

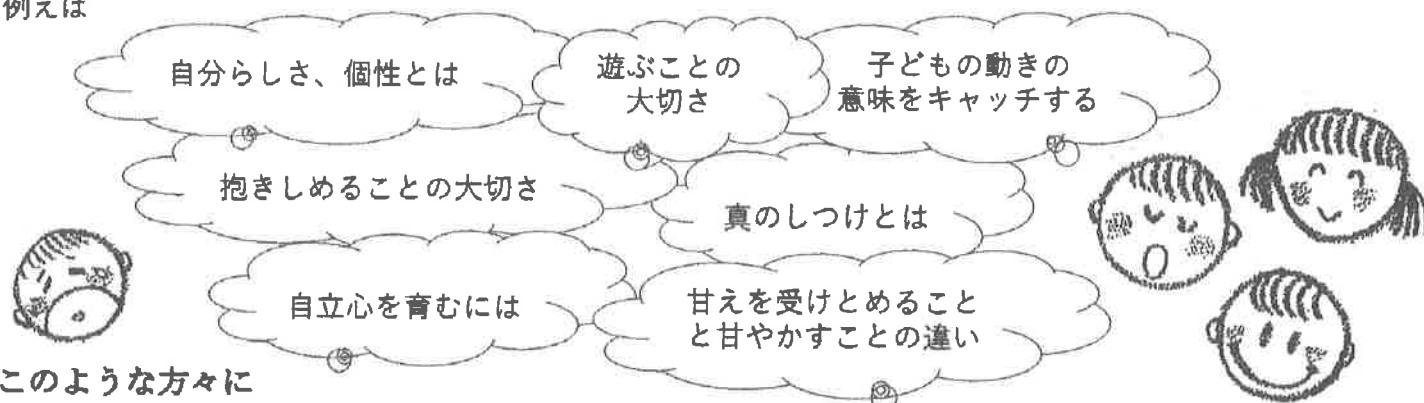
一人ひとりの子どもの心育ちを応援♪

こころの子育て

心身の不調を感じる人が目立つようになり、身体と密接につながる心への関心が高まっています。自然や遊ぶ機会の減少など子どもをとりまく生活環境の変化が大きい今、とりわけコンピューターゲームやスマホの普及が子どもの心の成長に及ぼす影響が心配されます。

臨床心理士の経験をもとに心の発達の姿をお伝えしたり、自分をかけがえのない存在とを感じる心を育む大人のかかわりについて、具体的な質問をお受けしながら、一緒に考えたり感じとっていきたいと思っています。

例えば



このような方々に

- ♥子育てに生かしたい
- ♥保育・教育・支援などの仕事をしている
- ♥孫の心育てを見守りたい
- ♥子どもにかかわる仕事やボランティアをしたい

お気軽にお問い合わせください

日時：**11/4、11/25、12/9、1/13、1/27**(各金曜日)

10:00~12:00 連続5回

*状況により日程を調整することがあります。

講師：**河西恵子先生(臨床心理士)**

略歴:愛育病院ほか医療機関に長年勤務。横浜女子短期大学元非常勤講師。

個人カウンセリング、専門家向けカウンセリング講座、子育て講座講師など

会場：**崇善公民館および平塚市民活動センター**

参加費：**5,000円(全5回) 1回のみ1,500円**

主催：**親と子の寺子屋ふれあい自遊塾**

お申し込み：HP▶ <http://jiyujiyuku.main.jp/main/>

Mail▶ jiyujiyuku.koyurugi@gmail.com

Tel▶ **070-2629-1986**

0463 (21) 0084 (八幡保育園・平野)



＝後援：平塚市教育委員会＝