

【コミュニケーション勉強会】

「らしさの箱から

リアルな私を求めて」

日時 令和 8 年 10 月 3 日(土)

14:00~16:30

会場 ひらつか市民活動センター

AB 会議室

〒254-0045 平塚市見附町 1-8

講師 八巻香織氏

定員 40名

参加費 200円

対象 ひきこもりの子を持つ親 および関心のある方

《講師メッセージ》

「・・・らしさの箱」に
気付いてそこから自分
自身を解放していくこ
とは遠回りのようで近
道になる

子どもの問題が一度だ
けの自分の人生に向き
合うきっかけに

【講師紹介】八巻香織氏

特定非営利活動法人
TEENS POST 代表理事

世代やさまざまな違いをこえ
て、共に生きるための心の手あ
て、感情リテラシー、アサーテ
ィブネス、非暴力、家族ケア、
支援者のセルフケアをテーマ
にした学びを企画運営

著書「こじれない人間関係のレ
ッスン」「気もちのリテラシー」
「ひとりでできる ころの手
あて」「こじれない NO の伝え
方」「気もちのミカタ」など

電話またはメールにて申し込みください

◇申し込み先

Tel 090-6348-0932 (キクチ)

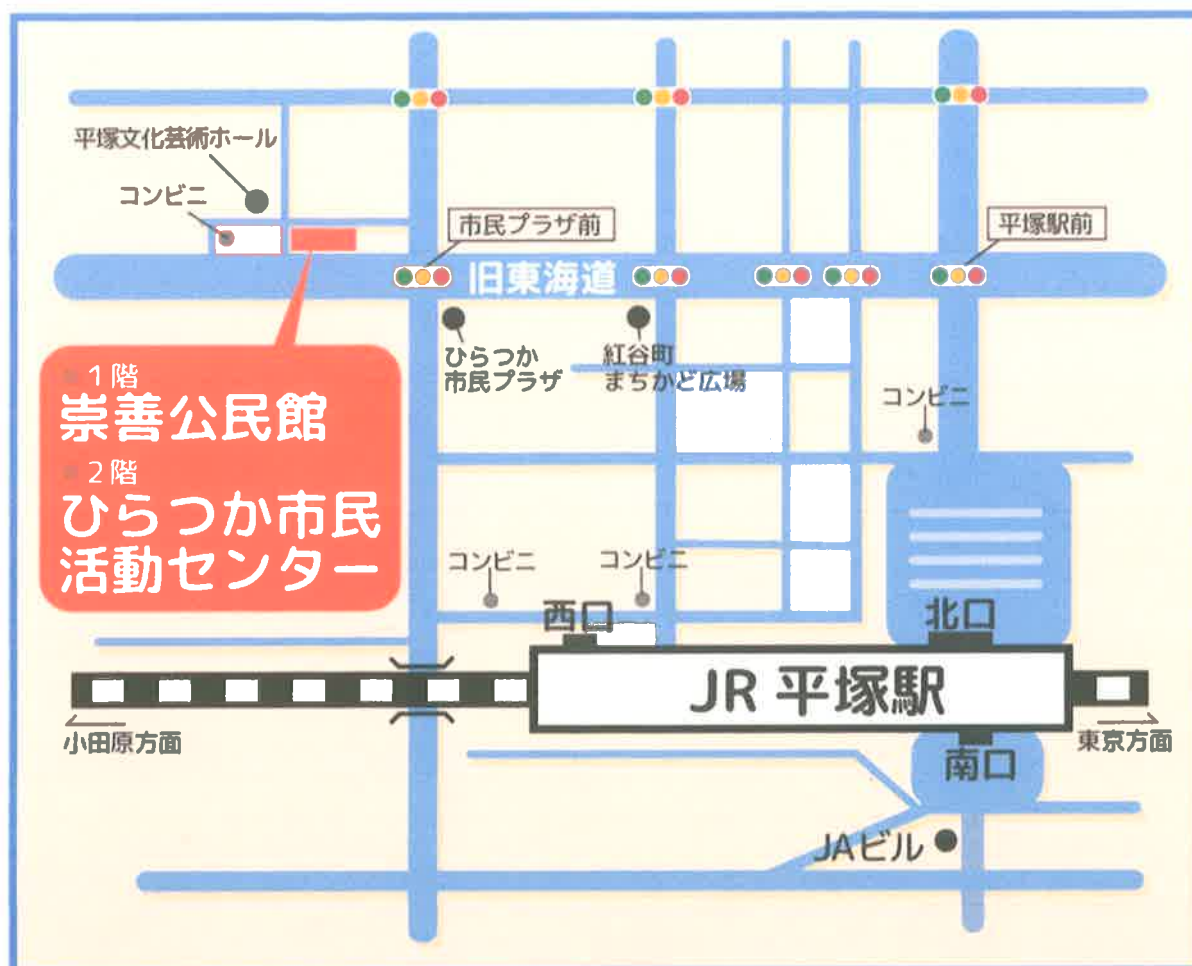
Email f.saran.k@gmail.com

(※お名前、人数、連絡先をご記載ください)

◇申し込み締め切り:令和8年9月30日(水)

◆主催 すばる
居場所かたつむり

交通案内



JR 平塚駅西口から徒歩 8 分

行き方のポイント

平塚駅西口改札口を右に進み、階段を降りてください。
市民プラザを目印に交差点を渡り、西側に向かって進みます。
コンビニの手前に崇善公民館があります。

その 2 階がひらつか市民活動センターです。

自転車・バイクで来所される場合

建物正面右側に駐輪場がございます。そちらをご利用いただきますようお願いいたします。

自動車で来所される場合

当建物には駐車場がございません。近隣の駐車場をご利用ください。

駐車場の詳細は公益財団法人平塚市まちづくり財団のホームページをご覧ください。

(ひらつか市民活動センターの HP より抜粋)