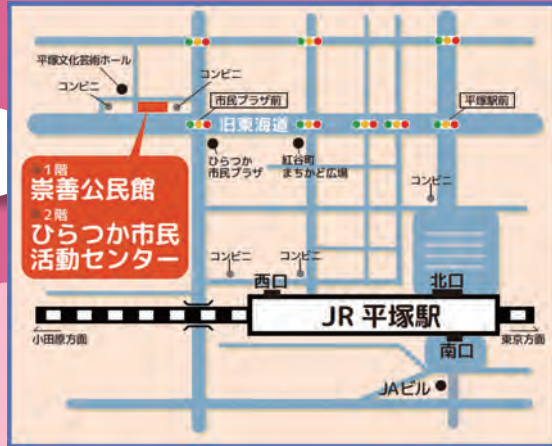


ボランティア情報誌

ひらつかの空

なにかはじめてみたい
 一歩、踏み出してみたい
 あなたの好きなこと、やりたいことを
 「ひらつかの空」で
 探してみませんか？



ひらつか市民活動センター

所在地：〒254-0045 神奈川県平塚市見附町1-8 2F
 アクセス：平塚駅西口より徒歩8分
 開館時間：9時～22時 年中無休（年末年始を除く）
 TEL：0463-31-7571 / FAX：0463-35-6601
 E-mail：info@hiratsuka-shimin.net



ボランティア情報誌 ひらつかの空

令和5（2023）年11月発行（第4版） 令和4（2022）年11月発行（第3版）
 令和3（2021）年11月発行（第2版） 令和2（2020）年 2月発行（第1版）

発行：ひらつか市民活動センター・平塚市
 編集：ひらつか市民活動センター（協働運営：NPO法人湘南NPOサポートセンター）

※掲載されている情報の無断転載は禁止いたします。

発行 ひらつか市民活動センター・平塚市

INDEX

団体名	ページ	団体名	ページ
保健・医療又は福祉の増進		災害救援	
(特非) ニッポン・アクティブライフ・クラブ湘南ブロック	12	災害から未来(あす)を守る会	20
ひばり野のなかま達	12	地域安全	
平塚市手をつなぐ育成会	12	ウォッチドッグス	20
神奈川県傾聴赤十字奉仕団	13	人権の擁護又は平和の推進	
(特非) NPO 成年後見湘南	13	福島親子とともに・平塚	21
ひまわりサロン	13	平塚パトロール	21
(特非) ワーカーズ・コレクティブ TOMO	14	国際協力	
社会教育の推進		カベラ日本語の会	21
ひらつか文化財ガイドボランティア協会	14	留学生と語り合う会湘南平塚 (RKK HIRATSUKA)	22
まちづくりの推進		平塚市国際交流協会	22
平塚 花のまちづくりの会	14	(特非) WE21 ジャパンひらつか	22
ひらつか防災まちづくりの会	15	子どもの健全育成	
(特非) ひらつか八幡山の洋館を活かす会	15	おもちゃの病院ドクターくるりん	23
平塚をみかく会	15	子ども学習支援グループ須賀の寺子屋	23
湘南ねこの会	16	(特非) ぜんしん	23
食事サービス W.CO ごちそうさま	16	子供と親の環境教室「地球っ子ひろば」	24
(特非) 平塚のら猫を減らす会	16	(一財) 平塚 YWCA	24
(特非) 湘南 NPO サポートセンター	17	平塚地区 BBS 会	24
学術・文化・芸術又はスポーツの振興		(特非) フードバンク湘南	25
あいあいリトミック	17	(特非) 未来経験プロジェクト	25
木曜ランナーズ	17	環境の保全	
車椅子ハッピーダンス湘南	18	馬入花畑の会	18
環境の保全		里山をよみがえらせる会	18
馬入花畑の会	18	相模川湘南地域協議会	19
里山をよみがえらせる会	18	(特非) 暮らし・つながる森里川海	19
相模川湘南地域協議会	19	湘南の森	19
(特非) 暮らし・つながる森里川海	19	金目川水系流域ネットワーク	20
湘南の森	19		
金目川水系流域ネットワーク	20		

(特非)：NPO 法人 (特定非営利活動法人)

(一財)：一般財団法人

◆◆◆◆ はじめてみませんか？ ボランティア ◆◆◆◆

ボランティア情報誌「ひらつかの空」について

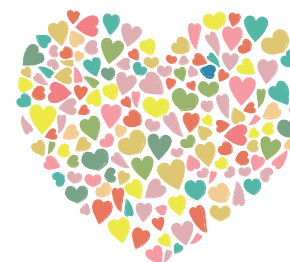
近年、ボランティア活動を通して「コミュニケーション力や協調性を高めたい」「地域を良くしたいから活動したい」など、ボランティアに対する考え方も変化してきています。

「誰かの役に立ちたい」「困っている人の手助けがしたい」「空いている時間にボランティア活動をしたい」

「ひらつかの空」は、そのような方々に向けて、平塚市内及び近隣のボランティア情報を集めて掲載しています。

まずはお手にとっていただき、関心を持った団体に気軽にお問い合わせしてみませんか？

今回「ひらつかの空 第4版」発行に向けて、平塚市在住・在学の若者6人が、市民活動団体の活動の現場取材しました。5頁から11頁に渡って紹介していますので、ぜひご覧ください。




◆◆◆◆ ボランティア情報誌の見方・使い方 ◆◆◆◆

この情報誌には、ひらつか市民活動センター及び平塚市社会福祉協議会に登録して活動している、NPO法人をはじめとする市民活動団体や福祉の現場で活動している41団体のボランティア情報を掲載しています。

