

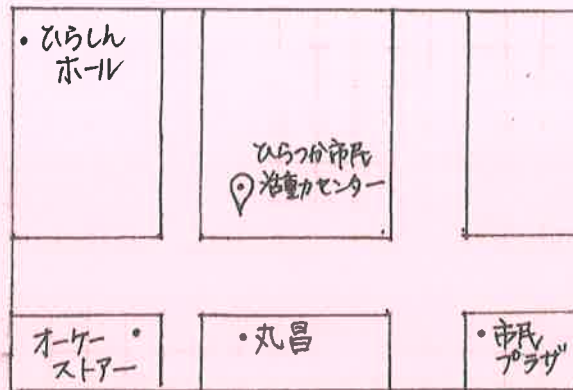
セルフリンパ無料講習会

～手・腕・肩+腹～

近年四季を感じづらく1年が過ぎて行きますね、早くに桜が
開花し、GWには夏にふたリする事も...さわやかな季節が短かく
ふたになと思います。季節の変わり目は寒暖差も大きく体調管理が
難しいですね。リンパマッサージで日々自分に触れていると、痛さ、固さ、重さ、
色ツヤ、乾燥など多くの小さな変化に気が付き、その対策が取れます。
是非、毎日続けて下さい!!

5月11日(月) 13:30~15:00

- ・ ひらつか市民活動センター 2階
- ・ 持ち物 飲み物 手ぬぐい等 薄手のハンカチ マスク(任意です)



ひらつか市民活動センター 平塚市見附町1-8 (2Fです)

バス停 平塚文化芸術ホール前

JR駅 西口川徒歩8分

お問い合わせ申し込み

細井 090 5997 2710

木岡 080 4375 7520

※電話番号がわかる場合はお名前
参加のメッセージをお願ひします。

