家事家計講習会

せいかつ展

家計簿とくらしのラボ

日時：11月12日（木）
10:00 ～11:30
会場：ひらつか市民活動
センター AB会議室
入場料 300円（資料付）

毎日の食事と家計

食材をムダなく使い切る工夫
手軽に家庭菜園
おかず代の予算を立てましょう

日時：11月17日（火）
10:00~11:30
会場：金目公民館
A会議室
入場料 300円（資料付）

適量の生活

ーくらしの実践ー

食事を楽しく生き生きと
冷蔵庫の整理
おかず代の予算を立てましょう

問い合わせ先
平塚友の会
Tel. 0463- 59- 1997



共催　平塚友の会
平塚市人権・男女共同参画課

協賛：公益財団法人全国友の会振興財団

ホームページ　@HIRAT_TOMO

お金の不安、さあどうする?!

婦人之友社の家計簿でまずは見える化!!
ウェブサイトからあなたにあった家計簿がえらべます。

『羽仁もと子案家計簿』がスマホ・パソコンで使える
kakei+
クラウド家計簿 | カケイプラス

友の会へあなたもどうぞ！

全国友の会は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者がつくった団体です。よい家庭からよい社会をつくるため、共に学び励みつつ活動を行なっています。現在、日本全国から海外まで、会員は約12,500人、181友の会となっています。どなたでも入会できます。
ホームページhttps://www.zentomo.jp/

婦人之友社 〒171-8510 東京都豊島区西池袋2-20-16 ☎03(3971)0101(代)

婦人之友社の家計簿のお求めは 婦人之友社 検索