1. 情報誌の見方

- INDEX (2ページ) 団体名・活動分野・ページを記載しています
- ボランティア活動内容 活動内容・連絡先を記載しています

<p>団体の活動分野</p> <p>子ども食堂などのお手伝い NPO法人 未来経験プロジェクト 子ども食堂や学習支援、畑での農作業のお手伝いなど子どもと一緒に過ごしてください。</p> 	<p>受入れ団体の名称</p> <p>子ども食堂 第1月曜 7:00~8:00 明石町 学習支援 第3月曜 18:00~20:00 平塚八幡宮 学習支援 第3火曜 18:00~20:00 釜目公民館 畑仕事 日曜 9:00~10:00 吉沢地区 子ども食堂 最終水曜 18:00~19:30 平塚八幡宮 子ども食堂 最終金曜 16:30~19:00 ウエルシア巴之原店</p> <p>上記参照 〒(つつみ) 園子 ☎ 090-4248-9595 ✉ mirai-keikan@gmail.com 🌐 http://mirai-keikan.com/</p>	<p>活動日時 いつ・どこで・時間</p> <p>活動場所 実際に活動する場所</p> <p>担当者</p> <p>受入れ団体の電話番号</p> <p>受入れ団体のメールアドレス</p> <p>受入れ団体のホームページアドレス</p>
--	---	---

ボランティアの活動内容を記載

■ 団体の活動分野をアイコンで紹介しています

- | | | |
|---------------|-----------|-------|
| 保健・医療・福祉 | 社会教育 | まちづくり |
| 学術・文化・芸術・スポーツ | 環境の保全 | 災害救援 |
| 地域安全 | 人権擁護・平和推進 | 国際協力 |
| 子どもの健全育成 | | |

2. やってみたい活動があったら、まずは連絡を入れてみましょう

- 受入れ団体に直接連絡して、アポイントを取る
その際は、自分の名前・連絡先・活動できる時間帯や曜日を伝えましょう。
- ひらつか市民活動センターに連絡を入れる
直接連絡を入れるのは不安という方は、ひらつか市民活動センターが仲介します。お気軽にご相談ください。

◆◆◆◆ 市民活動団体のボランティア体験及び活動の取材について ◆◆◆◆

「ひらつかの空」編集にあたって、毎年いくつかの市民活動団体を訪問してリアルな活動内容を紙面に載せています。

今回、平塚市在住の若者6名に協力していただき市民活動団体のボランティア体験および取材活動を実施しました。ひらつかの市民活動センターに登録している約330団体から6つの団体を選び、ボランティア活動及び取材の日程調整、団体との連絡、取材・写真撮影、記事作成などを、以下のようなステップを踏んで行いました。

6月10日 オリエンテーション

取材活動を始めるにあたり、オリエンテーションを実施しました。オリエンテーションでは、参加希望の若者に事業概要の説明を行いました。お互いに初めての対面でしたが、自己紹介など行う中で打ちとけて話せるようになりました。



7月～8月 ボランティア&取材活動

オリエンテーション後に各参加者のボランティア体験・取材する市民活動団体を決め、日程調整を行いました。日程調整が終わると、いよいよ本番の体験・取材です。今回の参加者は全員大学生以上の方々ということで、センタースタッフは極力同行しませんでした。しっかり体験や取材活動を行うことができました。



- 7月19日(水)「ニッポン・アクティブライフ・クラブ湘南ブロック」
- 7月30日(日)「NPO法人 暮らし・つながる森里川海」
- 8月1日(火)「馬入花畑の会」
- 8月18日(金)「ひらつか防災まちづくりの会」
- 8月20日(日)「平塚をみがく会」
- 8月26日(土)「平塚地区BBS会」



9月6日 編集会議

各々が体験したボランティア活動や取材活動で感じたことを共有するとともに、市民活動センターまつりでの報告会に向けての資料作りについて協議しました。

- 10月上旬 各市民活動団体の取材原稿完成
- 10月下旬 ひらつか市民活動センターまつりの報告会に向けた資料づくり
- 11月中旬 印刷所に原稿を入稿
- 11月下旬 冊子完成

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ湘南ブロック  詳しい団体の情報は P.12

社会に役立つ第2の人生の生きがいの場

「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」、通称NALCは奉仕活動や会員相互の助け合いを通して、充実感や達成感・生きがいを得て、輝いた日々を過ごす事を目的に活動をしています。

具体的には施設に訪問しての笑いヨガ教室や絵手紙・話し相手などの施設支援や、目の見えない人の送迎といった定期的な個人支援、庭の整備などの不定期の個人支援を主な活動としています。

この会の魅力は、誰にでも「出番」があるということです。例えば、七夕祭りの飾り作りをしたりテーマを設けての原稿投稿をしたりするなど、自分の得意を活かせる機会が沢山あります。また、会員同士の交流も盛んです。同好会活動はもちろんですが、他にもいろいろな交流の場が多数用意されていて、人とのつながりを作ることができます。そのため、会社を退職した方や子育てが落ち着いた方が新たな生きがいを見つけるのに最適な場となっています。

何か社会に対して役に立つことをしてみたいけど、どうすればいいかわからないという人でも気軽に参加できる会です。NALCに参加して、第2の人生の自分の「出番」を探してみたいはいかがでしょうか？



私が取材しました
鈴木順也

ひらつか防災まちづくりの会  詳しい団体の情報は P.15

地域災害を軽減するようなまちづくりに貢献

「ひらつか防災まちづくりの会」は、防災に関する講演会、まち歩きイベントの運営・サポートを通してまちの災害リスクを学び、地域災害を軽減するようなまちづくりに貢献しています。講演会では地震学者などの専門家の方々の話を聞いて、防災についての知見を深く知ることができます。また街歩きでは自治会、公民館の方々を実施することで防災だけではなく、街の魅力発見にもつながり、より街が好きになって安全に暮らせることに貢献できます。

今回私が取材させていただいた「地震火山地質こどもサマースクール」では、小中学生が二日間かけて野外観察や実験を行い、最後に成果発表を行いました。イベントについてはユニーク溢れる発表もあって非常に興味深いものになっていました。

今後も若い人たちと一緒に活動に取り組んで、防災についての見識を広げていきたいと考えているようです。興味がある方は、ぜひ活動に参加してみませんか？



私が取材しました
中川格



私が取材しました
橋本凌平



平塚をみがく会

☞詳しい団体の情報は P.15

落書きや張り紙をなくして、より安全できれいなまちへ!

