



平塚市民活動団体 ママぎゅっと

ひらつかママ1000人アンケート

ママ自線で見え！子連れスポット

ひらつかママレポート

表紙モデル エンドウマキ さん
平塚歴2年の0歳と3歳のママで、アクセサリ製作・販売をしています。平塚は育児支援が充実してます！

Make/Coordinate 小宮 ひろみ

Photo aico

撮影場所 Pucés de WAIM 0463-33-8998
平塚市中里53-11 ハイツJUNE 1F

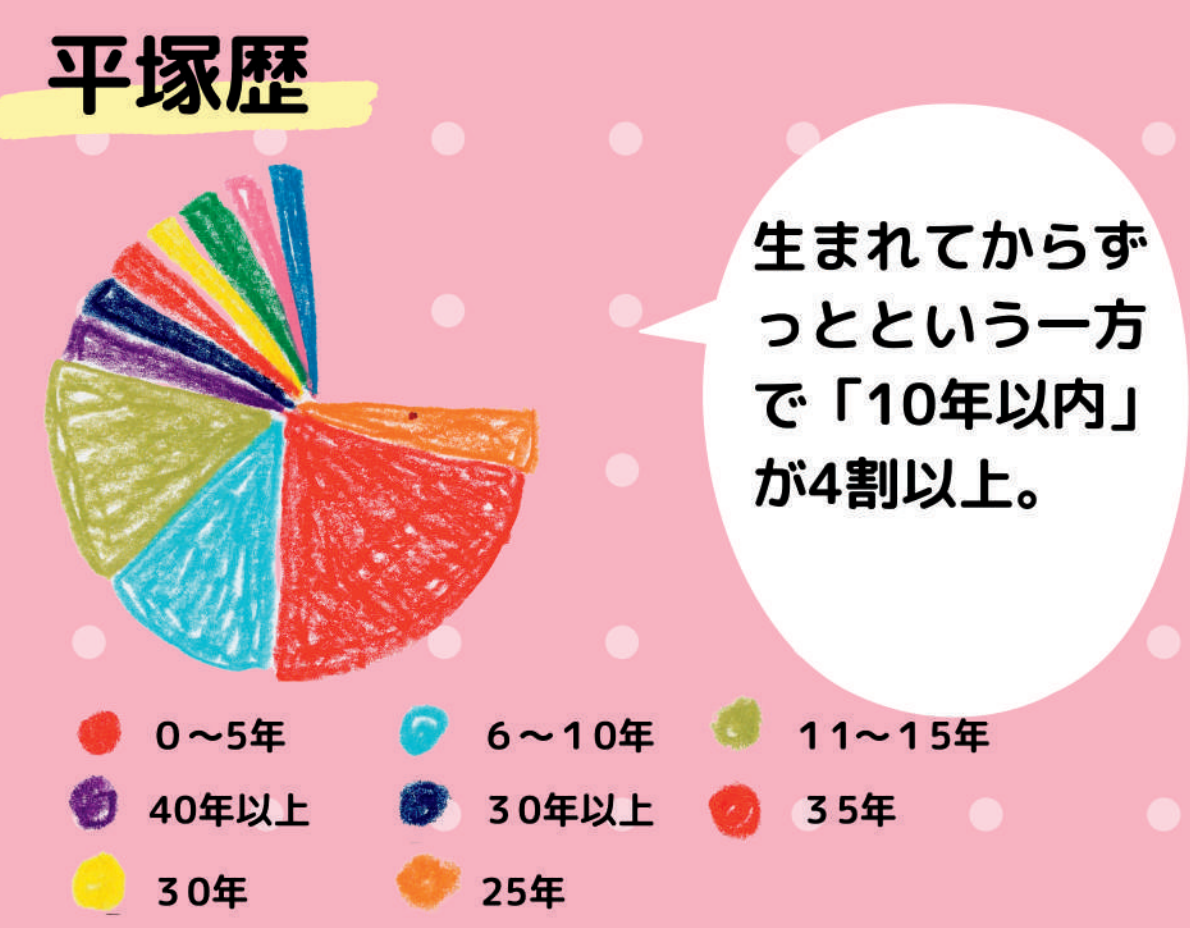
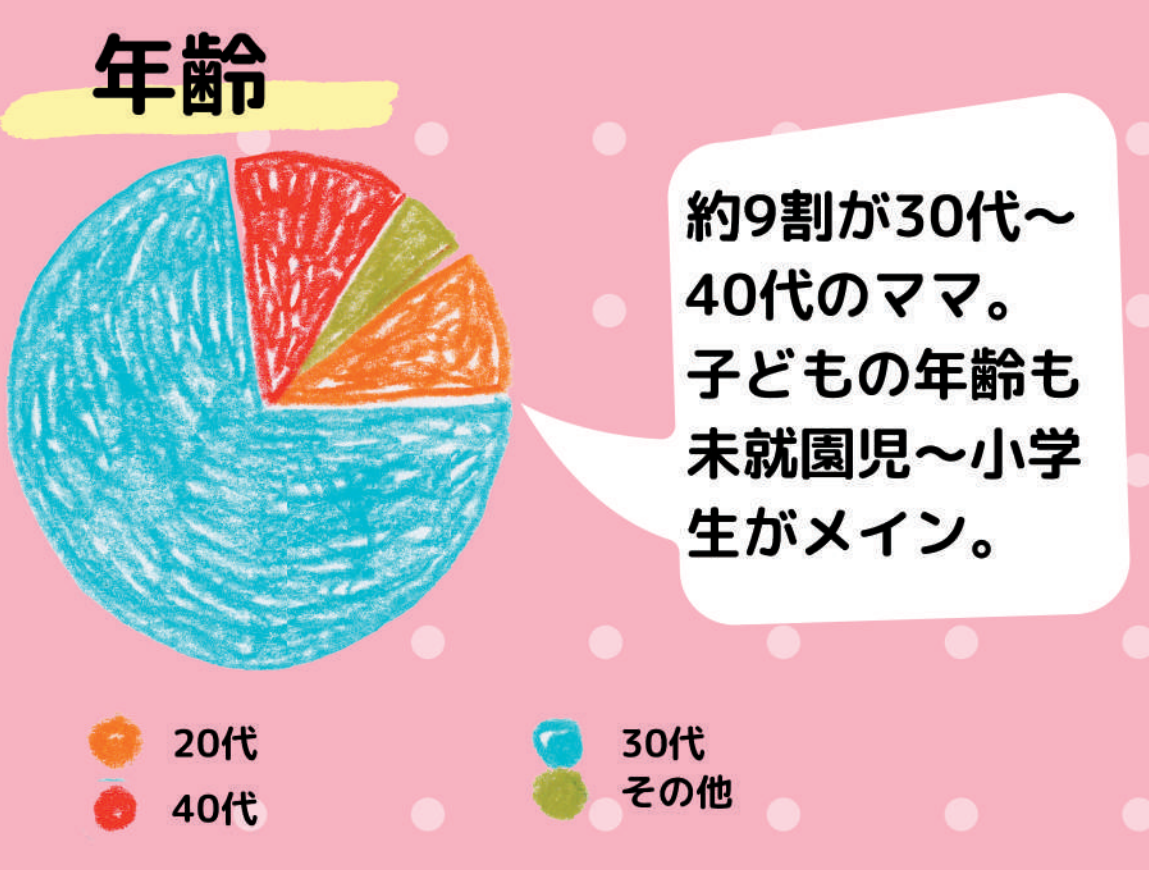
Design izumi
illustration 墨遊ぶじゅん

