

ハ ン ド セ ラ ピ ー で

こ こ ろ を 癒 す

セ ル フ ケ ア

セルフケア



ハンドセラピー

はっぴー😊サロン開催中！

毎月第3土曜日
まちなかベースきちきち(明石町6-17)
10時~16時

毎月第4土曜日
ウエルシアカフェ(ウエルシア四之宮店)

お気軽に体験、ご相談にお越しください。
出張ハンドセラピーも受け付けていますので
ご相談下さい。



マインドフルネス



支援者をしえんするNPO法人
しえんのまなび舎



平塚市四之宮2-24-17
snpofaren@gmail.com

私たちは、"支援者しえん"をコンセプトに活動しています。
誰かを支えるには、自分自身のこころの手当てが必要なのです。

電話/FAX (0463)54-5197