「平塚をみがく会」は、平塚の中央商店街を中心に落書きや張り紙をなくしていき、安全できれいなまちとなるように活動を行っています。

会が発足した当初は、平塚には落書き・張り紙が多く存在していましたが、地道に活動を続けていくにつれて落書きの数、規模もだんだん少なくなっていく、他の都市と比べてもきれいな印象を持たれるようになりました。

今回取材の日に、私も活動を共にしてシャッター一面に書かれていた落書きを消していきました。消すために用いる溶剤は塗料メーカーと共同で開発された専用のもので、水溶性のため子供の方でも安全に作業できます。その溶剤をふりかけてブラシ等で磨いていくとだんだんきれいに消えていきます。この感覚はとても快感でした。会員の方々は皆さん優しく仲間が良く、ワンチームでより良い街にしていきたいという思いが伝わってきました。

「まちの雰囲気をもっと良くしていきたい」と思った方やこのような活動に興味を持った方、ちょっとしたストレス解消にもなると思いますので、「平塚をみがく会」に参加してみてください。



私が取材しました
中川格

私が取材しました
高森繭衣



馬入花畑の会

☞詳しい団体の情報は P.18

綺麗になった花畑は、平塚市民の憩いの場に!

「馬入花畑の会」は、現在17名のボランティアが協力しながら和気あいあいと活動しています。具体的には、いろいろな花のタネや球根を植えたり草取り等の作業を行ったりして維持管理しています。約3万平方メートルの花畑には、春はポピー、秋にはコスモスを中心に四季折々の花が咲き誇っています。また、11月には小学生がチューリップの球根を植えに来て、4月には咲いた花を家族で観に来るそうです。私たちの参加した日はとても暑かったですが、色とりどりの花に癒されながら汗を流しました。

「会の発足前は、ここの河川敷は不法投棄の粗大ごみが散乱していましたが、花畑にしていろいろな花を植えたら不法投棄もなくなりました」と三崎会長は入会した22年前を振り返って話してくださいました。今は、カメラマンが写真を撮りにきたり散歩に来る人が「ありがとう」と声を掛けてくれたりするそうです。今回、取材やボランティア体験を通してボランティア活動の醍醐味を感じることができ、このような活動を広めたいと思いました。



私が取材しました
西浦愛唯

私が取材しました
鈴木順也

NPO法人 暮らし・つながる森里川海

☞詳しい団体の情報は P.19

子どもたちに自然の中で遊ぶ機会を!

「NPO法人 暮らし・つながる森里川海」(湘南いきもの楽校)は、地域の自然環境の保護・保全活動や子どもたちへの環境教育活動などを行っている団体です。近年では子どもが自然の中で遊んだり学んだりする機会が減っていることから、水辺の自然環境を復元した「馬入水辺の楽校」で様々な活動を行っています。

私は「お魚しらべ」という、ワンドに棲みついたウナギや水生生物を採って調べる活動に参加しました。子どもたちは大歓声で、「この魚なに?」、「テナガエビ採りたい!」などと、ワンドの中を歩きまわり、明るく生き生きとした表情を浮かべてとても楽しそうでした。

水辺の楽校には絶滅危惧種のウナギを保護するため、棲家となる石倉カゴが設置されています。その効果を測定するため、調査が実施されていますが県の特別採捕権の許可が必要とのこと。そのような貴重な活動を間近で見られることは珍しいと思います。

子どもたちにとって、このような自然の中で遊ぶ機会があることはとても大切であると実感しました。この団体は、他にも様々な環境教育などの企画を行っています。ぜひ多くの人に知ってほしいと思いました。



私が取材しました
土屋優汰



私が取材しました
高森南衣



平塚地区 BBS会

☞詳しい団体の情報は P.24

兄や姉、ともだちのような関係で、子どもの健全な成長を見守る

「BBS会」は犯罪や非行のない明るい社会の実現を目的として子どもたちの健全な成長を見守る、学生を中心とした青年団体です。全国に地区会があり、その活動の特色は子どもと友人のような関係を築く立ち直り支援「ともだち活動」や、平塚地区では児童自立支援施設訪問、地域の居場所づくりの一環として寺子屋活動を行っています。

この日は吉沢地区での寺子屋活動の様子を取材しました。取材に伺って、幅広い年齢層の方々が活動に携わっていることに驚きました。吉沢寺子屋はBBS会のメンバーをはじめ、町内福祉村ひだまりの里や更生保護女性会、地域のボランティアなど様々な人達が参加しているそうです。

小学生とボランティアの方々との距離感が近く、「先生と生徒」ではなく「ともだち同士」のような関係で学び合っているのはこの活動の特徴だと感じました。こんな活動なら、習う児童も楽しく参加できて学習効果も上がるのだと思いました。寺子屋活動では学習だけでなくレクリエーションがあり、世代を越えた参加者全員が参加しています。是非一度足をお運びください。



私が取材しました
土屋優汰



自立・奉仕・助け合いをモットーに

学生による取材記事は P.6

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 湘南ブロック

会員同士の助け合い（出来る人が出来る時に出来る方法でコーディネーターが調整します）気軽に手伝って、助けてと言える雰囲気づくりのため月例交流会にも力を入れています。



日程：随時必要とされる日に各所で

随時必要とされる場所で

棟保（むねやす） 禎彦

0463-24-3877

yoshihiko.muneyasu@ma.scn-net.ne.jp

<http://nalc-hama.net/>

ちいき・子ども食堂のお手伝い募集

ひばり野のなかま達

ちいき・子ども食堂の準備（機材や食材の搬入、搬出）、調理、提供（配膳、配布、下膳、洗浄、片付け、清掃等）、寄贈品の受領など



ちいき・子ども食堂の準備、調理、提供

①中原：毎月第2・4月曜 15:00～19:30頃

②豊田：毎月第2・4水曜 15:00～19:30頃

豊田は中原の開店により変更する事もまれにあり

寄贈品の受領

③毎月第2・4月曜 10:00頃

④毎月第2金曜 10:00～11:00頃

その他不定期

①中原：中原公民館（御殿 2-17-38）

②豊田：とよファーム（南豊田 6-1）

③岡崎 ④城島 他は寄贈者による

大畑正子

080-1055-9303

masako@hana-kikaku.com

<https://www.facebook.com/aiko.takahashi.12>

<https://www.instagram.com/hibariononakamatathi/>

イベント時のお手伝い募集!

