



人が支え合いつながるセラピーを 地域社会に広げていこう

～こころとからだのセルフケア～

お母さんのための、子どものための、そして地域社会に
生かせるハンドセラピーについて学んでみませんか？

地域活動、福祉活動に関わる方、
防災、教育・子育て、こころのケアに関心のある方、
年齢や性別に関わらずどなたでもご参加ください。

ハンドセラピー

会 場：平塚市民活動センター B会議室
日 時：2024年2月23日（金）祝日 14:00 ～ 16:00
定 員：30名
参加費：500円
申込み：mojako0801@gmail.com
090-2466-6636（高梨）

講 師：小野寺 知恵（おのでら ともえ）



神奈川県横浜市出身。

大手化粧品会社入社後、美容業界を中心に百貨店、ショップ、ホテル、サロンに勤務。
結婚、出産・育児、介護と仕事を両立させながら、独立開業し、横浜市神奈川区で美
と健康・癒しのコミュニティサロン オアシスデラーナをオープン、16年目を迎える。
サロン運営と同時に起業家のサポート、また学校や企業、施設での研修、セミナー、
講座を実施しながら人間力を育てるマインド教育の必要性を伝えてきた。

2020年8月、コロナ禍に「新しい時代のまちづくり」を掲げ神奈川区に大神商店会
を発足、会長に就任。

2021年5月オリジナルハンドセラピーを考案、オリジナルハンドクリームと共に各地
への普及活動を始める。

未病改善

自尊心を持って自助共助できる子どもを育てるため、親と教師に任せきりにしない教
育、地域で子育てするまちづくりを横浜市神奈川区のサロンオアシスデラーナを拠点
に推進。

親子の絆を深めるヒメミコハンドセラピストスクール長
エスパイシーベネフィット協会 理事・講師

自助と共助

主催：NPO法人しえんのまなび舎

お問合せ：090-2466-6636（高梨）