂などのお手伝い

NPO法人 未来経験プロジェクト

子ども食堂や学習支援、畑での農作業のお手伝いなど子どもと一緒に過ごしてください。



- 第1月曜 7:00~ 8:00 明石町 子ども食堂
- 第3月曜 18:00~20:00 平塚八幡宮 学習支援
- 第3火曜 18:00~20:00 金目公民館 学習支援
- 第3木曜 7:00~ 8:00 万田地区 子ども食堂
- 日曜 9:00~10:00 吉沢地区にて畑作業
- 上記参照
- 堤(つつみ) 園子
- 090-4248-9595
- mirai.keiken@gmail.com
- http://mirai-keiken.com/

外国籍市民他へ日本語を通して自立支援をする活動

カベラ日本語の会

- 日本語を通して生活支援、自立支援を行う活動
- 学習者の自然な日本語会話ができる場の提供と会員相互の研修
- その他、上記の目的を達成するために必要な事業



- 中央公民館 毎週土曜 10:00~11:30
- 市民活動センター 毎週水曜 10:00~11:30
- 横内公民館 毎週水曜 19:30~21:00
- 平塚市中央公民館・ひらつか市民活動センター・平塚市横内公民館
- 林田 雅之
- 0463-24-9840 090-4724-3524
- rinda2456mh@yahoo.co.jp
- https://caviela.jimdofree.com/

金目川水系流域の豊かな自然を 保全する活動

☞ 学生による取材記事は P.13

金目川水系流域ネットワーク

夏休み生き物観察会・真夏の水質調査・6月のCOD調査・横浜ゴムイベントやひらつか環境フェア、平塚市緑化まつりの出店・平塚市生物多様性調査活動参加・会報「せせらぎ通信」発刊・平塚市環境講座主幹・環境等に関する出前講座・公民館等イベントの企画・平塚市環境審議委員として活動・HPにて公表・福島の子供達の支援活動・アユの生態調査活動・葛葉川中津川生き物調べ教室

- 📅 随時、各事業に参加
- 📍 中心は、金目川水系流域
- 👤 柳川 三郎
- ☎ 090-9203-9751
- ✉ sm-y@dab.hi-ho.ne.jp
- 🌐 <https://www.asahigs.co.jp/kaname-net/index.html>

募集!馬入水辺の楽校 生き物がかり隊 特定非営利活動法人 暮らし・つながる森里川海

自然の遊び場「馬入水辺の楽校」をフィールドミュージアム(自然生態園)に育てようと市民参加で活動しています。「生きもの係隊」を結成し、蝶の集まるバタフライガーデンづくりやトンボ池、カエル池のエコアップ、カヤネズミの生息地保全などに取り組んでいます。目標は生きものいっぱい、子どもたちの遊び声が聞こえる楽校づくり。自然が好き、体を動かすこと、ガーデニングが好きな方のご参加お待ちします。会員になってご参加願えると嬉しいです。



- 📅 HPのお知らせの欄をご覧ください。
- 📍 馬入水辺の楽校
- 👤 臼井 勝之
- ☎ 090-5313-6327
- ✉ usuikatsuyuki@icloud.com
- 🌐 <https://shonanikimonogakkou.wordpress.com>

子供や親と共に地球環境を守る 子供と親の環境教室「地球っ子ひろば」

子供と共に環境学習をしています。一緒に学びませんか。また学校や公民館の出前授業の時に手伝っていただけませんか。



- 📅 5月～2月 第3土曜 10:00～12:00
(8月・3月は除く)
依頼を受けて学校や公民館などで年数回開催。
- 📍 大野公民館
- 👤 齋藤 美代子
- ☎ 0463-55-2103
- ✉ je1vpi@md.scn-net.ne.jp
- 🌐 <http://www.scn-net.ne.jp/~sai7517/>

川原の植物の保護育成 相模川湘南地域協議会

河口のブラゴミ回収、絶滅危惧種カワラノギクの保護・育成、子どもたちが自然(ミミズ、石、草花)に触れるイベントを行っています。



- 📅 第1・第3日曜 9:00～13:30
カワラノギクの保護・育成
場所：神川橋下河原
- 📅 第2水曜 14:00～16:00 運営委員会
- 📍 平塚、茅ヶ崎、寒川、大磯、二宮
- 👤 峯谷 一好
- ☎
- ✉ kmineya@mb.scn-net.ne.jp
- 🌐