平塚市手をつなぐ育成会

知的障がい児者とその親、支援者で構成された会です。啓発・研修会・バス旅行・本人活動・他団体のイベント参加等を行う際、お手伝いや知的障がい児者の介助をお願いします。



第1・第3月曜 11:00～15:00

毎週水曜 11:00～15:00

第3土曜 13:00～16:00

見付町 25-17 コーポユニ 1階、福祉会館等

鈴木 亜紀子

0463-33-5977



<http://www.h-tewotunagu.org/>

高齢者のお話を聴く活動

神奈川県傾聴赤十字奉仕団

高齢者のお話を聴くボランティアです。傾聴を行う際には相手のお話を否定せず、自分の意見を押し付けず、素直に聴かせていただくことを心掛けております。一緒に楽しく活動してみませんか。

例会 毎月第3月曜 13:30～15:30

平塚市内の高齢者施設

臼井 孝

080-5641-6182

taka-1115-dog@ezweb.ne.jp



知的障害のある人の成年後見

NPO法人 NPO成年後見湘南

知的障害のある方たちの法人後見活動(身上保護と財産管理)をしています。具体的には、担当者として本人との面会、文書作成や会議、イベントへの参加、準備等をメンバーと一緒にお願いします。

定例会 毎月第4月曜 10:30～14:30

業務検討会議：毎月第2木曜 10:30～14:30

事務所開所日：毎週月・木曜 9:30～14:30

NPO 成年後見湘南事務所、担当施設

成瀬 富子

0463-22-7621

kokenshonan@yahoo.co.jp

<https://www.koken-shonan.com/>

高齢者の居場所づくり・健康づくりのお手伝い募集

ひまわりサロン

地域の高齢者がふれあえる通いの場を提供し、交流を通して認知症予防を行い、健康づくりに貢献しております。具体的活動として健康チェック（体温、血圧）朝の歌、各種体操、コグニサイズ、口腔体操、手話コーラス、勉強会（フレイル、骨密度検診、歩行解析）等の活動に協力していただける方。

第1・第3火曜 9:00～12:00

中原公民館

鈴木 敏介

070-4436-2047

suzukibin@outlook.jp



利用者一人一人を尊重し、寄り添ったデイサービス

NPO 法人 ワーカーズ・コレクティブ TOMO

- ・ 演芸ボランティア・楽器（オカリナ、尺八、二胡、アコーディオン、その他）に合わせて歌う、健康体操、手品など
- ・ お話し相手、ドライバーがけ、ゲームと一緒に参加してもらう。



📅 月～土曜 午前：10:00～11:30
午後：14:00～15:00

📍 デイハウスTOMO(平塚市山下3-12-4)

👤 小野村 明子
☎ 0463-37-3375
✉ dayhousetomo1201@day-tomo.or.jp
💻

社寺や街道歩きで文化財をガイド

ひらつか文化財ガイドボランティア協会

平塚市と周辺地域で社寺や街道を歩き、史跡や文化財を参加者たちに説明するガイド活動を行っています。地域の歴史を皆で学び、いっしょに歩きましょう。



📅 月例会合(年12回):毎月第1土曜 13:00～16:00
市民ふれあいツアー(年8回):第4日曜 9:00～13:00

📍 会合、打ち合わせ:ひらつか市民活動センター
市民ふれあいツアー(年8回):市内各所

👤 仲野 豊
☎ 0463-31-1773
✉ hgguidevol@gmail.com
💻

バラの花の育成と草むしり

平塚 花のまちづくりの会

平塚駅南口の噴水広場で100本以上のバラの花とハーブの育成を行っています。お花の好きな方ならどなたでも参加してください。平塚のまちの美しい景観づくりに貢献してください。



📅 毎週水曜(雨の日はお休み)9:00～10:30

📍 平塚駅南口前(噴水広場)ロータリー

👤 山田 美智子
☎ 090-1659-4343 0463-31-2161
✉ yama30-4@mb.scn-net.ne.jp
💻

防災について一緒に考えてみませんか? 📖 学生による取材記事は P.7

ひらつか防災まちづくりの会

平塚市の防災力向上を目指し、住んでいる地形や防災リスクを知る。「防災まち歩き」や「防災マップ作り」防災カフェ(勉強会)、防災講演会を行っています。自然災害の基礎を学び、一緒に対策を考えていきましょう!



📅 毎月1回定例会・2～3ヶ月に1回防災カフェ・年2回防災講習会
土曜(午後が多い)

📍 ひらつか市民活動センター・
防災まち歩き(フィールドワーク)

👤 山田 美智子
☎ 090-1659-4343 0463-31-2161
✉ yama30-4@mb.scn-net.ne.jp
💻 <https://hira-bousai-machi.jimdofree.com/>

1)バラの手入れ 2)イベントの手伝い

NPO法人 ひらつか八幡山の洋館を活かす会

①庭園ボランティア:八幡山の洋館の庭園には約200本のバラが植えられ、年間を通じてボランティアの方々に手入れのお手伝いをお願いします。

②イベントボランティア:イベント(コンサートなど)の受付のお手伝いも募集しています。



📅 ①毎週木曜 10:00～12:00
②イベント開催時(毎月第3水曜)午前・午後

📍 八幡山の洋館(旧横浜ゴム平塚製造所記念館)

👤 袴田 明典
☎ 0463-35-7114
✉ hachimanyamanoyokan@ma.scn-net.ne.jp
💻 <http://hiratsuka-yokan1906.jp/>

