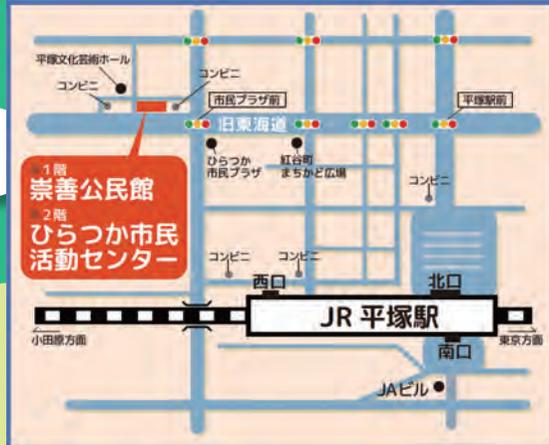


ボランティア情報誌

ひらつかの空

なにかはじめてみたい
 一歩、踏み出してみたい
 あなたの好きなこと、やりたいことを
 「ひらつかの空」で
 探してみませんか？



ひらつか市民活動センター

所在地：〒254-0045 神奈川県平塚市見附町1-8 2F
 アクセス：平塚駅西口より徒歩8分
 開館時間：9時～22時 年中無休（年末年始を除く）
 TEL：0463-31-7571 / FAX：0463-35-6601
 E-mail：info@hiratsuka-shimin.net

ボランティア情報誌 ひらつかの空

令和4（2022）年11月発行（第3版）
 令和3（2021）年11月発行（第2版）
 令和2（2020）年 2月発行（第1版）

発行：ひらつか市民活動センター
 編集：ひらつか市民活動センター（協働運営：NPO法人湘南NPOサポートセンター）

※掲載されている情報の無断転載は禁止いたします。



発行 ひらつか市民活動センター・平塚市

INDEX

団体名	ページ	団体名	ページ
保健・医療又は福祉の増進		災害救援	
(特非) ニッポン・アクティブライフ・クラブ湘南ブロック	14	災害から未来(あす)を守る会	22
ひばり野のなかま達	14	人権の擁護又は平和の推進	
平塚市手をつなぐ育成会	14	福島親子とともに・平塚	22
神奈川県傾聴赤十字奉仕団 平塚分団	15	平塚パトロール	22
(特非) NPO 成年後見湘南	15	国際協力	
社会教育の推進		カベラ日本語の会	23
ひらつか文化財ガイドボランティア協会	15	留学生と語り合う会湘南平塚 (RKK HIRATSUKA)	23
まちづくりの推進		平塚市国際交流協会	23
平塚 花のまちづくりの会	16	(特非) WE21 ジャパンひらつか	24
ひらつか防災まちづくりの会	16	子どもの健全育成	
(特非) ひらつか八幡山の洋館を活かす会	16	おもちゃの病院ドクターくるりん	24
平塚をみがく会	17	子ども学習支援グループ 須賀の寺子屋	24
湘南ねこの会	17	(特非) ぜんしん	25
食事サービス W.CO ごちそうさま	17	子供と親の環境教室「地球っ子ひろば」	25
(特非) 平塚のら猫を減らす会	18	(一財) 平塚 YWCA	25
(特非) 湘南 NPO サポートセンター	18	平塚地区 BBS 会	26
学術・文化・芸術又はスポーツの振興		(特非) フードバンク湘南	26
あいあいリトミック	18	(特非) 未来経験プロジェクト	26
湘南ベルマーレゲームボランティア	19	(特非) : NPO 法人 (特定非営利活動法人)	
木曜ランナーズ	19	(一財) : 一般財団法人	
車椅子ハッピーダンス湘南	19		
環境の保全			
馬入花畑の会	20		
里山をよみがえらせる会	20		
相模川湘南地域協議会	20		
(特非) 暮らし・つながる森里川海	21		
湘南の森	21		
金目川水系流域ネットワーク	21		

◆◆◆◆はじめてみませんか？ボランティア◆◆◆◆

ボランティア情報誌「ひらつかの空」について

近年、ボランティア活動を通して「コミュニケーション力や協調性を高めたい」「地域を良くしたいから活動したい」など、ボランティアに対する考え方も変化してきています。

「誰かの役に立ちたい」「困っている人の手助けがしたい」「空いている時間にボランティア活動をしたい」

「ひらつかの空」は、そのような方々に向けて、平塚市内及び近隣のボランティア情報を集めて掲載しています。

まずはお手に取っていただき、関心を持った団体に気軽にお問い合わせしてみませんか？

今回「ひらつかの空 第3版」発行に向けて、平塚市在住の高校生・大学生の6人が、市民活動団体の活動の現場取材しました。4頁から13頁に渡って紹介していますので、ぜひご覧ください。



◆◆◆取材して初めて知った“ボランティア活動の魅力”◆◆◆

今回、平塚市在住の高校生・大学生6名に協力していただき市民活動団体のボランティア体験及び取材活動を実施しました。

ひらつかの市民活動センターに登録している約330団体から6つの団体を選び、ボランティア活動及び取材の日程調整、団体との連絡、取材・写真撮影、記事作成など主体的に取り組みました。なお、コロナ禍のため編集会議や取材活動もリアルでの開催は最小限に抑えオンライン等を活用しました。以下、冊子が完成するまでの記録です。

6月11日 オリエンテーション

取材活動が始めるにあたり、参加希望の学生の皆さんに【事業概要の説明、自己紹介、先輩からの説明】などのレクチャーを行ないました。特に、学生がベテランのボランティアの方に接するのにハードルが高いことから、取材のマナーやアポイントの取り方、ヒヤリングの仕方から写真の取り方まで丁寧に説明し不安を和らげました。

また、当日は昨年取材活動をした先輩にも来てもらい、取材のコツなどを伝授していただきました。このことは、後の取材活動に大いに活かされ、さらに学校の活動にも役立つようです。



7月～8月 ボランティア&取材活動

日程調整が終わると、いよいよ本番のボランティア体験・取材活動です。若者たちは高校生・大学生とはいえ今まで行ったことのない場所や活動です。集合時間や持ち物などの確認に余念がありません。そして、市内各所でそれぞれの若者が様々な体験をしました。

