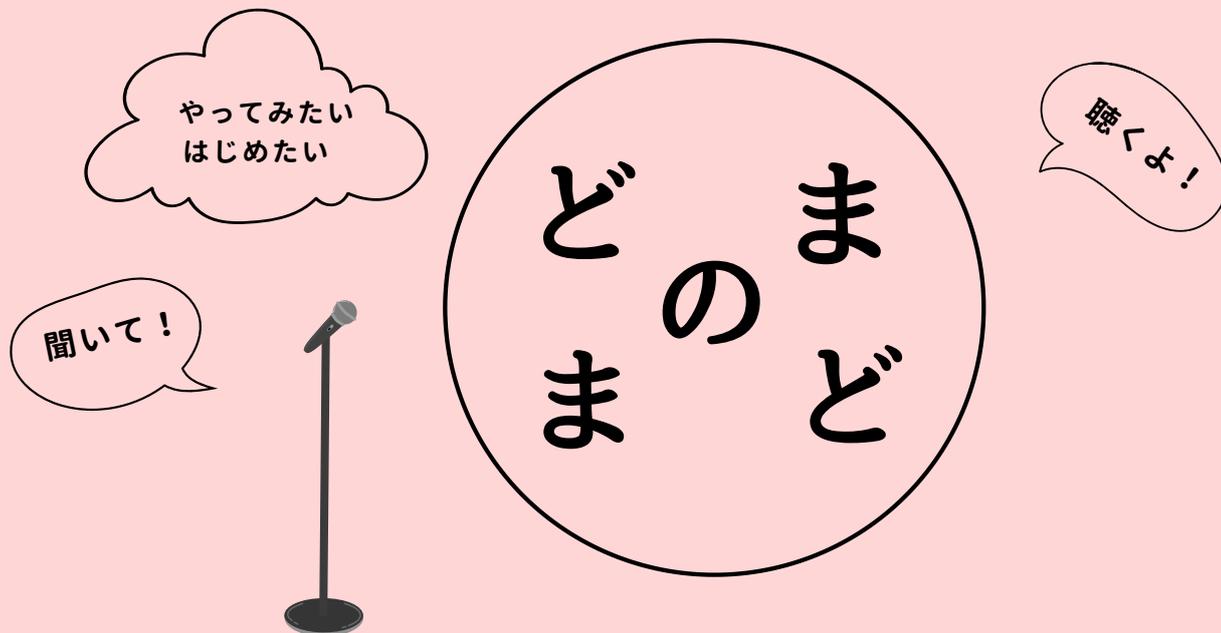


第4回  
「どまのまど」  
～神無月の会～

令和7年度ひらつか市民活動センター 市民活動応援企画

「やってみたい」があれば  
誰でも話せる&繋がる場を作ります



神無月の語り部

市民活動団体「ママぎゅっと」代表



TALK ACTIVE代表  
スピーチコンサルタント  
コーチ / ファシリテーター

うさみ ようこ

宇佐美 陽子 さん

第4回開催決定

奇数月最終週にリアルでやるよ♪

11月25日(火)18:00～19:30

場所:ひらつか市民活動センターミーティングスペース

# 私の住んでいるまちだからこそ、ミツカルしあわせ。

## <語り部紹介>

うさみ ようこ

### 宇佐美 陽子 さん

## <プロフィール>

平塚市出身、在住。大学在学中よりラジオDJ、MCとしての活動をスタート。卒業後はフリーランスとして様々なラジオ局にて音楽、映画等の情報番組を主に担当し、多数のアーティスト、俳優へのインタビューを行う。

結婚・出産後は販売職を経験し、人と話をする、商品を言葉(ストーリー)で伝えることで、現場での売り上げを伸ばす。大失恋・大貧乏・大病(うつ病)・離婚を経験し、その全ての経験がコミュニケーション能力によって自分の中で罪産となるか財産となるかが大きな分かれ道となることを体感。現在はTALK ACTIVEとしてプレゼンテーション研修、コーチ・マネジメントを行っており、クライアントは多業種・多岐に渡る。

ママぎゅっと HP

<https://mamagyuuutto.wixsite.com/mama>

ママぎゅっと Instagram

<https://www.instagram.com/mamagyuuutto/>



各ページへはコチラから→



2018年より市民活動団体「ママぎゅっと」代表。  
“かわいい”をテーマに平塚市を拠点にママの出会いとつながりをサポートする活動を展開している。  
平塚市市民活動推進補助金で2022年度は“ひらつかママ1000人アンケート”を実施、ひらつかママレポート作成。  
2023年ポータルサイト“SOPOひらつか”を制作、ひらつかの子育てのハブになるメディアを立ち上げた。  
座右の銘は「昨日まで使っていた言葉が今日の自分を創る」。



## 当日プログラム内容 1開催90分

- 本日の語り部紹介 5分
  - 語り部によるトーク「土間のだ真ん中」 15分
  - 参加者全員でトーク「輪茶和茶タイム」 45分
  - まとめと次回予告「べこん部」 5分
- ~お時間ある方は土間で交流タイム~  
(19時30分まで)

窓を開けるように  
ふらっと  
思いの丈を話してみませんか？

## かたべ 語り部大募集

- やりたいこと
- これからチャレンジしたいこと
- 仲間がほしい！

等、あなたの思いを聞かせてください！

語り部によるトーク(10~15分程度)を実施した後、土間に集ったみんなで思いを広げ、繋げていきます♪語り部を希望の方はセンター宛にお申込みください。

## 土間に集う人、同時募集

語り部の話を広げて一緒に盛り上げませんか？対面でこそ伝わる会場(どま)には是非お越しください♪当日の飛び込み参加もOKです！

場を作り、人を繋ぎ、実現していくための新企画。  
話す人も聞く人も、どうぞお気軽にセンターの"土間"にお越しください♪

当日参加もOK!

## お申込み & お問い合わせはコチラ

二次元コードからも  
お申込みできます→

### ひらつか市民活動センター

平塚市見附町1-8 (崇善公民館2階)

☎ 0463-31-7571

✉ info@hiratsuka-shimin.net