まちをきれいにしましょう

平塚をみがく会

平塚の中心商店街の落書き消しや、貼り紙はがし及び自治会と一緒に地下道の絵画制作を行っています。汚れてもいい服装で来てください。



📅 第3日曜 10:00～12:00

📍 平塚八幡宮鳥居向かいにある山田英語塾前に
集合し、現場に移動

👤 原園(はらその) 信夫
☎ 0463-34-5738 090-7941-7507
✉ goten463star@gmail.com
💻

猫の保護活動

湘南ねこの会

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術、新しい飼い主探しをしています。ボランティアの方には、ノラ猫の捕獲、動物病院への搬送、飼い主のいない猫に新しい飼い主が決まるまでの養育をお願いします。



📅 不定期

📍 平塚市及びその周辺地域

👤 太田 恵子

☎ 090-1261-3587

✉ more@jd5.so-net.ne.jp

💻 <http://shonan-nekonokai.com/>

安全な食材を使った食事のお届け

食事サービスワーカーズ・コレクティブ ごちそうさま

食事作りが困難な方に、安全・安心な食材を使った充実した食事をお届けします。



📅 毎週 月曜～金曜 8:00～17:00

📍 平塚市見附町 24-8

👤 柳 みどり

☎ 0463-73-7816

✉ wco-gotisousama@sun.ocn.ne.jp

💻 <https://wco-gochisousama.jimdosite.com/>

保護猫の預かりボランティア

NPO法人 平塚のら猫を減らす会

平塚市内を中心として、飼い主のいない猫を捕獲（Trap）し、不妊去勢手術（Neuter）を行い、元の場所へ戻す（Return）活動をしています。TNRや保護猫の預かり、バザー、譲渡会など関心のある活動に参加してくださる方、ご連絡をお待ちしています。



📅 随時

📍 平塚市内

👤 小泉 浩

☎ 080-5901-7746

✉ info@hiraneko.net

💻 www.hiraneko.net

センターのお仕事をお手伝いしませんか？

NPO法人 湘南NPOサポートセンター

当法人及びひらつか市民活動センターが主催する講座やイベントの準備や当日のお手伝い。アンケートの集計や資料のまとめ作業など。



📅 随時

📍 ひらつか市民活動センター及び市内各地

👤 氏家 真美

☎ 070-6662-2455

✉ shonan@snposc.org

💻 <http://snposc.org>

高齢者や子どもの前で楽器演奏

あいあいリトミック

平塚市内の施設で親子リトミックと高齢者向けの音楽療法を行っています。道具を配って回ったり、お子様とふれあったりします。高齢者施設では一緒に歌謡曲を歌ったりします。



📅 主に平日 午前中、2時間ほど

📍 福祉会館、青少年会館、公民館、高齢者施設、子育て広場

👤 相原 真由美

☎ 090-5828-9927

✉ iirytho555@md.scn-net.ne.jp

💻 <https://ii-rythomic.com/>

視覚障がい者のランニングの補助

木曜ランナーズ

視覚障がい者のジョギング・ウォーキングの補助をし、運動を楽しんでもらっています。初心者にも丁寧にやり方を指導します。

📅 毎週木曜 19:15～20:15

📍 平塚市総合公園内 ふれあい動物公園東側広場

👤 植田

☎ 080-6568-1945

✉ hideo.ueda@gmail.com

💻

👤 車椅子の人とダンスを楽しもう

車椅子ハッピーダンス湘南

高齢者、障害者等車椅子の人達とフォークダンス・社交ダンスを楽しむ活動です。どなたでもご参加ください。

- 📅 ①毎月第2水曜 14:00~15:00
- ②毎月第2日曜 14:00~15:00

- 📍 ①真土老人保健施設（平塚市東真土）
- ②ソレ平塚（平塚市金田）

👤 下向井（しもむかい）一誠

☎ 0463-33-6051 080-1140-9050



🌿 馬入の花畑のお手入れ

馬入花畑の会

馬入の花畑に花を植え育て、憩いの場として市民の皆様楽しんでいただいています。また、先進施設の見学等で知識を養うなど会員相互の親睦も図っています。



- 📅 年間活動予定表による。(年間60日) 9:00~11:30

📍 イシックス馬入花畑

👤 小長井 奎幸

☎ 0463-22-3413

✉ k-keikou@nifty.com



📖 学生による取材記事は P.9

🌿 平塚の里山を守り、自然に親しむ

里山をよみがえらせる会

人が手入れをしなくなった山林や田畑を整備して、イネや野菜を作ったり、餅つきや味噌づくりをしたり、里山の自然や竹細工で子供たちに遊んでもらったりと、年寄りから子供までが参加して、里山を守り育て次の世代に引き継ぐ活動をしています。



- 📅 月1, 2回。主に土曜 9:00 ~ 12:00

📍 平塚市土屋

👤 荒井 啓三

☎ 090-8316-9872

✉ keizo.a@me.scn-net.ne.jp

🌐 <https://www.tsuchiyaatoyama.sakura.ne.jp/>

🌿 川原の植物の保護育成

相模川湘南地域協議会

絶滅危惧種カワラノギクの保護・育成のための圃場管理、草取り、種まき
10月末 11月初旬お花見



- 📅 第1・第3日曜 9:00~10:30

📍 神川橋下河原

👤 峯谷 一好

☎ 090-9340-6453

✉ kmineya@mb.scn-net.ne.jp

🌐 <http://katurasagami.net/>

🌿 募集!馬入水辺の楽校 生き物がかり隊 📖 学生による取材記事は P.10

特定非営利活動法人 暮らし・つながる森里川海

自然の遊び場「馬入水辺の楽校」をフィールドミュージアム(自然生態園)に育てようと、蝶の集まるバタフライガーデンづくりやトンボ池づくり、カエル池の環境改善作業、カヤネズミの生息地保全などの環境保全をはじめ、案内看板づくりに取り組んでいます。作業を通して、生きものたちと友達になれます。自然が好き、体を動かすことが好きな方のご参加お待ちします。