- 7月18日「未来経験プロジェクト」
- 7月23日「湘南の森」
- 7月27日「ひばり野のなかま達」
- 7月27日「平塚花のまちづくりの会」
- 7月30日「フードバンク湘南」
- 7月30日「里山をよみがえらせる会」



8月9日 編集会議1

第1回目のリアルの編集会議です。各々が体験したボランティア活動や取材活動で感じたことを5つのポイント（活動を始めたきっかけ・活動の目的・やりがい・コロナ禍での活動の現状・ボランティアに期待すること）や取材を終えての感想等を文章にして整理しました。当日参加できなかった学生とはLINE（ライン）で連絡を取り合いました。

8月下旬 編集内容を共有

9月下旬 各市民活動団体の取材原稿完成

10月15・16日 編集会議2

冊子の記載内容についてリアル会議で検討及び今回の取材で学んだことを共有

10月下旬 印刷所に原稿を入稿

11月上旬 冊子完成

◆◆◆今回の取材活動を通して学んだことについて
スタッフがインタビューしました！◆◆◆

Q1.今回の取材活動をして良かったことはなんですか？



渡邊百々香：〈湘南の森〉では、普段の生活で自然と触れ合う機会がなかなか無かった為、森の中での活動は本当に新鮮で楽しかったです。ボランティアの方もとても優しく、湘南平や植物について色々教えてもらいました。今までは雑草としか思っていなかった草でも1つ1つ丁寧に教えてもらい、色々な知識を得ることができ、充実した一日になりました。

〈フードバンク湘南〉では、利用者さんに実際に荷物をお届けしたときに「ありがとう」と言われたことがとても印象に残っています。日中はとても暑く、荷物を利用者の方に届けることは大変でしたが、利用者の方々の笑顔を見ると疲れが吹っ飛び頑張ることができました。今回、この活動を通してフードバンク湘南に出会いましたが、とても貴重な体験ができました。

渡邊万葉：〈ひばり野のなかま達〉では、幼い子どもから高齢者の方までコミュニケーションが取れました。料理を作りながらボランティアに参加している人達と話せたので、他の地域の事がたくさん聞けて人との交流が楽しいと改めて思いました。



市民活動団体の取材を終えて

佐藤靖悟：〈未来経験プロジェクト〉〈里山をよみがえらせる会〉では、実際に取材に行くことで、現場の空気感や「ボランティアを行う側」と「ボランティアを受ける側」の両方の視点でボランティア活動について学ぶことができました。

また、ひらつかの空の編集で、下調べから冊子を作るまでのいろいろなプロセスを1つ1つ学べたことがとても良い経験になりました。



高橋暖和：〈未来経験プロジェクト〉〈里山をよみがえらせる会〉では、まず自分の住んでいる市でこんなにたくさんの活動が行われているということを知らなかったのを知れたことは良かったです。

また、最近ではコロナウイルスの関係で中学や高校で外部と関わるのが少なかったり、ボランティアをしようとしても断られてしまうことが多かったので、知らない大人との関わり方を学べたり、ボランティアを長くやっていらっしゃる方々を間近で見れたりお話を聞いたことが良かったです。



大室虎太郎：〈湘南の森〉では、ボランティアの方にとっても優しく接していただき、また、虫除けの装備も貸していただいたので安心して作業をすることができました。湘南平や植物について色々教えてもらい、興味が湧きました。



関根碧：〈平塚花のまちづくりの会〉では、夏の暑い時期にボランティアをして、改めて団体の皆さんがバラの手入れや剪定をしてくれていることに感謝の気持ちをもつことができました。



Q2.若者たちへのメッセージを一言！

渡邊百々香：ボランティア人たちは、新しいメンバーが来てくれることを心待ちにしています。自分の好きなことや挑戦してみたいこと、少しでも興味が湧いたらぜひ勇気を出してみてください。年齢など関係ありません。自分が後悔しない時に是非挑戦してみてください。

渡邊万葉：ボランティアと聞くと、大変なことばかり思い浮かべるかもしれないけど、やってみれば簡単で楽しい。また、周りの環境がどうやって保たれているのか知ることができる機会なので気軽に参加してみると新しい発見ができますよ。

市民活動団体の取材を終えて

佐藤靖悟：街の身近なたくさんの方のものがたりがボランティア活動によって支えられています。しかし、その存在を意識することや興味をもつ機会が少ないという現状があると思います。

ですが、だからこそ一度でもボランティアに参加することで得られる経験や教養、知識は何物にも替え難い特別なものだと思うので、ぜひ一歩踏み出してみてください。

高橋暖和：ボランティアと聞くとなんとなく敷居が高く感じてしまう人もいるかもしれませんが、しかし、他の活動にも当てはまるかもしれませんが、やり始めてしまうと案外できることも多いです。特に、この情報誌に載っているような団体は、基本的に大人がやり始めたものが多いです。そのため、困ったときはきっと誰かに相談できます。少しでも興味のある活動が見つかった方は、団体に連絡を取ってボランティアに挑戦してみてください。

大室虎太郎：ボランティアの方々、常に自分の活動に誇りをもって活動していて、私は元気をもらいました。もし今、一歩を踏み出せないでいる人は、このような活動に参加してみることをお勧めいたします。

関根碧：ボランティアの方々のおかげで、平塚駅南口の広場が綺麗に保たれていることを知ってほしいです。私たち若者も是非このような活動に参加し、ボランティア活動が継続されやすい環境を作っていきましょう。

インタビューを終えて・・・

今回ボランティア及び取材活動に関わってくれた学生の皆さんお疲れ様でした。コロナ禍も3年を過ぎようとしている昨今の社会状況の影響もあり本企画も試行錯誤の連続でしたが、無事に編集まで行うことができました。若い世代にボランティア活動に関心をもってもらうことは、これからの共生社会を考える上でとても大切になってくると思います。編集会議でもボランティア活動の目的や意義を知ることができ「やって良かった！」という感想が随所で聞かれました。また、編集作業を通して人に伝えることの大切さや難しさを学んでくれたことと思います。

最後に、取材にご協力いただきました6団体の皆様にはご多忙の中、丁寧にご対応いただきありがとうございます。誌面を通じて御礼申し上げます。

(ひらつかの空編集部一同)

ひばり野のなかま達

📖 詳しい団体の情報は P.14

みんなと楽しくコミュニケーションをとるために!

