



家事家計講習会



せいかつ展

— 食と からだと 家計簿と —

日時：11月13日（木）

10:00～11:30

会場：ひらつか市民活動
センター AB会議室

入場料 300円（資料付き）

朝食で
100gの
野菜を！



わが家の
おかず代は？

食べたもの
しらべから



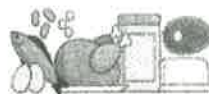
日時：11月18日（火）

10:00～11:30

会場：金目公民館
A会議室

入場料 300円（資料付き）

朝食に
たんぱく質を！



光熱費は
どのくらい？

作ってみよう
防災食



問い合わせ先
平塚友の会
Tel. 0463- 59- 1997



ホームページ



@HIRAT_TOMO

共催 平塚友の会
平塚市人権・男女共同参画課

協賛：公益財団法人全国友の会振興財団



お金の不安、さあどうする?!

婦人之友社の家計簿でまずは見える化!!
ウェブサイトからあなたにあった家計簿がえられます。



『羽仁もと子家計簿』がスマホ・パソコンで使える

kakei+

クラウド家計簿 | カケイプラス

友の会へあなたもどうぞ！

全国友の会は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者がつくった団体です。よい家庭からよい社会をつくるため、共に学び励みつつ活動を行なっています。現在、日本全国から海外まで、会員は約13,000人、181友の会となっています。どなたでも入会できます。ホームページ<https://www.zentomo.jp/>

