

こころの相談室つむぐ

当団体は女性向けに **3つの活動** をしています

■ 中高年の発達障がいを持つ女性当事者の居場所

女性会 絲 (予約制・参加費 無料)

少人数の居場所です。

興味があること 楽しみ 悩みなど日々考えていることを仲間と話しませんか。
参加を希望する方は予約が必要となります。ご予約は開催日の2日前までに裏面の連絡先にメールにてお願いします。

対象： 医師から発達障害の診断を受けている、または診断は受けていないが発達障害の特性を持っていると思う中高年の女性

開催日程： 奇数月1回（日曜日） 10時～12時（開催日は変更する場合がありますので、ホームページでご確認するかお問い合わせください。）

*今後の予定 2026年5月24日 10時～12時 他

会場： ひらつか市民活動センター 会議室（平塚市見附町1-8 2F）

■ 一般個別相談 (予約制・無料)

家族・人間関係、生きづらさを抱えているなどのご相談を承ります。
おひとりで悩まず、これからできることを一緒に考えていきませんか。
ご予約は裏面の連絡先にメールにてお願いします。

対象： 一般女性

開業日： 月～日曜日（休業日：土曜日） 9時～16時

会場： ひらつか市民活動センター 会議室 他

■ 生きづらさを抱えている中高年女性の居場所

女性会 つむぐ (予約不要・参加費 無料)

参加者同士が対話する中で、共感やプラスのコメント、情報交換などを通してそれぞれにとって安心できる居場所を目指します。

対象： ・40歳～70歳の性自認が女性の当事者
・引きこもりがちな方
・身近に悩みを相談する人がいない方
・職場と自宅を行き来するだけで孤立を感じている方
・その他、人間関係などで孤独を感じている、生きづらさを感じている方

開催日程： 毎月1回（日曜日）13時～15時（開催日は変更する場合がありますので、ホームページでご確認するかお問い合わせください。）

*今後の予定 2026年4月12日 5月10日

6月14日 他 各13時～15時

会場： ひらつか市民活動センター 会議室（平塚市見附町1-8 2F）

*予約は不要です。直接会場にお越しください。

*時間内の入退室はご自由にできます。

連絡先 **こころの相談室つむぐ（平塚市民活動登録団体）**

メール supica.kokoro.020503@gmail.com

ホームページ <https://supica-kokoro.jimdofree.com>

(注)持病がある方で、ご病状によりご相談や居場所へのご参加をお断りすることもございます。ご不明なことがありましたらお問い合わせください。