「ひばり野のなかま達」は、地域の方との交流・高齢者の方でも働ける場所・子どもの育つ場所を作るという社会全体をより良くするために活動している団体で、子ども食堂の運営、学習支援や遊び場の提供、シニアの介護予防などの活動をしています。子ども食堂の夕食やお弁当作りでは、寄贈される食材の素材を活かしながら栄養バランスの良い美味しい食事を作って提供できるように日々励んでいます。しかし、コロナ禍、みんなで食卓を囲み食事することが難しくなっていました。また、テイクアウトでは本当に必要な人にお弁当が届かかわからないことや必要な人の情報が集まらないなど、地域の人とのコミュニケーションをとるのが難しい状況になっています。私は、コロナが収まり再びたくさんの人と食卓を囲えるようになって欲しいと思いました。この活動は、お昼から夕食の時間帯まで行っていて疲れますが、ボランティアをしてみてもやり甲斐のある活動であると思いました。



平塚花のまちづくりの会

📖 詳しい団体の情報は P.16

「この場に来ると癒される!」のことばに苦労も吹っ飛ぶ

「平塚花のまちづくりの会」は、“平塚に暮らしたくなる、訪れたいまちづくり”を特産であるバラをシンボルとして活動している団体で、「平塚駅南口広場のバラの植栽と手入れ」「専門家によるバラ講座の開催」などの活動をしています。

会の発足前は、広場には雑草がいっぱい生えており、景観的にも改善の必要性がありました。そこで「ここを何とかしたい」という想いから上記の活動となりました。

対応していただいた山田さんは「バラの育成は本当に地道な作業で、苦労が多く大変です。でも皆さんがこの場に来ると癒される、綺麗と言って喜んで頂けることが一番ですね。」と話されていました。

私は、取材日（7月27日）の午前中数時間、ボランティアと一緒に草むしりをさせていただきましたが「こんな暑い日でも毎週休みなく噴水広場をきれいにするために汗を流している方がいる!」ということに感動してしまいました。この会のおかげで今のきれいな噴水のある憩いの場があると考えると、私たち若者も活動に参加したり、このような活動を他の人に伝えたり、活動を続けやすくすることが必要のように感じました。



フードバンク湘南

📖 詳しい団体の情報は P.26

助け合い・ありがとうの輪

「フードバンク湘南」は、〈貧困に悩んでいる子供を助けたい〉という思いから活動が始まりました。活動内容は、主に企業から食品などを受け取り、それらを予約している利用者さんにお渡しすることです。私も実際に活動を体験させていただきましたが、利用者さんに食品をお渡しする時に直接「ありがとう」と言われ、とても嬉しくやりがいを感じられました。

フードバンク湘南の願いは、〈利用者さんが食料の支援を受けなくても生活できること〉です。年々、コロナ禍の影響もあり利用者の方が増えてきている為、ボランティア活動に参加してくれる仲間を探しています。空いている時間に参加してくれる方、直接では無くても事務作業として参加してくれる方、どんな方でも大歓迎です。もし、やってみたいと思っているならぜひ《フードバンク湘南》にお越しください。



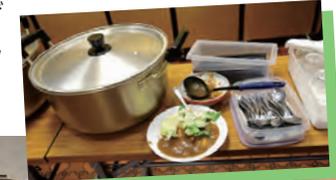
未来経験プロジェクト

📖 詳しい団体の情報は P.26

歩いて行ける範囲に子どもたちの味方がいる地域に!

「未来経験プロジェクト」は「歩いて行ける範囲に子どもたちの味方がいる地域に」という思いから、平塚市の各所で継続的な活動を行っています。主な活動として、学習支援や子ども食堂、農業体験、職業体験などが行われています。私が取材をさせていただいた平塚八幡宮での活動では、参加者が自主学習に取り組む他に、スタッフさんと参加者の皆さんが和気あいあいとボードゲームで遊んだり、スタッフさんの手づくりのカレーをお代わり自由で皆で頬張ったりと、とてもアットホームな雰囲気でした。

昨今のコロナ禍では、子ども食堂の食事がテイクアウトになったり、他の子ども支援団体が活動の中断を余儀なくされたりするなど少なからず影響を受ける中「コロナ禍だからこそ活動を続けなくては」という信念のもと活動が続けられてきました。たくさんの方々による温かい支援のもとに成り立っているこの活動に少しでも興味のある方は、ぜひ《未来経験プロジェクト》のホームページにアクセスしてみてください。



自立・奉仕・助け合いをモットーのボランティア

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 湘南ブロック

会員同士の助け合い（できる人が出来る時に出来る方法でとコーディネーターが調整します）気軽に手伝って、助けてと言える雰囲気づくりのための交流会に力を入れています。



📅 日程：随時必要とされる日に各所で
時間：提供側と受ける側とコーディネーターが調整して決める

📍 月例定例会…主にひらつか市民活動センター

👤 棟保（むねやす）禎彦

☎ 0463-24-3877

✉ yoshihiko.muneyasu@ma.scn-net.ne.jp

💻 <http://nalc-hama.net/>

高齢者のお話を聴く活動

神奈川県傾聴赤十字奉仕団 平塚分団

高齢者のお話を聴くボランティアです。傾聴を行う際には相手のお話を否定せず、自分の意見を押し付けず、素直に聴かせていただくことを心掛けております。一緒に楽しく活動してみませんか。

📅 例会 毎月第3月曜 13:30～15:30

📍 平塚市内の高齢者施設

👤 臼井 孝

☎ 080-5641-6182

✉ taka-1115-dog@ezweb.ne.jp



学習支援と子ども食堂のお手伝い募集 📖 学生による取材記事は P.8

ひばり野のなかま達

中原と南豊田で学習支援と子ども食堂の活動。南豊田の学習支援の支援者と子ども食堂の調理、接待の方募集。器具、機材の搬入、搬出、寄付物品の受領などの活動



📅 毎月第2、4火曜、水曜
たまに月曜、金曜あり
14:00～19:30

📍 火曜：中原 1-13-13
水曜：南豊田 6-1

👤 大畑 正子

☎ 080-1055-9303

✉ masako@hana-kikaku.com

💻 <https://www.facebook.com/aiko.takahashi.12>
<https://www.instagram.com/hibarinononakamatathi/>