平塚の里山を守り、自然に親しむ 里山をよみがえらせる会

人が手入れをしなくなった山林や田畑を整備して、イネやカボチャなど農作物を作ったり、餅つきやソバ打ちをしたり、里山の自然や竹細工で子供たちに遊んでもらったりと、年よりから子供までが参加して、里山を守り育て次の世代に引き継ぐ活動をしています。



- 📅 毎月1回 土曜 9:00～12:00
- 📍 平塚市土屋寺窪(神大バス停より徒歩10分)
- 👤 荒井 啓三
- ☎ 090-8316-9872
- ✉
- 🌐 <https://www.tsuchiyasatoyama.sakura.ne.jp/>

猫の保護活動 湘南ねこの会



ノラ猫を不妊・去勢手術して増やさないようにする。飼い主のいない猫を保護養育して新しい飼い主を探し、譲渡する。

- 📅 不定期
- 📍 平塚市及び近接する市町村
- 👤 太田 恵子
- ☎ 090-1261-3587
- ✉ more@jd5.so-net.ne.jp
- 🌐 <https://shonan-nekonokai.com>

自然豊かな森の保全・整備活動

湘南の森

自然豊かで、貴重な蝶や鳥、草花・樹木も多い湘南平から高麗山にかけての『森』を保全するために、除草作業、草花の保護、枯木や罹病木の伐採、植樹などの活動を行っています。



📅 毎月 第2金曜と第4土曜 10:00~15:00

📍 高麗山公園ハイキングコース沿いの『浅間山（湘南平の東側）から地獄沢分岐（高麗山の西側）までの北側斜面』

📍 相原

☎ 090-3914-9726

✉ mo53pk47196@gmail.com

💻 <http://shonan-mori.sakura.ne.jp>

特定秘密保護法を学ぶなかで平和を考える

秘密保護法を考える平塚市民の会

特定秘密保護法を学習し、宣伝などの諸活動を行います。会員相互の親睦をはかるための諸活動を行います。

📅 不定期

📍 平塚市内を中心に活動

📍 松本 員利

☎ 0463-59-4607



スマホやPCを楽しむための応援団

NPO法人 ひらつかITサポート

スマホ・PC 教室や公民館主催のスマホ活用講座、公民館サークル等の講師。無料相談会の相談員。イベント参加等。



📅 随時

📍 ひらつかITサポート事務所、ひらつか市民活動センター、市内の公民館など

📍 大村 美枝子

☎ 090-6490-0045

✉ it-support@mb.scn-net.ne.jp

💻 npohits.wordpress.com

◆◆◆◆ マナーを守りましょう ◆◆◆◆

ボランティア活動は、自分のできる範囲で無理なく楽しく活動することが大切です。そのためには最低限のマナーを守りましょう。

1. あいさつを大切に
2. 約束やルールを守りましょう
3. 私語・携帯電話の使用は慎みましょう
4. 相手や関係者の立場を尊重しましょう
5. わからないことは遠慮せずに聞きましょう
6. プライバシーを守りましょう
7. 無理なく継続できる計画をたてましょう
8. 保険の加入をおすすめします

◆◆◆◆ ひらつか市民活動センター ◆◆◆◆

～ 出会いと交流が生まれる「場」～

ひらつか市民活動センターは、さまざまな分野で活動する市民活動団体やボランティア活動を行っている人たち、これから活動しようとしている人たちを応援する施設です。

そのため、センターでは以下の7つの機能を活かして運営しています。

- ① 場の提供
- ② 交流の促進・ネットワークの構築
- ③ 各種相談
- ④ 情報収集と提供
- ⑤ 学習の機会の提供
- ⑥ 協働の推進
- ⑦ 市民活動に関する調査・研究