- 📅 原則水曜(月1回)、土日・休日も実施します。詳しくは、HPのお知らせのカレンダーで紹介しています。

📍 馬入水辺の楽校

👤 白井 勝之

☎ 090-5313-6327

✉ usuikatsuyuki@icloud.com

🌐 <https://shonanikimonogakkou.wordpress.com/>
参加希望の方はHPのコンタクトから申し込んでください。

🌿 自然豊かな森の保全・整備活動

湘南の森

森を保全するために、下草刈り・ツル切り・コナラの実生保護・ヤブラン・トリカブトなどの草花の保護・枯木や罹病木の伐採・植樹などの活動を行っています。



- 📅 毎月 第2金曜と第4土曜 10:00~15:00

📍 高麗山公園の浅間山から地獄沢分岐までの北側斜面

👤 仲手川 茂

☎ 090-3215-3913

✉ s-nakategawa@ma.scn-net.ne.jp

🌐 <http://shonan-mori.sakura.ne.jp/>

金目川水系流域の豊かな自然を保全する活動

金目川水系流域ネットワーク

豊かな自然と川の恵み、地域文化を子供たちに伝えるため、水質調査を行うほか、環境等に關する講座、市内外でのイベントにも参加しています。夏休みには近隣幼稚園・小学校の子供たちと生き物とり・観察会を開催しています。活動の様子や会報「せせらぎ通信」はHPからご覧ください。

私たちの活動へ仲間として参加してみませんか？新しい人たちとの出会いを待っています。



- 📅 随時、各事業に参加
- 📍 中心は金目川水系流域
- 👤 柳川 三郎
- ☎ 090-9203-9751
- ✉ sm-y@dab.hi-ho.ne.jp
- 🌐 <https://www.kaname-net.org/>

保養家族の車送迎と食事作り

福島の子とともにも・平塚

福島の子どもたちを放射能から守るため、親子を平塚へ保養に招く活動をしています。保養家族の車で送迎、食事作りの他、講演会などイベントのお手伝いをお願いします。



- 📅 夏休み、冬休み、春休み期間
- 📍 平塚市及び周辺の市町村
- 👤 小嶋 倫子
- ☎ 0463-58-7543 090-6798-7534
- ✉ w.k@mg.scn-net.ne.jp
- 🌐 <http://hiratsukaoyako.blog.fc2.com/>

ひらつな祭の当日運営への協力

災害から未来(あす)を守る会

被災地支援と地元の防災力強化のためのイベント「ひらつな祭」の当日の運営スタッフとしてお手伝いして頂けませんか。



- 📅 毎年3月11日前後の日曜日にイベントを開催
8:00 ~ 16:30
- 📍 ひらつな祭の会場内
(紅谷パールロード・まちかど広場周辺)
- 👤 能勢 康孝
- ☎ 090-1435-1128
- ✉ gakunose@clock.ocn.ne.jp
- 🌐 <http://www.hiratsuna.com/>

野宿者(ホームレス)の安否確認・生活支援

平塚パトロール

野宿者の居所を直接訪ねて、ビラを配布しながら体調や生活について声を掛け、支援・訪問活動(パトロール)をしています。



- 📅 第1木曜(夜間)
第4日曜(日中)
2時間程度
- 📍 市街地、平塚海岸付近
- 👤 平野健治・佐藤貴子
- ☎ 平野: 080-5065-2494
佐藤: 090-8487-0129
- ✉ hiratsukaprotol@gmail.com
- 🌐 <http://hiratsukapt.blog83.fc2.com/>

自主防犯パトロール活動で犯罪のない地域を目指す

ウォッチドッグス

「自分の身は自分で守る」を合言葉に、継続的に無理のない範囲で防犯活動を実施。地域を自分たちの手で守り、安全に安心して生活できるように活動しています。



- 📅 不定期で週に1回以上
- 📍 平塚市四之宮、田村、大沖
- 👤 西尾 一輝
- ☎
- ✉ watchdogs.hiratsuka@gmail.com
- 🌐 <https://watchdogs-web-hiratsuka-bohan.jimdosite.com/>

外国籍市民他へ日本語を通して自立支援をする活動

カベラ日本語の会

日本語支援を通して学習者の困りごと等を支援し共生社会に寄与することを目的に設立され今年で31年となる。教室は平塚市内に3か所の他、オンライン教室も開催し活動を拡大。

「カベラ」=「カンボジア」「ベトナム」「ラオス」の頭文字。



- 📅 市民活動センター: 毎週水曜 10:00 ~ 11:30
平塚市横内公民館: 毎週水曜 19:30 ~ 21:00
平塚市中央公民館: 毎週土曜 10:00 ~ 11:30
オンライン: 学習者と相談して決定
- 📍 ひらつか市民活動センター、
平塚市横内公民館、平塚市中央公民館
- 👤 林田 雅之
- ☎ 090-4724-3524
- ✉ rinda2456mh@yahoo.co.jp
- 🌐 <https://caviela.jimdofree.com/>

🌐 留学生と交流してみませんか？

留学生と語り合う会湘南平塚 (RKK HIRATSUKA)

留学生のために日本語学習支援、社会見学、文化交流を行うと共に、留学生を講師として母国語学習などの交流を行っています。
留学生と交流してみたい方を募集しています。



📅 常時
会員の可能な時間

📍 平塚及び神奈川県内

👤 平澤 映二

☎ 070-1078-4789

✉ shonan.hirasawa@ever.ocn.ne.jp

💻 rkk.world.coocan.jp

🌐 日本語学習支援ボランティア募集

平塚市国際交流協会

外国にゆかりのある方に向けて日本語教室を開いています。その中で、生活に必要な日本語を学ぶ支援をし、互いに文化を紹介し合い楽しい場を持つ活動を行っています。日本語学習を支援する活動に関心のある方を募集しています。