Check !

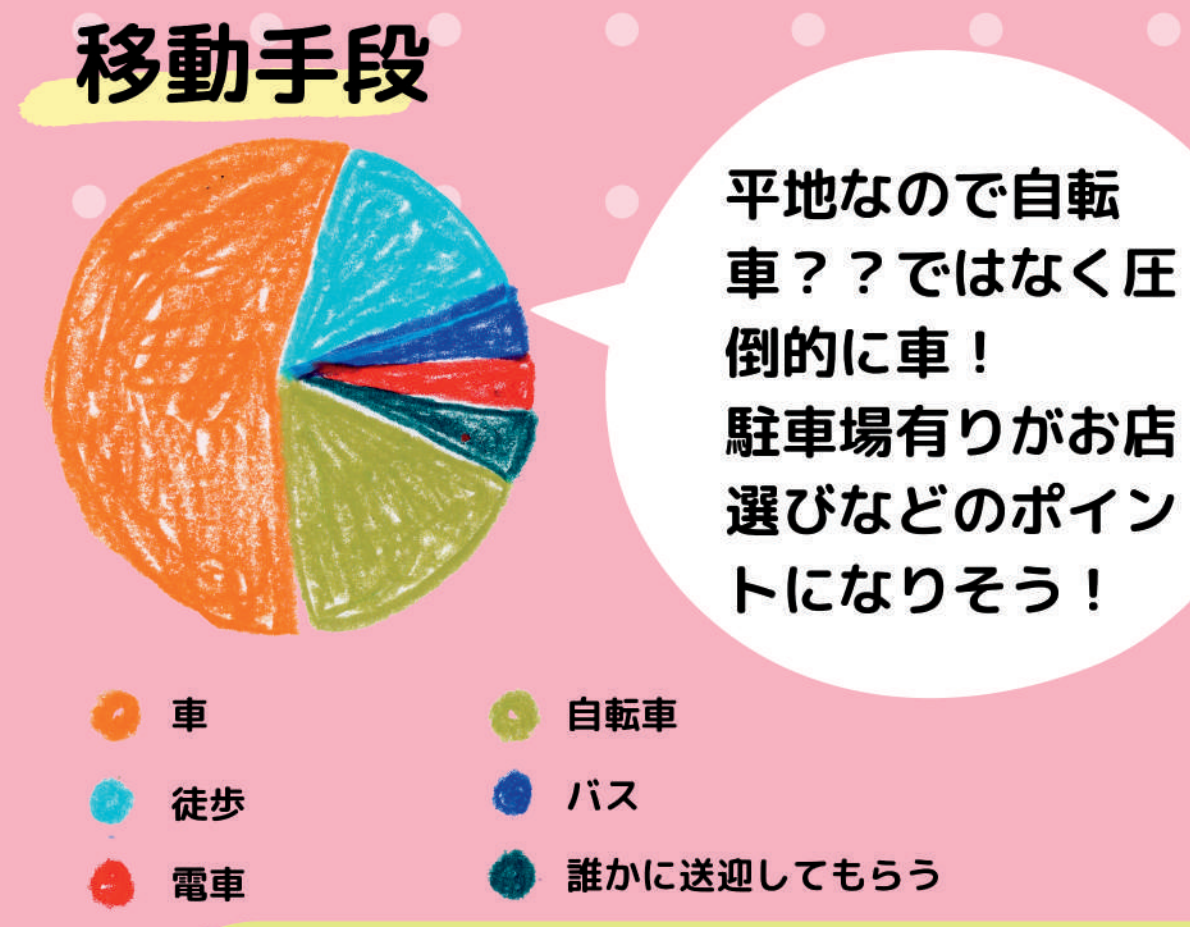


さらに詳しい
レポート結果は
ママぎゅっとのHPで公開中！

調査期間
2022年6月25日～8月31日
回答数
629人



- ### RANKING 平塚で欲しい情報
- 1 子連れスポット (436/629人が知りたいと回答！)
 - 2 幼保小学校
 - 3 病院
- ママ記者たちが全力で平塚市の遊び場情報を特集！中面をめくってね！



アンケートを終えて
ほとんどの人が平塚の子育てに満足感を得ていることがわかりホッ！平塚歴の浅いママが多いので「知ってる」前提ではなく、丁寧な情報発信の必要性を感じました。

ママのリアルボイス

アンケートに寄せられた

- 道路がベビーカーで通れない場所が多い
- 子どもの教育関係をもっと充実してほしい
- 子どもと、あちこち出かけられる自然な遊び場が多い
- 市営の体育館で子ども向けの習い事や子連れOKな講座を手頃な値段で開催してほしい
- 子ども連れてランチに行ける場所がもっとほしい
- 子どもと気軽に立ち寄れるオシャレなカフェや施設が少ない
- 働いてない親も預けられる場所がほしい
- 漠然と「いいな」と感じているが具体的にあまり平塚市の他の市の差が分からないです
- 各地区で学習の為に福祉村などボランティアさんが活動しているが、市を中心としては、他の市と比べて子ども達の学習の為に活動が少ないように思う
- 医療費の無料期間が長い
- もっとめいいっぱい自由に遊べる環境があったらいいな～(ボール遊びや家族で花火など)