知的障害のある人の成年後見

NPO法人 NPO成年後見湘南

知的障害のある方たちの法人後見活動(身上保護と財産管理)をしています。具体的には、担当者として本人との面会、文書作成や会議、イベントへの参加、準備等をメンバーと一緒にお願いします。

📅 定例会：毎月第4月曜 10:30～14:30
業務検討会議：毎月第2木曜 10:30～14:30
事務所開所日：毎週月・木 9:30～14:30

📍 NPO 成年後見湘南事務所、担当施設

👤 成瀬 富子

☎ 0463-22-7621

✉ kokenshonan@yahoo.co.jp

💻 <http://www.koken-shonan.com>

イベント時のお手伝い募集!

平塚市手をつなぐ育成会

知的障がい児者とその親、支援者で構成された会です。啓発・研修会・バス旅行・本人活動・他団体のイベント参加等を行う際、お手伝いや



知的障がい児者の介助をお願いします。

📅 第1・3月曜 11:00～15:00
毎週水曜 11:00～15:00
第3土曜 13:00～16:00
他随時

📍 見付町 25-17 コーポユニ 1階、福祉会館等

👤 鈴木 亜紀子

☎ 0463-33-5597

✉ 問合せはHPから

💻 <http://www.h-tewotunagu.org/>

📖 社寺や街道歩きで文化財をガイド

ひらつか文化財ガイドボランティア協会

平塚市と周辺地域で社寺や街道を歩き、史跡や文化財を参加者たちに説明するガイド活動を行っています。地域の歴史を皆で学び、いっしょに歩きましょう。



📅 月例会合（年12回）：毎月第1土曜 13:00～16:00
市民ふれあいツアー（年8回）：第4日曜 9:00～13:00

📍 会合、打ち合わせ：ひらつか市民活動センター
市民ふれあいツアー（年8回）：市内各所

👤 仲野 豊

☎ 0463-31-1773

✉ hguidevol@gmail.com



バラの花の育成と草むしり

平塚 花のまちづくりの会

平塚駅南口の噴水広場で100本以上のバラの花とハーブの育成を行っています。お花の好きな方ならどなたでも参加してください。平塚のまちの美しい景観づくりに貢献してください。



☞ 学生による取材記事は P.9

📅 毎週水曜（雨の日はお休み）9:00～10:30

📍 平塚駅南口前（噴水広場）ロータリー

👤 山田 美智子

☎ 090-1659-4343 0463-31-2161

✉ yama30-4@mb.scn-net.ne.jp



防災について一緒に考えてみませんか？

ひらつか防災まちづくりの会

平塚市の防災力向上を目指し、住んでいる地形や防災リスクを知る。「防災まち歩き」や「防災マップ作り」防災カフェ（勉強会）、防災講演会を行っています。自然災害の基礎を学び、一緒に対策を考えていきましょう！



📅 毎月1回定例会・2～3ヶ月に1回防災カフェ・年2回防災講習会
土曜（午後が多い）

📍 ひらつか市民活動センター・
防災まち歩き（フィールドワーク）

👤 山田 美智子

☎ 090-1659-4343 0463-31-2161

✉ yama30-4@mb.scn-net.ne.jp

🌐 <https://hira-bousai-machi.jimdofree.com/>

1)ばらの手入れ 2)イベントの手伝い

NPO法人 ひらつか八幡山の洋館を活かす会

庭園の手入れ…庭園には約200本のバラがあり、季節ごとの手入れや草取り
イベントの手伝い…洋館主催のコンサートなどのイベントの準備や受付



📅 庭園の手入れ：毎週火曜・木曜・土曜
10:00～12:00
イベント：開催都度、時間は都度異なる

📍 八幡山の洋館（旧横浜ゴム平塚製造所記念館）

👤 鈴木・袴田

☎ 0463-35-7114

✉ hachimanyamanoyokan@ma.scn-net.ne.jp

🌐 <http://hiratsuka-yokan1906.jp/>

まちをきれいにしましょう

平塚をみかく会

平塚の中心商店街の落書き消しや、貼り紙はがし及び自治会と一緒に地下道の絵画制作を行っています。汚れてもいい服装で来てください。



📅 第3日曜 10:00～12:00

📍 平塚八幡宮鳥居向かいにある山田英語塾前に
集合し、現場に移動

👤 原園（はらその） 信夫

☎ 0463-34-5738 090-7941-7505

✉ goten463star@gmail.com



猫の保護活動

湘南ねこの会

保護した猫を、新しい飼い主が見つかるまで、自宅で養育します。飼育用品、フードは支給します。指定病院にかかっていたいただければ、医療費も会の負担となります。



📅 不定期

📍 平塚市及びその周辺地域

👤 太田 恵子

☎ 090-1261-3587

✉ more@jd5.so-net.ne.jp

🌐 <http://shonan-nekonokai.com/>

安全な食材を使った食事のお届け

食事サービスワーカーズ コレクティブ ごちそうさま

食事作りが困難な方に、安全・安心な食材を使った充実した食事をお届けします。



📅 毎週 月曜～金曜 8:00～17:00
要相談：午前のみ・午後のみ・配送のみ

📍 平塚市見附町 24-8

👤 柳 みどり

☎ 0463-73-7816

✉ wco-gotisousama@sun.ocn.ne.jp



保護猫の預かりボランティア

NPO法人 平塚のら猫を減らす会

平塚市内を中心として、のら猫の不妊去勢手術を実施（TNR活動）し、地域猫活動を実践している団体です。保護猫の譲渡会への参加もお待ちしております。
のら猫に関心のある方大歓迎です。