📅 毎週火曜 10:30~12:00 松原分庁舎
毎週水曜 19:00~20:30 松原分庁舎
毎週木曜 14:00~15:30 ひらつか市民活動センター
毎週土曜 14:00~15:30 松原分庁舎
毎週土曜 19:00~20:30 ひらつか市民活動センター

📍 松原分庁舎、ひらつか市民活動センター

👤 高橋 翔

☎ 0463-25-2520

平日8:30~17:00 (12/29~1/3除く)

✉ hiea@ma.scn-net.ne.jp

💻 <http://www.scn-net.ne.jp/~hiea/>

🌐 WEショップでスタート国際協力

認定NPO法人 WE 21ジャパンひらつか

リユース&チャリティのWEショップでボランティアをして頂きたい。整理したりレジをしたり品物を出したりします。奥で値札をつける。値札を整理する。寄付品を季節ごとに分けストックする…。多種多様です。



📅 日曜~金曜 10:30~16:30
(土曜と祝日は休み)

📍 WEショップ代官町店

👤 重田 裕子

☎ 0463-22-5258

✉ we21japan.hiratsuka@mb.scn-net.ne.jp

💻 <https://we21japan-hiratsuka.jimdofree.com/>

👤 ドクター及び受付担当ナース募集中!!

おもちゃの病院 ドクターくるりん

おもちゃを修理して、子どもたちに物の大切さ、科学のすばらしさを知ってもらいたく活動しているボランティアグループです。子ども好き、機械好きな楽しい仲間たちです。病院では受付がとても重要な仕事です。是非ご参加を!



📅 毎月7日間(原則) プラスイベント等
年間約80日
原則2時間(10:00~12:00)

📍 市内公共施設7カ所・他イベント会場

👤 金丸 垂紀雄

☎ 090-1250-8471

✉ srkanemaru@me.scn-net.ne.jp

💻 <https://doctorkururin.org/>

👤 小中学生への学習支援活動

子ども学習支援グループ 須賀の寺子屋

子どもの学習支援や見守り支援の他、運営の手伝い



📅 小学生寺子屋: 毎月 第2・第4木曜 16:00~18:00
中学生寺子屋: 毎月 第2・第4木曜 18:00~20:40
(第1、第3は希望者のみ活動)

📍 小学生 須賀公民館
中学生 平塚市立大洋中学校 体育館 会議室

👤 大野 文

☎ 080-6626-2686

✉ sukanoterakoya@gmail.com

💻 <https://sukanoterakoya.com/>

👤 不登校・ひきこもり親子の支援

NPO法人 特定非営利活動法人 ぜんしん

過去に不登校・ひきこもりをご体験された元当事者の方で、現在、不登校・ひきこもり問題に直面している親子との意見交換やゲームを活用した交流などに応じてくださる方を募集しています。



📅 毎月第2金曜 10:00~16:00
毎月第4土曜 10:00~17:00
その他 不定期開催

📍 ひらつか市民活動センター、崇善公民館ほか

👤 柳川 涼司

☎ 0463-23-1177

✉ info@zenshinpo.sakura.ne.jp

💻 <https://www.zenshinpo.org/>

子供や親と共に地球環境を守る

子供と親の環境教室「地球っ子ひろば」

小学生対象の環境教室に企画、運営に参加していただければ幸いです。子どもたちと共に環境について学び楽しんでいただければと思っています。



5, 6, 7, 9, 10, 11, 12月 第3土曜
教室、打合せ共に 9:00~12:00

主に大野公民館

齋藤 美代子
0463-55-2103
je1vpi@md.scn-net.ne.jp
<http://www.scn-net.ne.jp/~sai7517/>

YYキッチン(わいわいきッチン) - 子ども食堂

一般財団法人 平塚YWCA

子どもたちを囲んで、多世代で食べることを大切にしています。

- 1) キッチンボランティア: 調理補助
- 2) 会場設営 (メニューイラスト・受付準備)
- 3) 受付・配膳・下膳・呼び込み
- 4) 会場撤収 (長机片付け・清掃)



毎月第1火曜 14:00 ~ 19:30
ボランティアは、1、2時間

平塚YWCA会館 (平塚市八重咲町 24-31)

青山
0463-21-1990
hiratsuka1949ywca@yahoo.co.jp

吉沢寺子屋のボランティア募集

平塚地区 BBS 会

全国に地区会があり、平塚地区の特色は寺子屋活動です。吉沢周辺の小学生を対象に勉強を教えています。遊びの時間もあり、毎回違うレクを実施しています。是非「てらこっこブログ」を読んでください!



第4土曜 10:00 ~ 12:00

吉沢公民館 (寺子屋活動)

佐野 宏樹
hiratsuka_bbs_2003@yahoo.co.jp
<http://ameblo.jp/terakoya-hiratsuka>

学生による取材記事は P.11

フードバンク活動・フードドライブ (食品を集める活動)、フードパントリー (食品無料配布)

認定NPO法人 フードバンク湘南

食品ロスを目的として、企業・農家・一般家庭などから食品の寄付をうけ、その食品をひとり親家庭、支援を必要とされる方、福祉施設などへ無償でお渡ししています。



平日火・木・金曜...11:00~16:00
不定期イベント...10:00~13:00

事務所・倉庫 (平塚市御殿)
イベント (平塚市役所、平塚福祉会館等)

大関めぐみ
0463-79-5824
foodbank.shonan@gmail.com
<http://foodbank-shonan.com/>

子ども食堂などのお手伝い

NPO法人 未来経験プロジェクト

子ども食堂や学習支援、畑での農作業のお手伝いなど子どもと一緒に過ごしてください。



子ども食堂 第1月曜 7:00~8:00 明石町
学習支援 第3月曜 18:00~20:00 平塚八幡宮
学習支援 第3火曜 18:00~20:00 金目公民館
畑仕事 日曜 9:00~10:00 吉沢地区
子ども食堂 最終水曜 18:00~19:30 平塚八幡宮
子ども食堂 最終金曜 16:30~19:00 ウェルシア四之宮店

