



OPEN

10/2 (日)

おとな食堂

軽食を一緒に作り、親睦を深めませんか。

対象者：40歳～60歳代の生きづらさを抱えている女性

(1部) 軽食作り

日時：10月2日(日) 11時～13時 *入退室時間は自由

場所：崇善公民館 調理実習室 (見附町1-8 1階)

(2部) 対話

日時：10月2日(日) 13時～15時 *入退室時間は自由

場所：ひらつか市民活動センター C室 (見附町1-8 2階)

会費：500円

定員：12名 (要予約)

持ち物：飲み物

申し込み [こころの相談室つむぐ](#)

☎ 070-3851-1001

✉ supica.kokoro.020503@gmail.com