○団体活動を活性化するためのセミナーや交流会、ひらつか市民活動センターまつり等を開催しています。このような機会を活用して活動の輪を広げてみませんか？

○市民活動やNPO、ボランティアに関することは、お気軽にお問合せ・ご相談ください。

◆◆◆◆ ひらつか市民活動センターの情報発信 ◆◆◆◆

○情報紙「ひらつかの風」

「ひらつかの風」は、地域の課題と向き合い、解決に向けて活動するNPOや市民活動団体の取り組みが、爽やかな風となって平塚市内外に広がっていくように、編集・発行しています。（隔月15日、年6回奇数月発行）

○メールマガジン

市民活動に関するイベント情報、助成金情報等をメールで発行しています。（毎月10日発行）

○ホームページ・Facebook

会議室の予約状況、登録団体情報、市民活動に関する情報等を発信しています。ぜひお気に入りにご登録を！

ひらつか市民活動センター 

◆◆◆◆ ボランティア活動にはどんな種類があるの？ ◆◆◆◆

ボランティア活動には様々な分野があります。

ここでは、NPO法で規定された19種類の活動を紹介します。

- ① 保健、医療又は福祉の増進を図る活動
- ② 社会教育の推進を図る活動
- ③ まちづくりの推進を図る活動
- ④ 観光の振興を図る活動
- ⑤ 農山漁村又は中山間地域の振興を図る活動
- ⑥ 学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動
- ⑦ 環境の保全を図る活動
- ⑧ 災害救援活動
- ⑨ 地域安全活動
- ⑩ 人権の擁護又は平和の推進を図る活動
- ⑪ 国際協力の活動
- ⑫ 男女共同参画社会の形成の促進を図る活動
- ⑬ 子どもの健全育成を図る活動
- ⑭ 情報化社会の発展を図る活動
- ⑮ 科学技術の振興を図る活動
- ⑯ 経済活動の活性化を図る活動
- ⑰ 職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動
- ⑱ 消費者の保護を図る活動
- ⑲ 前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動

◆◆◆◆ 平塚市社会福祉協議会ボランティアセンター ◆◆◆◆

福祉に関わるボランティア活動の相談窓口です

「ボランティアを頼みたい」「これからボランティア活動を始めたい！やってみたい！」をお手伝いします。ボランティアグループからのご相談や保険の手続き等の支援も行っています。

また、市民の皆様が参加できるボランティア講座や出張福祉学習講座等を開催しています。（※広報ひらつか等に掲載しています。）

災害時には、災害時ボランティアネットワークセンターを立ち上げ、被災者支援を行います。

お気軽にお問合せ、ご相談ください。

■問合せ・連絡先 平塚市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒254-0047 神奈川県平塚市追分1番43号（福祉会館2階）

電話：0463-33-0007（直通） 平日：午前8時30分～午後5時

<http://hiratsukavc.blog.fc2.com/>

◆◆◆◆平塚市市民活動災害補償制度（抜粋）◆◆◆◆

～市民活動中のけがや事故を補償します～

市民のみなさんが安心して市民活動を行っていただけるように、平塚市が保険料を負担して、市民活動中のケガや事故を補償しています。熱中症、日射病、細菌性食中毒、活動場所への移動の往復にも補償されます。（寄り道は補償の対象外）

[対象となる活動]

次のいずれかに該当する活動が対象になります。ただし、無報酬（交通費等の実費相当分の受領は可）で行う活動に限ります。

- 1.市民活動団体（5人以上で構成し、市内に活動拠点を置いている団体）又は市民（在勤・在学を除く）が自主的かつ計画的(継続的)に行う、公益性のある活動。
- 2.市が主催する（市民活動に類する）事業等において、市民が行う活動。

[対象とならない活動]

- 特定の政治、宗教又は営利を目的とした活動
- 自己の楽しみのために行う活動、趣味を深める活動及び懇親を目的とした活動
- 児童・生徒等が行う学校管理下、学童管理下の活動（日本スポーツ振興センターの保険対象となる活動）
- 指導者等の管理下でない活動（休憩中に活動場所から離れた場合等）
- 無償の活動であっても、活動に応じて付与されるポイントが換金可能な場合

