

2026 年（令和 8 年）

家族による家族学習会の参加者募集

精神疾患の方を家族にもつ家族同士が集まり、お互いの体験を話し合い、病気、治療、回復、対応の仕方などについて一緒に学びませんか。

日頃の生活の中で、「これから病気はどうなっていくのか」、「もっと良い治療はないだろうか」、「家族は当事者にどう対応したらいいのか」、「他の人はどう暮らしているのだろうか」など、不安や疑問をお持ちの家族の方々、どうぞ参加してください。

主催 精神保健福祉家族会 湘南あゆみ会

□参加できる方：統合失調症などの精神疾患の方を家族にもつ人で 5 回通して参加できる方。

□内容：テキストを使用し、同じメンバーで話し合いを通して統合失調症などの精神疾患について学びます。

□担当者：精神障害者を家族にもつ湘南あゆみ会の会員が 4～5 名で担当します。

□日程：連続 5 回講座 2026 年 10 月～2027 年 2 月 毎月 1 回 第 4 日曜日

毎回 13 時～16 時

第 1 回 10 月 25 日（日） 統合失調症を知りましょう はじめの一步

第 2 回 11 月 22 日（日） 統合失調症の経過・状態とその対処

第 3 回 12 月 27 日（日） 統合失調症の治療と支援

第 4 回 1 月 24 日（日） 住みたい町で暮らし続けるために

第 5 回 2 月 28 日（日） 家族自身が元気を保つために

□場所：平塚市福祉会館 平塚市追分 1-43 （駐車場 28 台あります）

□参加費：2000 円（テキスト代含む）

□募集人数：6 名程度 希望者多数の場合は調整させていただきます。

* 発症間もない方のご家族やご夫婦での参加を特にお勧めします。

* 個人情報の保護には、十分に配慮を致しますので、ご安心ください。

□申込方法： このチラシの裏面の参加申込書で 郵送または FAX で 8 月 31 日までに
下記の住所、番号にお送りください。

郵送 〒254-0807 平塚市代官町 21-4 SEA ビル 3F フレンズ湘南内
湘南あゆみ会 家族学習会係

FAX 0463-24-0420（フレンズ湘南）

お問い合わせ先 湘南あゆみ会 鶴殿（うどの）090-5322-0580

与野（よの）090-3876-3091

参 加 申 込 書

精神保健福祉家族会 湘南あゆみ会主催の「家族による家族学習会」に参加を
申し込みます。 2026 年（令和 8 年） 月 日

住所 〒 —

電話番号 — — FAX 番号 — —

携帯電話 — —

氏名 (年齢 歳) (病気のご本人との続柄)

氏名 (年齢 歳) (病気のご本人との続柄)

下記をご記入ください

* ご本人の診断名は()

* 病気のご本人について、○を付けてください

ご本人の年齢 ・ 10 代 ・ 20 代 ・ 30 代 ・ 40 代以上

発病後の経過年数 ・ 1～2 年 ・ 3～4 年 ・ 5～6 年 ・ それ以上 (年位)

ご本人の状況 ・ 入院中 ・ 自宅で静養中 ・ 別世帯で自活

・ その他 ()

* 家族構成 ()

* これまでに家族教室などに参加したことがありますか ・ ある ・ ない

* あなたがこの会に参加して学びたいこと、知りたいことなどお書きください

例 病気、薬、病院、対応、予後、福祉サービス、その他

--