 随時

 平塚市内

 小泉 浩

 080-5901-7746

 info@hiraneko.net

 www.hiraneko.net

センターのお仕事をお手伝いしませんか？

NPO法人 湘南NPOサポートセンター

当法人及びひらつか市民活動センターが主催する講座やイベントの準備や当日のお手伝い。アンケートの集計や資料のまとめ作業など。



 随時

 ひらつか市民活動センター及び市内各地

 氏家 真美

 070-6662-2455

 shonan@snposc.org

 http://snposc.org

高齢者や子どもの前で楽器演奏

あいあいリトミック

未就園児対象の親子リトミックと音楽知育を行ったり、高齢者や就学児童向けのコンサートを行っています。子供や音楽が好きの方は親子



のサポートを、楽器が弾ける方は演奏を行います。

 平日 午前中

 福祉会館、青少年会館、大野公民館

 相原 真由美

 090-5828-9927

 iirytho555@md.scn-net.ne.jp



ホームゲームの試合のお手伝い

湘南ベルマーレ ゲームボランティア

ホームゲームの試合運営補助。主にチケット認証補助、入場者数カウント、配布物の配布、車椅子観戦者対応、場内清掃など。
ベルマーレが好き、そんな明るくて元気な方、ご応募お待ちしております。



 湘南ベルマーレホームゲーム
試合開始3時間前から試合終了30分後まで

 レモンガスタジアム平塚

 小澤 康宏

 0463-25-1211

 bellmaregv@mf.scn-net.ne.jp

 http://www.bellmare.co.jp/

視覚障がい者のランニングの補助

木曜ランナーズ

視覚障がい者のジョギング・ウォーキングの補助をし、運動を楽しんでもらっています。初心者にも丁寧にやり方を指導します。

 毎週木曜 19:15～20:15

 平塚市総合公園内 ふれあい動物公園東側広場

 植田

 080-6568-1945

 hideo.ueda@gmail.com



車椅子の人とダンスを楽しもう

車椅子ハッピーダンス湘南

高齢者、障害者等車椅子の人達とフォークダンス・社交ダンスを楽しむ活動です。どなたでもご参加ください。

 ①毎月第2水曜 14:00～15:00
②毎月第2日曜 14:00～15:00

 ①真土老人保健施設（平塚市東真土）
②ソーレ平塚（平塚市金田）

 下向井（しもむかい）一誠

 0463-33-6051 080-1140-9050





馬入の花畑のお手入れ

馬入花畑の会

馬入の花畑に花を植えて育て、憩いの場として市民の皆様楽しんでいただいています。また、先進施設の見学等で知識を養うなど会員相互の親睦も図っています。



📅 年間活動予定表による。(年間60日)
9:00~11:30

📍 イシックス馬入花畑

👤 小長井 奎幸

☎ 0463-22-3413

✉ k-keikou@nifty.com



平塚の里山を守り、自然に親しむ

👤 学生による取材記事は P.10

里山をよみがえらせる会

人が手入れをしなくなった山林や田畑を整備して、イネやカボチャなど農作物を作ったり、餅つきやソバ打ちをしたり、里山の自然や竹細工で子供たちに遊んでもらったりと、年よりから子供までが参加して、里山を守り育て次の世代に引き継ぐ活動をしています。



📅 月 1 回 9:00~12:00

📍 平塚市土屋

👤 荒井 啓三

☎ 090-8316-9872



🌐 <https://www.tsuchiyasatoyama.sakura.ne.jp/>

川原の植物の保護育成

相模川湘南地域協議会

絶滅危惧種カワラノギクの保護・育成のための圃場管理、草取り、種まき
10月末 11月初旬お花見



📅 第1・第3日曜 9:00~10:30

📍 神川橋下河原

👤 峯谷 一好

☎ 090-9340-6453

✉ kmineya@mb.scn-net.ne.jp

🌐 <http://katurasagami.net/>

募集!馬入水辺の楽校 生き物がかり隊

特定非営利活動法人 暮らし・つながる森里川海

自然の遊び場「馬入水辺の楽校」をフィールドミュージアム(自然生態園)に育てようと、蝶が集まるバタフライガーデンづくりやトンボ池づくり、カエル池の環境改善作業、カヤネズミの生息地保全などの環境保全をはじめ、案内看板づくりに取り組んでいます。作業を通して、生きものたちと友達になれます。自然が好き、体を動かすことが好きな方のご参加お待ちしております。



📅 原則水曜(月1回)、土日・休日も実施します。
詳しくは、HPのお知らせのカレンダーで紹介しています。

📍 馬入水辺の楽校

👤 臼井 勝之

☎ 090-5313-6327

✉ usui katsuyuki@icloud.com

🌐 <https://shonanikimonogakkou.wordpress.com/>
参加希望の方はHPのCONTACTから申し込んでください。

自然豊かな森の保全・整備活動

👤 学生による取材記事は P.11

湘南の森

森を保全するために、下草刈り・ツル切り・コナラの実生保護・ヤブラン・トリカブトなどの草花の保護・枯木や罹病木の伐採・植樹などの活動を行っています。



📅 毎月 第2金曜と第4土曜 10:00~15:00

📍 高麗山公園の浅間山から地獄沢分岐までの北側斜面

👤 仲手川 茂

☎ 090-3215-3913

✉ s-nakategawa@ma.scn-net.ne.jp

🌐 <http://shonan-mori.sakura.ne.jp>

金目川水系流域の豊かな自然を保全する活動

金目川水系流域ネットワーク

豊かな自然と川の恵み、地域文化を子供たちに伝えるため、水質調査を行うほか、環境等に関する講座、市内外でのイベントにも参加しています。夏休みには近隣幼稚園・小学校の子供たちと生き物とり・観察会を開催しています。活動の様子や会報「せせらぎ通信」はHPからご覧ください。

私たちの活動へ仲間として参加してみませんか?新しい人たちとの出会いを待っています。



📅 随時、各事業に参加

📍 中心は金目川水系流域

👤 柳川 三郎

☎ 090-9203-9751

✉ sm-y@dab.hi-ho.ne.jp

🌐 <https://www.kaname-net.org/>

ひらつな祭の当日運営への協力

災害から未来(あす)を守る会

被災地支援と地元の防災力強化のためのイベント「ひらつな祭」の当日の運営スタッフとしてお手伝いして頂けませんか。



毎年3月11日前後の日曜日にイベントを開催
8:00～16:30

ひらつな祭の会場内
(紅谷パールロード・まちかど広場周辺)