●もし、事故が起きてしまったら

速やかに下記の連絡先にご連絡ください。補償の対象にならない場合もあるので、事故発生後は、まず担当課へご相談ください。

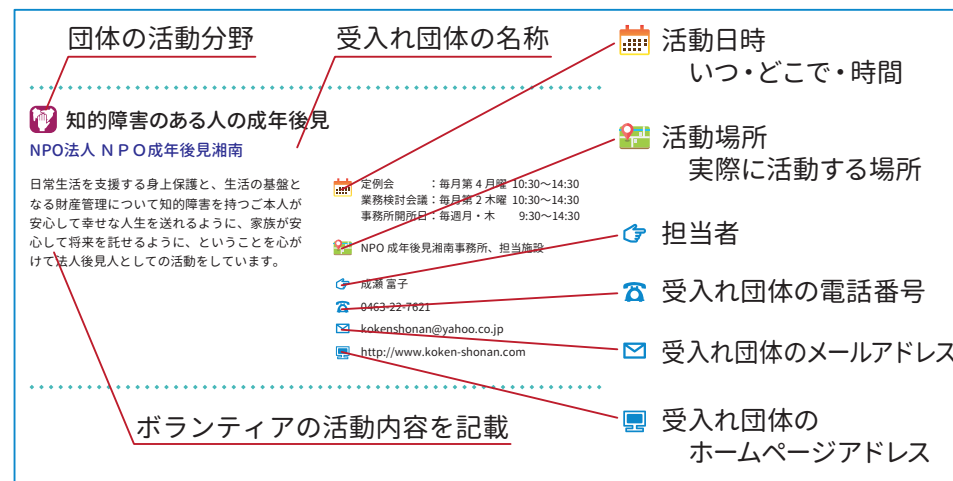
 **平塚市市民部協働推進課 電話：0463-21-9618（直通）**
※平日（8：30～17：15）のみ対応

◆◆◆◆ボランティア情報誌の見方・使い方◆◆◆◆

この情報誌には、ひらつか市民活動センター及び平塚市社会福祉協議会に登録して活動している、NPO法人をはじめとする市民活動団体や福祉の現場で活動している37団体のボランティア情報を掲載しています。

1. 情報誌の見方

- INDEX（2ページ） 団体名・活動分野・ページを記載しています
- ボランティア活動内容 活動内容・連絡先を記載しています



The diagram illustrates the layout of a volunteer information entry. It points to the following fields:

- 団体の活動分野** (Organization's activity field): Indicated by a red line pointing to the '知的障害のある人の成年後見' icon.
- 受入れ団体の名称** (Receiving organization's name): Indicated by a red line pointing to 'NPO法人 NPO成年後見湘南'.
- 活動日時** (Activity date and time): Indicated by a red line pointing to the schedule: '定例会：毎月第4月曜 10:30～14:30', '業務検討会議：毎月第2木曜 10:30～14:30', '事務所開所日：毎週月・木 9:30～14:30'.
- 活動場所** (Activity location): Indicated by a red line pointing to 'NPO成年後見湘南事務所、担当施設'.
- 担当者** (Person in charge): Indicated by a red line pointing to '成瀬 富子'.
- 受入れ団体の電話番号** (Receiving organization's phone number): Indicated by a red line pointing to '0463-22-7621'.
- 受入れ団体のメールアドレス** (Receiving organization's email address): Indicated by a red line pointing to 'kokenshonan@yahoo.co.jp'.
- 受入れ団体のホームページアドレス** (Receiving organization's homepage address): Indicated by a red line pointing to 'http://www.koken-shonan.com'.
- ボランティアの活動内容を記載** (Recording volunteer activity content): Indicated by a red line pointing to the paragraph describing the support provided to guardians.

※社会福祉協議会登録団体は、団体名の後に（社協）と記載

■団体の活動分野をアイコンで紹介しています

- | | | | |
|--|---|--|--|
|  福祉 |  まちづくり |  子ども・学習 |  社会教育 |
|  災害 |  文化 |  国際 |  情報 |
|  人権 |  観光 |  環境 | |

2. やってみたい活動があったら、まずは連絡を入れてみましょう

- 受入れ団体に直接連絡して、アポイントを取る
その際は、自分の名前・連絡先・活動できる時間帯や曜日を伝えましょう。
- ひらつか市民活動センターや社会福祉協議会に連絡を入れる
直接連絡を入れるのは不安という方は、センターや社会福祉協議会が仲介します。お気軽にご相談ください。