ママぎゅっと編集部

Hiromi コーヒーを通じて子育て中のひと時を楽しみます♪ワークショップ内容はリクエストに応じてアレンジできます。 	小宮ひろみ パーソナルカラー診断・骨格診断・メイクレッスンを通して女性のわくわくな毎日のお手伝いをしています♪ 	Yoko. トークレッスン、占い(手相、タロット、西洋占星術)の使えるスキルで子育てでも仕事もやりがいを感じられる時間にチェンジします♪ 	aico Editor & Photographer 取材・編集・ライティング、撮影、イラストなどを大切に。 	後藤 唯 栄養士として少しの工夫で家族みんなが健康になる！をテーマに腸から健康になるお手伝いをしています♪
先崎かすみ ピラティス教室を開催。出産経験を経て女性や産後ママのボディと心のメンテナンスに力を注いでいます 	イズミ ママレポート紙面デザイン担当。2人の男の子のママ。アートや言葉で「自分に自由になって生きる」を伝えています！ 	金澤 薫 チャレンジは最高の癒やし♪女性の人生がよりカラフルに彩られるよう美容を通して専任サポートしています！ 	墨遊ぶじゅん 「好きなコトを好きなように好きなだけ。」をモットーに自由創作の事前アトリエでアートをお届けしています。 	フシッチェ ママ英語・英会話講師。フシッチェキッチン主催。朝どれ地魚お料理会や親子イベント等を定期開催しています。

編集後記

ひらつかママ1000人アンケートでは、へえ～と思う楽しい内容から、胸が痛くなる悩みまで切実な気持ちを沢山頂きました。このママレポートを通じて、子育てを通じた繋がりが沢山生まれますように！ご協力いただいた皆さん、心からのハグと感謝を込めて。

ママぎゅっと代表 宇佐美陽子

- ### Special Thanks
- 令和4年度 平塚市市民活動推進補助金事業 ※敬称略
- ・平塚市協働推進課・平塚市広報課(シティプロモーション課)
 - ・平塚市健康課・平塚市子ども家庭課・湘南NPOサポートセンター
 - ・平塚市子育て支援ネットワーク・株式会社きいろいおうち
 - ・きょうだい児支援ワッフル・NPO法人未来経験プロジェクト・(株)湘南ジャーナル
 - ・神奈川新聞社・(株)タウンニュース社 湘南支社・C'C-HOUSE
 - ・ほんわかママ・平塚YWCA・W×b works・Pucés de WAIM(表紙撮影)
 - ・NPO法人しえんのまなび舎・子ども学習支援グループ須賀の寺子屋
 - ・ひばり野のなかま達・あそびのスタジオ pepika・(株)浦川屋
 - ・社会福祉法人平塚市社会福祉協議会・ひらつかの子育てを応援してくれる皆さん and more !!!

花菜ガーデン

子どもの心を育む自然の思い出

一般的な「植物園」とは違い、まるでアートのように植物を楽しめます。
年間を通じて、各種イベント・展示会・収穫体験やスクールなど、その時々のお楽しみが用意されているので年中飽きません。
センターフィールドでボール遊びをしてもよし。夏はキッズビレッジの噴水でビショビショになって思いっきり遊んでもよし（着替え必須）。入り口がひとつで駐車場からも離れているため、敷地内でのびのびと遊ばせても安心安全なところもママとしては高ポイント！
神奈川県産の農水産物を使用したメニューが楽しめるキッチンHanaのランチや「手ぶらでピクニック」（要事前予約）も注目です！



花菜ガーデン
平塚市寺田縄
496-1
0463-73-6170

リフレッシュしたいママにオススメ！

湘南平

（高麗山公園）



「湘南平」は登山初心者や子連れママにぴったり。高来神社に自転車を止めいざ出発！神社奥にある入り口に「男坂」と「女坂」があり、男坂は最初の5分で全体力9割の消耗感ハンパないが（笑）、走り回るのが大好きな子供達はアスレチック感覚で1時間弱で登頂できます。コース途中にはベンチが設置されているので、様々な景色や虫探しも楽しめ、子どもの自然教育に最適。山頂の高麗山公園は広場や展望施設があり壮大な景色を一望でき、心身ともにリフレッシュ！