能勢 康孝
090-1435-1128
gakunose@clock.ocn.ne.jp
<http://www.hiratsuna.com/>

保養家族の車送迎と食事作り

福島の子ととも・平塚

福島の子どもたちを放射能から守るため、親子を平塚へ保養に招く活動をしています。保養家族の車での送迎、食事作りの他、講演会などイベントのお手伝いをお願いします。



夏休み、冬休み、春休み期間

平塚市及び周辺の市町村

小嶋 倫子
0463-58-7543 090-6798-7534
w.k@mg.scn-net.ne.jp
<http://hiratsukaoyako.blog.fc2.com/>

野宿者(ホームレス)の安否確認・生活支援

平塚パトロール

野宿者の居所を直接訪ねて、ピラを配布しながら体調や生活について声を掛け、支援・訪問活動(パトロール)をしています。



第1木曜日(夜間)
第4日曜日(日中)
2時間程度

市街地、平塚海岸付近

平野健治・佐藤貴子
平野: 080-5065-2494
佐藤: 090-8487-0129
hiratsukaptrol@gmail.com
<http://hiratsukapt.blog83.fc2.com/>

外国籍市民他へ日本語を通して自立支援をする活動

カベラ日本語の会

日本語支援を通して学習者の困りごと等を支援し共生社会に寄与することを目的に設立され今年で30年。一昨年よりオンライン教室も開催し活動を拡大。学習者の立場に立ってサポートしてくださる方を募集します。



横内公民館教室 毎週水曜 19:30～21:00
中央公民館教室 毎週土曜 10:00～11:30
市民活動センター教室 毎週水曜 10:00～11:30
オンライン教室は学習者と相談

平塚市横内公民館、平塚市中央公民館、ひらつか市民活動センター

林田 雅之
090-4724-3524
rinda2456mh@yahoo.co.jp
<https://caviela.jimdofree.com/>

留学生と交流してみませんか?

留学生と語り合う会湘南平塚 (RKK HIRATSUKA)

留学生のために日本語学習支援、社会・工場見学、文化交流を行うと共に、留学生を講師として母国語学習などの交流を行っています。留学生と交流してみたい方を募集しています。



常時
会員の可能な時間

平塚及び神奈川県内

平澤 映二
070-1078-4789
shonan.hirasawa@ever.ocn.ne.jp
rkk.world.coocan.jp

日本語学習支援ボランティア募集

平塚市国際交流協会

外国にゆかりのある方に向けて日本語教室を開いています。その中で、生活に必要な日本語を学ぶ支援をし、互いに文化を紹介し合い楽しい場を持つ活動を行っています。日本語学習を支援する活動に関心のある方を募集します。



毎週水曜 19:00～20:30 松原分行舎
毎週木曜 14:00～15:30 ひらつか市民活動センター
毎週土曜 14:00～15:30 松原分行舎
毎週日曜 19:00～20:30 ひらつか市民活動センター

松原分行舎、ひらつか市民活動センター

高橋 翔
0463-25-2520
平日8:30～17:00 (12/29～1/3除く)
hiea@ma.scn-net.ne.jp
<http://www.scn-net.ne.jp/~hiea/>

WEショップでスタート国際協力

認定NPO法人 WE 21ジャパンひらつか

市内にリユース&チャリティショップ「WEショップ代官町店」と「WEショップひらつか旭店」を大勢のボランティアパワーで運営しています。「いらっしゃいませ！ありがとうございますございました！」を言ったり、ご寄付品を整理して、ショップに並べたり。支援先の子どもの笑顔を想像して…あなたの笑顔がアジアにつながります♡



📅 代官町店 日曜～金曜 10:30～17:30
旭店 月曜～金曜 10:00～17:00

📍 WEショップ代官町店：代官町 11-30
WEショップひらつか旭店：徳延 563-2

👤 重田 裕子 (代官町店) 古屋 静江 (旭店)

☎ 0463-22-5258 (代官町店) 0463-33-2022 (旭店)

✉ we21japan.hiratsuka@mb.scn-net.ne.jp

🌐 <https://we21japan-hiratsuka.jimdofree.com/>

👤 ドクター及び受付担当ナース募集中!!

おもちゃの病院 ドクターくるりん

おもちゃを修理して、子どもたちに物の大切さ、科学のすばらしさを知ってもらいたく活動しているボランティアグループです。子ども好き、機械好きな楽しい仲間たちです。病院では受付がとても重要な仕事です。是非ご参加を!



📅 毎月7日間 (原則) プラスイベント等
年間約80日
原則2時間 (10:00～12:00)

📍 市内公共施設7カ所・他イベント会場

👤 金丸 亜紀雄

☎ 090-1250-8471

✉ srkanemaru@me.scn-net.ne.jp

🌐 <https://doctorkururin.org/>

👤 小中学生への学習支援活動

子ども学習支援グループ 須賀の寺子屋

地域の大人が、小学生から高校生を対象に無償の個別学習支援をしています。学習支援に必要な研修会を開催し、教材や交通費を支給します。ご希望の寺子屋で活動できます。



📅 小学生寺子屋：毎月第2・第4木曜 16:00～18:00
中学生寺子屋：毎月第1・第2・第4木曜 18:00～20:45
高校生寺子屋：毎月第1木曜 19:00～21:00

📍 小学生 須賀公民館
中高生 平塚市立太洋中学校 体育館 会議室

👤 大野 文

☎ 080-6626-2686

✉ sukanoterakoya@gmail.com

🌐 <https://sites.google.com/view/sukanoteragoya>

👤 不登校・ひきこもり親子の支援

NPO法人 特定非営利活動法人 ぜんしん

過去に不登校・ひきこもりをご体験された当事者の方で、現在、不登校・ひきこもり問題に直面している親子との意見交換やゲームを活用した交流などに応じてくださる有志を募っています。