上記参照
堤 (つつみ) 園子
090-4248-9595
mirai.keiken@gmail.com
<http://mirai-keiken.com/>

◆◆◆◆ マナーを守りましょう ◆◆◆◆

ボランティア活動は、自分のできる範囲で無理なく楽しく活動することが大切です。そのためには最低限のマナーを守りましょう。

1. あいさつを大切に
2. 約束やルールを守りましょう
3. 私語・携帯電話の使用は慎みましょう
4. 相手や関係者の立場を尊重しましょう
5. わからないことは遠慮せずに聞きましょう
6. プライバシーを守りましょう
7. 無理なく継続できる計画をたてましょう
8. 保険の加入をおすすめします

◆◆◆◆ ひらつか市民活動センター ◆◆◆◆

～ 出会いと交流が生まれる「場」～

ひらつか市民活動センターは、さまざまな分野で活動する市民活動団体やボランティア活動を行っている人たち、これから活動しようとしている人たちを応援する施設です。

そのため、センターでは以下の7つの機能を活かして運営しています。

- ① 場の提供
- ② 交流の促進・ネットワークの構築
- ③ 各種相談
- ④ 情報収集と提供
- ⑤ 学習の機会の提供
- ⑥ 協働の推進
- ⑦ 市民活動に関する調査・研究

○団体活動を活性化するためのセミナーや交流会、ひらつか市民活動センターまつり等を開催しています。このような機会を活用して活動の輪を広げてみませんか？

○市民活動やNPO、ボランティアに関することは、お気軽にお問合せ・ご相談ください。

◆◆◆◆ ひらつか市民活動センターの情報発信 ◆◆◆◆

○情報紙「ひらつかの風」

「ひらつかの風」は、地域の課題と向き合い、解決に向けて活動するNPOや市民活動団体の取り組みが、爽やかな風となって平塚市内外に広がっていくように、編集・発行しています。（隔月15日、年6回奇数月発行）

○メールマガジン

市民活動に関するイベント情報、助成金情報等をメールで発行しています。（毎月10日発行）

○ホームページ・Facebook

会議室の予約状況、登録団体情報、市民活動に関する情報等を発信しています。ぜひお気に入りにご登録を！

ひらつか市民活動センター



◆◆◆◆ ボランティア活動にはどんな種類があるの? ◆◆◆◆

ボランティア活動には様々な分野があります。

ここでは、NPO法で規定された20種類の活動を紹介します。

- | | |
|--------------------------|---|
| ① 保健、医療又は福祉の増進を図る活動 | ⑫ 男女共同参画社会の形成の促進を図る活動 |
| ② 社会教育の推進を図る活動 | ⑬ 子どもの健全育成を図る活動 |
| ③ まちづくりの推進を図る活動 | ⑭ 情報化社会の発展を図る活動 |
| ④ 観光の振興を図る活動 | ⑮ 科学技術の振興を図る活動 |
| ⑤ 農山漁村又は中山間地域の振興を図る活動 | ⑯ 経済活動の活性化を図る活動 |
| ⑥ 学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動 | ⑰ 職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動 |
| ⑦ 環境の保全を図る活動 | ⑱ 消費者の保護を図る活動 |
| ⑧ 災害救援活動 | ⑲ 前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動 |
| ⑨ 地域安全活動 | ⑳ 前各号で掲げる活動に準ずる活動として都道府県又は指定都市の条例で定める活動 |
| ⑩ 人権の擁護又は平和の推進を図る活動 | |
| ⑪ 国際協力の活動 | |

◆◆◆◆ 平塚市社会福祉協議会ボランティアセンター ◆◆◆◆

福祉に関わるボランティア活動の相談窓口です

「ボランティアを頼みたい」「これからボランティア活動を始めたい! やってみたい!」をお手伝いします。ボランティアセンターでは、ボランティア活動の相談や支援・交流・ボランティア団体の支援等を行っています。

また、各種ボランティア講座や出張福祉学習講座を開催。情報は市社協ホームページ・ボランティアセンターブログ等で発信しています。

災害時には、災害ボランティアセンターを立上げ、被災者支援を行います。福祉のボランティアに関することは、お気軽にお問合せください。

■問合せ・連絡先 平塚市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒254-0047 神奈川県平塚市追分1番43号(福祉会館2階)
電話：0463-33-0007(直通) 平日：午前8時30分～午後5時
ホームページ：<https://www.hiratsukasyakyo.jp/>
ブログ：<http://hiratsukavc.blog.fc2.com/>

◆◆◆◆ 平塚市市民活動災害補償制度(抜粋) ◆◆◆◆

～市民活動中のけがや事故を補償します～

市民のみなさんが安心して市民活動を行っていただけるように、平塚市が保険料を負担して、市民活動中のケガや事故を補償しています。熱中症、日射病、細菌性食中毒、活動場所への移動の往復にも補償されます。(寄り道は補償の対象外)

[対象となる活動]

次のいずれかに該当する活動が対象になります。ただし、無報酬(交通費等の実費相当分の受領は可)で行う活動に限ります。

- 1.市民活動団体(5人以上で構成し、市内に活動拠点を置いている団体)又は市民(在勤・在学を除く)が自主的かつ計画的(継続的)に行う、公益性のある活動。
- 2.市が主催する(市民活動に類する)事業等において、市民が行う活動。

[対象とならない活動]

- 特定の政治、宗教又は営利を目的とした活動
- 自己の楽しみのために行う活動、趣味を深める活動及び懇親を目的とした活動
- 児童・生徒等が行う学校管理下、学童管理下の活動(日本スポーツ振興センターの保険対象となる活動)
- 指導者等の管理下でない活動(休憩中に活動場所から離れた場合等)
- 無償の活動であっても、活動に応じて付与されるポイントが換金可能な場合

●もし、事故が起きてしまったら

速やかに下記の連絡先にご連絡ください。補償の対象にならない場合もあるので、事故発生後は、まず担当課へご相談ください。

 **平塚市市民部協働推進課 電話：0463-21-9618(直通)**
※平日(8:30～17:15)のみ対応