湘南平

平塚市万田790
0463-21-9852
（みどり公園・水辺課）

ひらしん 平塚文化芸術ホール

子どもから親しむ平塚の文化の中心



隣接する見附台公園では「向かいのスパイ」への買い物前に子どもを遊ばせると、ちょうどお昼寝をしてくるのでゆっくり買い物ができる」と話すママと子どもが遊ぶ姿も。

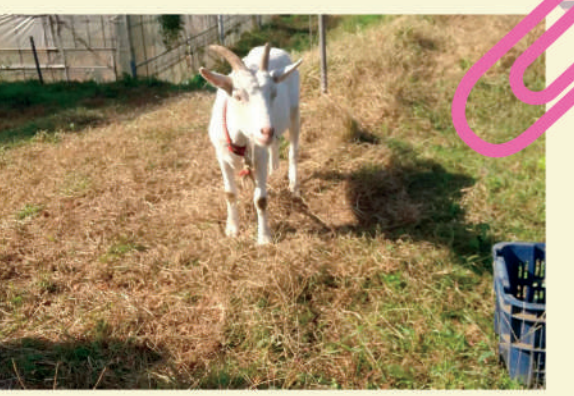
近代的でありながら木の温もりを感じる「ひらしん平塚文化芸術ホール」には本を読んだり勉強ができるフリースペースが豊富にあります。
「にぎわい創出」をコンセプトに作られ、実際に若い学生さんなどが集い談笑する姿も見られます。保護者同伴で利用可能なキッズスペースでパッと目を引く虹色本棚。「絵本は身近にできる美術鑑賞」と言う平塚在住の待ちよみ◎絵本講師内田早苗さんにより選ばれた絵本が並び、キッズスペース内で数ヶ月おきに内田さんによる読み聞かせも開催されること。

ひらしん
平塚文化
芸術ホール
平塚市見附町16-1
0463-79-9907

ママも楽しい！ 子連れ遊びスポット

きどころやま絵本とバラの里

きいろいおうちfarm 家族と真剣に絵本と自然をれごと！



きいろいおうちfarmは「はたけのほんや」「農業体験」を通して大人も子どもも真剣に遊んで学べる場所です。
まず到着すると、ヤギのきいろちゃんがお出迎え！
「はたけのほんや」では【里まるごとブックカフェ】として好きな場所に本とコーヒーを持っていき、自然の中で本を読んだりハーブ畑を楽しむことができます。季節ごとに変わる野菜のお味噌汁もあります！レジャーシートやテーブルはレンタルしてくれるので手ぶらでOK！ゆっくり絵本を読んだり、バラや土のにおい、大地を踏みしめる感触、

子どもの興味を引くものがたくさんあります。満足するまで遊べるように時間も気持ちゆとりを持って行ってみてください。
「はたけのほんや」は毎週土日に営業しています（夏季・冬季休業もあるのでInstagramをチェックして下さい）。農業体験は「収穫体験」ではなく、4月から3月の1年間を通して種うえから販売まで行う珍しいプログラムです。大人気なので興味ある方はHPをご確認ください。

きどころやま絵本とバラの里

きいろいおうちfarm
平塚市城所97

<https://kiroiouchi123.wixsite.com/kiroiouchifarm>



Instagram

水族館とはまた違った感動を

タマ三郎漁港

「ひらつかタマ三郎漁港」では、毎月第4金曜日に「地とれ魚直売会」が開催され、鮮魚や活魚が販売されます。活きた魚に子どもたちも興奮間違いなし！（購入希望の方は午後1時半に配布される整理券を忘れずに。詳細はHPへ）
また港の背後には、芝生の広場やシャフトイレなどを備えた「しおさい広場」があり、海を一望しながらのんびり癒しのひとときも過ごせます。（駐車場¥200/1h夏・2h冬天気の良い日は、河川敷やビーチへのお散歩にピッタリ。港近くには朝獲れの魚が食べられる食堂やしらす屋、干物屋などがあり、持参したおにぎり片手にしらすを食べたり、夜ごはんのおかずを購入したり、忙しい子育てママに嬉しい場所。

ひらつか
タマ三郎漁港

平塚市千石河岸57
0463-21-2066
（農水産課）

平塚八幡宮・八幡山公園

深呼吸でリラックス！緑の中で遊べる平塚八幡宮

平塚八幡宮・八幡山公園は平塚駅北口から歩いて約15分ほどです。平日の午前中は人も少ないので走り回っても危なくありません。公園の遊具の待ち時間も短いため未就学児にはおすすめです。
八幡宮に行くと、4歳の娘は季節ごとに変わる自分だけの宝物を探したり、鯉にエサをあげたりと楽しんでいました。宝物袋必須！
子どものドキドキ、キラキラな顔を見ながら大人は深呼吸してみましょう。4秒吸って8秒しっかりと吐きます。深呼吸はリラックス効果抜群で自律神経を整え、腸活にも繋がります。
最後は家族みんなの健康と笑顔をお祈りしてはどうでしょうか？