📅 毎月第2金曜 10:00～16:00
毎月第4土曜 10:00～17:00 他

📍 ひらつか市民活動センター、崇善公民館ほか

👤 柳川 涼司

☎ 0463-23-1177

✉ info@zenshinpo.sakura.ne.jp

🌐 <https://www.zenshinpo.org/>

👤 子供や親と共に地球環境を守る

子供と親の環境教室「地球っ子ひろば」

定例教室、依頼教室などの企画運営。主に小学生対象の環境教室で子供と共に楽しい時間を共有します。



📅 5月～2月 第3土曜
教室、打合せ共に 9:00～12:00
その他学校などから依頼された日

📍 主に大野公民館

👤 齋藤 美代子

☎ 0463-55-2103

✉ je1vpi@md.scn-net.ne.jp

🌐 <http://www.scn-net.ne.jp/~sai7517/>

👤 YYきっちゃん(わいわいきっちゃん) - 子ども食堂

一般財団法人 平塚YWCA

子どもたちを囲んで、多世代で食べることを大切にしています。

1)キッチンボランティア：調理補助

2)会場設営(メニューイラスト・受付準備)

3)受付・配膳・下膳・呼び込み

4)会場撤収(長机片付け・清掃)



📅 毎月第1火曜日 1)14:00～16:00
2)15:30～17:30
3)17:30～19:30
4)19:00～20:30

📍 平塚YWCA会館 (平塚市八重咲町 24-31)

👤 佐藤 由美子

☎ 0463-21-1990

✉ hiratsuka1949ywca@yahoo.co.jp

吉沢寺子屋のボランティア募集

平塚地区 BBS 会

全国に地区会があり、平塚地区の特色は寺子屋活動です。吉沢周辺の小学生を対象に勉強を教えています。遊びの時間もあり、毎回違うレクを実施しています。是非ブログを読んでください！



📅 第4土曜 10:00～12:00

📍 吉沢公民館（寺子屋）

👤 佐野 宏樹



✉ hiratsuka_bbs_2003@yahoo.co.jp

🌐 <http://ameblo.jp/terakoya-hiratsuka>

フードバンク活動・フードドライブ（食品を集める活動）、フードパントリー（食品無料配布）

NPO法人 フードバンク湘南

食品ロスを目的として、企業・農家・一般家庭などから食品の寄付をうけ、その食品をひとり親家庭、支援を必要とされる方、福祉施設などへ無償でお渡ししています。



👤 学生による取材記事は P.12

📅 平日火・木・金…11:00～16:00
毎月一回市役所… 9:30～13:00

📍 事務所・倉庫（平塚市御殿）
イベント（平塚市役所、平塚福祉会館等）

👤 大関 めぐみ

📞 0463-79-5824

✉ foodbank.shonan@gmail.com

🌐 <http://foodbank-shonan.com/>

子ども食堂などのお手伝い

NPO法人 未来経験プロジェクト

子ども食堂や学習支援、畑での農作業のお手伝いなど子どもと一緒に過ごしてください。



👤 学生による取材記事は P.13

📅 子ども食堂 第1月曜 7:00～8:00 明石町
学習支援 第3月曜 18:00～20:00 平塚八幡宮
学習支援 第1・3火曜 18:00～20:00 金目公民館
子ども食堂 第3木曜 7:00～8:00 万田地区
畑仕事 日曜 9:00～10:00 吉沢地区
子ども食堂 最終水曜 18:00～19:30 平塚八幡宮
子ども食堂 最終金曜 16:30～19:00 ウエルシア四之宮店

📍 上記参照

👤 堤（つつみ）園子

📞 090-4248-9595

✉ mirai.keiken@gmail.com

🌐 <http://mirai-keiken.com/>

◆◆◆◆ マナーを守りましょう ◆◆◆◆

ボランティア活動は、自分のできる範囲で無理なく楽しく活動することが大切です。そのためには最低限のマナーを守りましょう。

1. あいさつを大切に
2. 約束やルールを守りましょう
3. 私語・携帯電話の使用は慎みましょう
4. 相手や関係者の立場を尊重しましょう
5. わからないことは遠慮せずに聞きましょう
6. プライバシーを守りましょう
7. 無理なく継続できる計画をたてましょう
8. 保険の加入をおすすめします

◆◆◆◆ ひらつか市民活動センター ◆◆◆◆

～ 出会いと交流が生まれる「場」～

ひらつか市民活動センターは、さまざまな分野で活動する市民活動団体やボランティア活動を行っている人たち、これから活動しようとしている人たちを応援する施設です。

そのため、センターでは以下の7つの機能を活かして運営しています。

- ① 場の提供
- ② 交流の促進・ネットワークの構築
- ③ 各種相談
- ④ 情報収集と提供
- ⑤ 学習の機会の提供
- ⑥ 協働の推進
- ⑦ 市民活動に関する調査・研究

○団体活動を活性化するためのセミナーや交流会、ひらつか市民活動センターまつり等を開催しています。このような機会を活用して活動の輪を広げてみませんか？

○市民活動やNPO、ボランティアに関することは、お気軽にお問合せ・ご相談ください。

◆◆◆◆ ひらつか市民活動センターの情報発信 ◆◆◆◆

○情報紙「ひらつかの風」

「ひらつかの風」は、地域の課題と向き合い、解決に向けて活動するNPOや市民活動団体の取り組みが、爽やかな風となって平塚市内外に広がっていくように、編集・発行しています。（隔月15日、年6回奇数月発行）

○メールマガジン

市民活動に関するイベント情報、助成金情報等をメールで発行しています。（毎月10日発行）

○ホームページ・Facebook

会議室の予約状況、登録団体情報、市民活動に関する情報等を発信しています。ぜひお気に入りにご登録を！

ひらつか市民活動センター 

◆◆◆◆ ボランティア活動にはどんな種類があるの？ ◆◆◆◆

ボランティア活動には様々な分野があります。

ここでは、NPO法で規定された20種類の活動を紹介します。

- ① 保健、医療又は福祉の増進を図る活動
- ② 社会教育の推進を図る活動
- ③ まちづくりの推進を図る活動
- ④ 観光の振興を図る活動
- ⑤ 農山漁村又は中山間地域の振興を図る活動
- ⑥ 学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動
- ⑦ 環境の保全を図る活動
- ⑧ 災害救援活動
- ⑨ 地域安全活動
- ⑩ 人権の擁護又は平和の推進を図る活動
- ⑪ 国際協力の活動
- ⑫ 男女共同参画社会の形成の促進を図る活動
- ⑬ 子どもの健全育成を図る活動
- ⑭ 情報化社会の発展を図る活動
- ⑮ 科学技術の振興を図る活動
- ⑯ 経済活動の活性化を図る活動
- ⑰ 職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動
- ⑱ 消費者の保護を図る活動
- ⑲ 前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動
- ⑳ 前各号で掲げる活動に準ずる活動として都道府県又は指定都市の条例で定める活動

