

一人ひとりの心育ちを応援

こころの子育て

子育て情報があふれる中、自信が持てずに迷いを感じることはありませんか？
子育てにはhow-to式の方法があるわけではなく、その時、その時の子どもと親自身のこころをみつめ、どのようにかかわればよいのかを見つけていくことが大切になります。

人間のこころや子育てについての深い視点をやさしい言葉で表した『こころの子育て』河合隼雄著（朝日文庫¥500）を読み解きながら、それぞれの親子の望ましい関係をご一緒に考えましょう

- たとえば
- ・乳幼児期に大切なこと
 - ・思春期までに親としてやっておきたいこと
 - ・真のしつけとは
 - ・子どもの動きの意味をキャッチする
 - ・自分らしさ、個性とは
 - ・甘えることと甘やかすことの違い
 - ・子育てに疲れたら ... などなど



お試し参加歓迎、お気軽にお問い合わせください

日時：**5/10** **6/14** **7/12** **9/13** **10/11** 第2金曜日
10:00~12:00 連続5回 ※状況により日程を調整することがあります。

講師：河西恵子先生（臨床心理士）

略歴：愛育病院ほか医療機関に長年勤務。横浜女子短期大学および横浜美術大学元非常勤講師。個人カウンセリング、専門家向けカウンセリング講座、子育て講座講師など。長い経験から紡ぎ出される真摯で優しい語りは参加者自身が癒されると好評です。

会場：ひらつか市民活動センター および 崇善公民館

参加費：800円（全5回3,500円）

主催：親と子の寺子屋ふれあい自遊塾

お申し込み：HP▶<http://jiyujuuku.main.jp/main/>

Mail▶jiyujuuku.koyurugi@gmail.com

Tel▶070-2629-1986



後援：平塚市教育委員会

親と子の寺子屋ふれあい自遊塾ってなあに？

- ・心が育つために大切なことを親子・仲間と体験し身につける活動をしています。
- ・活動の中心は、テーマが豊富で内容、デザインに優れたドイツのボードゲームです。
- ・人と遊びながら自己主張、助け合い、負けた悔しさや失敗から立ち直るといった体験を重ねて自己肯定感やその子らしく社会に適応する力を育みたいと思います。それは人間関係をめぐる子どもの悩みやストレスを軽減するとともに、思春期の課題に向き合う力にもつながります。
- ・公民館家庭学級から始まり2015年に会を設立しました。
- ・スタッフは教育・医療などの領域で心理カウンセリングを続けてきた臨床心理士と教育福祉関係者。一人ひとりの育つ力が伸びるよう応援しています。



「子どもの心は遊びで育つ」って本当なの？

子どもは遊びを通してたくさんしたこと、とくに人とうまくかかわることを学びます。自らの意志で遊び、人とふれあう喜びは、脳の働きを活発にして豊かな情緒と社会性の基礎をつくります。親や仲間と遊ぶことで身につく主体的な適応力、判断力は、自分らしく柔軟に生きる知恵や力を育みます。

近年、人間関係が苦手、自分に自信がないという子どもが増えています。人とかかわりあって遊ぶ機会が少なくなったことが大きな要因の一つとされます。



どうしてボードゲームなの？

大学教授
専門家もおススメ



- ・「楽しみながら思考力、コミュニケーション力がトレーニングできる」
「初等教育に導入を...ボードゲーム体験は、早ければ早いほどいい」
*名古屋大学教授有田隆也氏
- ・「複数人で遊ぶので会話するなど相互作用があり、人の成長につながるということがわかっている」
*東京大学藤本徹氏
- ・「心の知能指数EQが育まれる」とも紹介され、非認知能力の向上が期待できます。
- ・厳選されたボードゲームには発達成長に役立つ遊びのエッセンスがいっぱい。
短い時間で豊かな遊びと学びを体験しましょう。大人と子どもが対等に遊べるのも大きな魅力。

参加者の声 アンケート感想より

もっと遊びたい！
友だちとも
やってみたい！

しあわせ！
元気になった

家族で遊んで
楽しかった

気持ちが
落ち着いた



子ども

何でも知って
いる親に勝って
嬉しかった



保護者

- ♥ スタッフの声掛けが参考になる
- ♥ 久しぶりに家族が笑顔に
- ♥ 子どもの機嫌が良くなった
- ♥ ゲームの貸出しいいですね！

- ♥ 子どもの能力を新たに発見できた
- ♥ 一人ひとりが大事にしてもらえるのが嬉しい
- ♥ 参加するごとにいきいき発想が豊かになった
- ♥ こんなに喜ぶとは...もっと早く参加すればよかった

活動紹介

- ・入退出自由の遊び場を崇善公民館やひらつか西海岸デポー他で開催
- ・心の子育てワークショップ開催 プログラムは臨床心理士が企画構成
- ・各種地域イベントに参加出展、保育園など子ども関連機関に出張開催
- ・研修会、お子様の発達・性格・生活習慣などの個別相談
- ・ボードゲームのレンタルと販売

活動日時と場所
毎月HPブログでお知らせします
お気軽にお問い合わせ下さい