平塚八景
八幡山公園
平塚市浅間町1-1

相模国一國一社
平塚八幡宮
平塚市浅間町1-6



湘南ベルマーレ ひらつかビーチパーク

心もお腹も満たされる癒しスポット



湘南ベルマーレ
ひらつかビーチパーク
平塚市高浜台33-1
0463-23-4781

「湘南ベルマーレひらつかビーチパーク」は、1年を通して親子で楽しめる無料のテーマパーク！
砂のお城を作るのもよし、浜辺でシーガラスや流木、貝殻を探すのも楽しい。子供の服装は水着、ラッシュ、ビサンがベスト。濡れでもOKな服装でタオルの持参は忘れずに。思いっきり遊んだ後は、ビーチカフェ「SUGCA」へ。心身ともにリチャージ間違いなし！また、ライフセーバーと一緒に海の楽しさや危険を理解して安全に遊ぶ、ジュニアライフセービングクラブ活動「ヒラッパーズ」も地元ならではの、寒い時期はブル線やアウトドアなイベントなど年間を通して楽しめるそう。

寺田縄 地元農産物の 彩りジェラート 地元牧場の生乳やクリマサリ・いちご・湘南ゴールド・小松菜・カボチャなど農産物を使ったジェラートは持ち帰り用カップで買って家で楽しめます！ あさつゆ広場 0463-59-8304 平塚市寺田縄424-1 小さなお子さんも 野菜がもっと身近に♪	万田 老舗のレシピを継承するこだわりのホットケーキ。 1枚1枚銅板で丸い形に焼くのは職人技。湘南平の材木を活かした店内は、温かみのある美しさ。 ともしびショップ湘南平/ 湘南リトルツリー 0463-34-7041 平塚市万田790-24 2Fのおもしろアートも 見てね♪	河内 旭地区で35年目のお惣菜屋さん。 『体に入れても絶対に安心なもの』との信念で、食材に妥協しない誠実なお店です。お肉に特化したメニューが豊富！ 揚げ処 あげ八 0463-36-6508 平塚市河内319-5 日替りメニューで、 忙しい毎日の食卓に彩りを♪	高浜台 様々な料理が揃うSUGCAは、地元の素材を使ったヘルシーメニューが多い。 地元、守山乳業さんの牛乳を使った濃厚なソフト(350円)は子どもたちに大人気！地元の魚を使ったフィッシュ&チップス(900円)は季節によってフライの魚が変わり、旬の味を楽しめる。 ピーチバル SUCCA 0463-72-7365 平塚市高浜台33-1 波音を聴きながら最高のロケーションで 美味しい料理は至福♡	千石河岸 新鮮♪ ふくらしらす直売所 当日水揚げし鮮度にこだわった金揚げしらすは離乳食にピッタリ！また美容にも良い成分満載でママにこそ必要♪毎年3/11～しらす漁解禁！春しらすは大人気★ ※しらすには、小さなエビ、カニが混ざる事があるので甲殻アレルギーの方は注意！ 湘南しらす 丸八丸 0463-22-7260 平塚市千石河岸53-7 生しらすはビタミン豊富！ しらす干しは亜鉛、カルシウムUP！	八重咲町 ママ達が選んだ 平塚土産★第1位 ※ひらつかママアンケート結果より 湘南クリエイティブガトー 葦（平塚西口本店） 0463-22-1102 平塚市八重咲町12-28 葦ビル1F ガトーフレーズ ガトーフレーズは夏と冬で 生クリームに変化があるのです♪	見附町 見附町 水彩画家かとうみさん デザインの包装紙もママの心をくすぐる♪ 「あたり」が出たら くすパー1本ももらえるよ♪	西八幡 きゅんとする 平塚らしさいっぱい 住宅街にある焼き菓子専門店♡サクサクやわらかい食感とジャムの甘酸っぱさ。小麦やいちごなどの平塚のエッセンスたっぷり「ひらつかリンツアー」は誰かに話したくなるエシカルな逸品です。 ビスキュイテリ マ・コピーヌ 0463-24-1822 平塚市西八幡3-5-6 動物クッキーなどで物語が作れる 「My storycookies」もステキ♡
--	--	---	---	---	--	--	--