◆◆◆◆ 平塚市社会福祉協議会ボランティアセンター ◆◆◆◆

福祉に関わるボランティア活動の相談窓口です

「ボランティアを頼みたい」「これからボランティア活動を始めたい！やってみたい！」をお手伝いします。ボランティアグループからのご相談や保険の手続き等の支援も行っています。

また、市民の皆様が参加できるボランティア講座や出張福祉学習講座等を開催しています。（※広報ひらつか等に掲載しています。）

災害時には災害ボランティアセンターを立ち上げ、被災者支援を行います。お気軽にお問合せ、ご相談ください。

■問合せ・連絡先 平塚市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒254-0047 神奈川県平塚市追分1番43号（福祉会館2階）
電話：0463-33-0007（直通） 平日：午前8時30分～午後5時
<http://hiratsukavc.blog.fc2.com/>

◆◆◆◆平塚市市民活動災害補償制度（抜粋）◆◆◆◆

～ 市民活動中のけがや事故を補償します ～

市民のみなさんが安心して市民活動を行っていただけるように、平塚市が保険料を負担して、市民活動中のケガや事故を補償しています。熱中症、日射病、細菌性食中毒、活動場所への移動の往復にも補償されます。（寄り道は補償の対象外）

[対象となる活動]

次のいずれかに該当する活動が対象になります。ただし、無報酬（交通費等の実費相当分の受領は可）で行う活動に限ります。

- 1.市民活動団体（5人以上で構成し、市内に活動拠点を置いている団体）又は市民（在勤・在学を除く）が自主的かつ計画的(継続的)に行う、公益性のある活動。
- 2.市が主催する（市民活動に類する）事業等において、市民が行う活動。

[対象とならない活動]

- 特定の政治、宗教又は営利を目的とした活動
- 自己の楽しみのために行う活動、趣味を深める活動及び懇親を目的とした活動
- 児童・生徒等が行う学校管理下、学童管理下の活動（日本スポーツ振興センターの保険対象となる活動）
- 指導者等の管理下でない活動（休憩中に活動場所から離れた場合等）
- 無償の活動であっても、活動に応じて付与されるポイントが換金可能な場合

●もし、事故が起きてしまったら

速やかに下記の連絡先にご連絡ください。補償の対象にならない場合もあるので、事故発生後は、まず担当課へご相談ください。

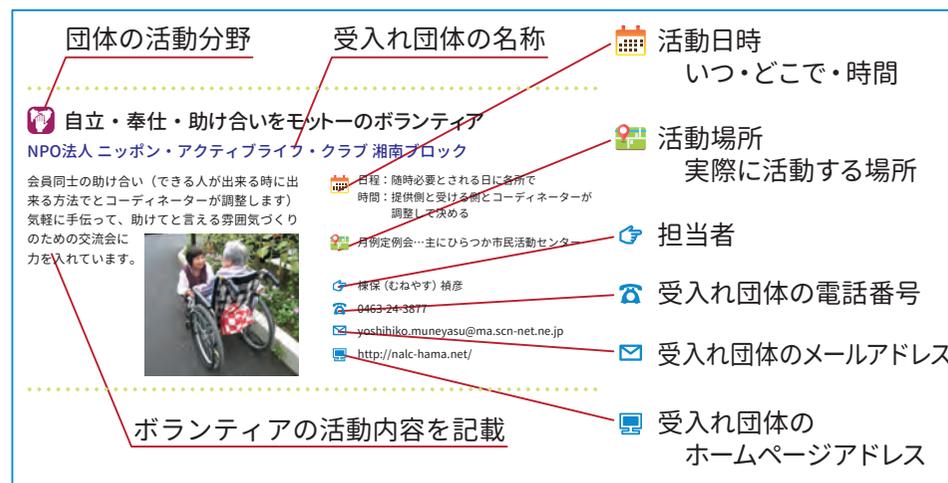
 **平塚市市民部協働推進課 電話：0463-21-9618（直通）**
※平日（8：30～17：15）のみ対応

◆◆◆◆ボランティア情報誌の見方・使い方◆◆◆◆

この情報誌には、ひらつか市民活動センター及び平塚市社会福祉協議会に登録して活動している、NPO法人をはじめとする市民活動団体や福祉の現場で活動している39団体のボランティア情報を掲載しています。

1. 情報誌の見方

- INDEX（2ページ） 団体名・活動分野・ページを記載しています
- ボランティア活動内容 活動内容・連絡先を記載しています



The diagram illustrates the layout of a volunteer information page. It features a central text block with a photo of a person on a bicycle. Red lines connect various parts of the page to callout boxes on the right. The callouts include: '団体の活動分野' (Activity field), '受入れ団体の名称' (Organization name), '活動日時' (Activity date and time), '活動場所' (Activity location), '担当者' (Contact person), '受入れ団体の電話番号' (Phone number), '受入れ団体のメールアドレス' (Email address), and '受入れ団体のホームページアドレス' (Homepage address). A callout at the bottom points to the 'ボランティアの活動内容を記載' (Record volunteer activity content) section.

■ 団体の活動分野をアイコンで紹介しています

-  保健・医療・福祉
-  社会教育
-  まちづくり
-  学術・文化・芸術・スポーツ
-  環境の保全
-  災害救援
-  人権擁護・平和推進
-  国際協力
-  子どもの健全育成

2. やってみたい活動があったら、まずは連絡を入れてみましょう

- 受入れ団体に直接連絡して、アポイントを取る
その際は、自分の名前・連絡先・活動できる時間帯や曜日を伝えましょう。
- ひらつか市民活動センターや社会福祉協議会に連絡を入れる
直接連絡を入れるのは不安という方は、センターや社会福祉協議会が仲介します。お気軽にご相談ください。