

こころの相談室つむぐ

当団体は女性向けに 3つの活動 をしています

■ 中高年の発達障がいを持つ女性当事者の居場所

女性会 糸 (予約制・参加費 無料)

少人数の居場所です。

興味があること 楽しみ 悩みなど日々考えていることを仲間と話しませんか。
参加を希望する方は予約が必要となります。ご予約は開催日の2日前までに裏面の
連絡先にメールにてお願いします。

対象： 医師から発達障害の診断を受けている、または診断は受けていないが発達障
害の特性を持っていると思う中高年の女性

開催日程： 奇数月1回（日曜日）10時～12時（開催日は変更する場合があります
すので、ホームページでご確認するかお問い合わせください。）

*今後の予定 2026年5月24日 10時～12時 他 7月26日

会場： ひらつか市民活動センター 会議室（平塚市見附町1-8 2F）

■ 一般個別相談 (予約制・無料)

家族・人間関係、生きづらさを抱えているなどのご相談を承ります。
おひとりで悩まず、これからできることを一緒に考えていきませんか。
ご予約は裏面の連絡先にメールにてお願いします。

対象： 一般女性

開業日： 月～日曜日（休業日：土曜日） 9時～16時

会場： ひらつか市民活動センター 会議室 他